

مجوز فعالیت صندوق جدید سرمایه گذاری

مجوز فعالیت صندوق سرمایه‌گذاری مشترک پارس گستر در اندازه کوچک و با پرداخت سود از سوی سازمان بورس و اوراق بهادار صادر شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، ارکان این صندوق جدید شامل کارگزارای پارس گستر خبره (سهامی خاص)، به عنوان مدیر و شرکست سرمایه‌گذاری دانایان پارس (سهامی عام)، ضمان نقدشوندگی و مؤسسه حسابرسی آرمان راهبرد متولی و مؤسسه حسابرسی آریان فراز حسابرس صندوق هستند.

پس از تدوین و تصویب مقررات مربوط به صندوق‌های سرمایه‌گذاری، موضوع بند ۲۰ ماده یک قانون بازار اوراق بهادار مصوب آذر ۱۳۸۴ و با توجه به فراهم بودن بستر قانونی مربوطه، سه صندوق سرمایه‌گذاری در سدهم (در اندازه کوچک)، در ابتدای سال ۱۳۸۷ با ارزش ابتدایی ۲۲/۸ میلیارد ریال مجوز فعالیت خود را از سازمان بورس و اوراق بهادار دریافت و فعالیت خود را با هدف جذب سرمایه‌گذاران خرد و کلان و مدیریت تخصصی خرید و فروش سهام در بورس اوراق بهادار آغاز کردند.

تا کنون ۹۲ صندوق سرمایه‌گذاری فعال دارای مجوز تأسیس و فعالیت شده‌اند که از این تعداد ۳۴ صندوق سرمایه‌گذاری از انواع صندوق‌های سرمایه‌گذاری در اندازهٔ بزرگ (با حداقل سرمایه ۵۰ میلیارد ریال) است. ارزش دارایی‌های تحت مدیریت صندوق‌های سرمایه‌گذاری در این حدود ۲۴۰۰۰ میلیارد ریال بوده و ۶۹ هزار و ۲۰۰ نفر شخص حقیقی و ۷۸۰ شخص حقوقی در واحدهای سرمایه‌گذاری صندوق‌های مذکور سرمایه‌گذاری کرده‌اند.

همچنین مدیر عامل تأمین سرمایه نوین از انتشار نخستین اوراق مریاحه در بازار سرمایه ایران خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، ولی نادی قمی با بیان مطلب بالا گفت: اولین اوراق (صکوک) مریاحه بازار سرمایه ایران برای شرکت پوتان به مبلغ ۳۰۱ میلیارد و ۳۰۶ میلیون ریال با مشاوره، تعهدپذیره نویسی و بازارگردانی شرکت تأمین سرمایه نوین و ضمانت بانک خاورمیانه منتشر شد.

وی افزود: این صکوک برای تأمین مالی سرمایه در گردش مورد نیاز شرکت پوتان جهت خرید مواد اولیه تولید آبگرمکن این شرکت منتشر خواهد شد.

این در حالی است که دستورالعمل انتشار صکوک مریاحه در آذربایسران توسط هیات مدیره سازمان بورس و اوراق بهادار مورد تصویب قرار گرفته بود.

بازار در یک نگاه				
جدول شاخص‌های بورس				
عنوان شاخص	مقدار	بیشترین	کمترین	تغییر
شاخص کل	۳۷۵۱۷/۱	۳۷۳۴۷/۷	۳۷۵۱۴	(۳۳۸/۸) (۰/۸۹)
شاخص ۴۰شرکت بزرگ	۱۹۶۹/۸	۱۹۷۷/۷	۱۹۶۹/۲	(۷/۹) (۰/۴)
شاخص آزادشمارو	۴۳۹۳۲/۲	۴۴۱۴۴	۴۳۹۵۷/۳	(۶۱۲/۹) (۰/۵۹)
شاخص بازاراول	۲۹۶۱۱/۱	۲۹۷۶۵/۲	۲۹۶۱۱/۱	(۲۵۵/۴) (۰/۸۶)
شاخص بازاردوم	۶۲۰۱۲/۵	۶۲۵۰۷/۹	۶۱۹۸۲/۵	(۴۶/۸) (۱/۰۳)
شاخص صنعت	۳۳۴۰۲/۸	۳۳۶۰۳/۲	۳۳۴۰۲/۷	(۳۶۲/۷) (۱/۱۱)

مجموع حجم معاملات	۱۰۶ میلیون سهم
مجموع ارزش معاملات	۳/۹۱۷/۶۰۰ میلیون ریال
جمع تعداد معاملات	۱۸۸۲۲ معامله
ارزش بازار	۱/۷۸۳/۴۵۴ میلیارد ریال

فروش	فروش اتومبیل
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر ۱۳۱ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>

فروش اتومبیل	فروش پر ایدصفر
<div> <div>  </div> <div> فروش اتومبیل ۷۰۰ </div> </div> <div> <div> بازار </div> <div> بازار </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> فروش پر ایدصفر</</div></div>

اخبار کوتاه ورزشی

رکابزن ایران، صاحب مدال نقره اسقامت جاده قهرمانی آسیا
آرین معظمی گودرزی در آخرین روز مسابقات دوچرخه سواری قهرمانی آسیا، نایب قهرمان ماده اسقامت جاده شد.

در ادامه رقابتهای دوچرخه سواری جاده در سی و سومین دوره مسابقات قهرمانی آسیا، آرین معظمی گودرزی با کسب مدال نقره، مقام نایب قهرمانی را به خود اختصاص داد. پیش از این، علی خادمی مدال طلای ماده اسقامت جاده و حامد عبدالهی، مدال برنز تیم تریل انفرادی را کسب کرده بودند.

نوبین کشاورز، قهرمان والیبال ساحلی کشور

رقابت‌های والیبال ساحلی قهرمانی کشور که با حضور ۲۱ تیم در زمین های والیبال ساحلی فدراسیون والیبال داشت با قهرمانی تیم نوبین کشاورز پایان یافت.

دیروز در مرحله نهایی این مسابقات، تیم های نوبین کشاورز با نتیجه ۳بر یک تیم درسامهرکیش را شکست داد. در بازی رده بندی، تیم های دانشگاه آزادالف و بیمه کارآفرین مقابل هم بازی کردند که تیم دانشگاه آزاد با نتیجه ۲ بر یک حریف خود را شکست داد تا در رده سوم قرار بگیرد.

این مسابقات در حالی برگزار شد که رقابت‌های تور آسیا – اقیانوسیه به میزبانی ایران در جزیره کیش لغو شد. در حالی که انتقادها نسبت به این موضوع، هر روز تشدید می‌شد، مسئولان کمیته والیبال ساحلی ایران تصمیم گرفتند تا به هر ترتیب ممکن، یک دوره مسابقه در اسفند برگزار کنند تا به نوعی جایگزین تور بین المللی کیش باشد.

کاتا جودو ایران، نایب قهرمان آسیا شد

تیم ملی جودو ایران در پایان رقابتهای کاتای قهرمانی آسیا با کسب پنج مدال نقره روی سکوی نایب قهرمانی آسیا ایستاد.

رقابتهای جودو قهرمانی آسیا در بخش کاتای، دیروز با حضور ۱۲ کشور آسیایی در سنجابور آغاز شد که هر پنج تیم ایران موفق به کسب مدال نقره شدند.

محمدعلی نودهی و امیر

فرزانه حصاری در « ناگه کاتا» و محمد حسن سلاری و محمدرضا صحرایی در « جون کاتا» موفق به کسب مدال نقره شدند. تیم «ناگه» کاتای ایران در راند اول مرحله نهایی، امتیازی بیشتر از ژاپن کسب کرد و در یک رقابت فشرده با این تیم در جای دوم ایستاد. تیم ژاپن با کسب پنج مدال طلا، قهرمان شد و کره جنوبی، بعد از شورمان با کسب چهار مدال برنز در جای سوم ایستاد.

تیم ایران در «کاتا منو کاتا» با ترکیب مجتبی باجلان و سیدرضا روحانی، «تیم «گوشین جونسو» کاتای ایران با ترکیب محمدحسن یغمی و علیرضا کریمی ناصر و «کیمه نو» کاتای ایران با ترکیب سید حسین محمودی و حسن روشانی، موفق به کسب سه مدال نقره شدند.

انزام ۱۱ دوومیدانی کر مغلول به رقابت‌های امارات

۱۱ ملی پوش تیم تيم دو و میدانی جانبازان و معلولان، نخستین روز سال نو، برای کسب سهمیه ورودی رقابت‌های جهانی فرانسه به مسابقات بین المللی امارات می روند.

۱۱ ملی پوش تیم دوومیدانی جانبازان و معلولان باهمراهی میریان خود (مصطفی بهرامی و ایوب بهنجار)، برای کسب سهمیه ورودی رقابت‌های جهانی فرانسه که مراد ماه‌سال آینده برگزار می‌شود به مسابقات بین‌المللی امارات می روند.

محمد الوان پور، عبدالرسول میرشکاری (فارس)، محمدعلی ملک‌پور، مهدی اصغری (آذریابچان شرفی)، علی امیدی، عبدالنبی نواصر (خوزستان)، مهدی مرادی، حبیباله ندلرو، احمد اجاقلو (زنجان)، رمضاعلی دولابی (خراسان رضوی) و عزت‌اله پرتیان (کرمانشاه)نفرات اعزامی به امارات هستند.

سرپرستی کاروان اعزامی به این مسابقات بر عهده سیدعلیرضا حسینی است و ملی پوشان کشورمان بمداد نخستین روز فروردین ۹۲ تهران را به مقصد امارات ترک خواهند کرد. در این رقابت‌ها تا هفتم فروردین ادامه دارد.



وزارت راه وشهر سازی

شرکت عمران شهر جدید اندیشه

مصاف صدرنشینی لیگ برتر؛ امروز در آخرین بازی سال ۹۱

هفته سیم ام لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور، امروز درحالی با برگزاری دو دیدار به پایان می‌رسد که استقلال در آخرین بازی سال ۹۱:ز نفت تهران پذیرایی می‌کند و تساوی در جدال تراکتورسازی –سیاهان، نتیجه‌ای مغلوب برای آبی‌های صدرنشین است.

هفته سسی ام لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور، امروز با برگزاری دو دیدار در تبریز و تهران به پایان می‌رسد؛ در تبریز، جدال حساس تراکتورسازی – سیاهان، انجام می‌شود و در تهران، منصور ابراهیم زاده مقابل همکار سابقش در تیم ملی به میدان می‌ رود.

تراکتورسازی – سیاهان

شکست مقابل تیم ۱۰ انفره استقلال در ورزشگاه آزادی، برای شاگردان تویی، بسیار گران تمام شد. آنها که در یکفصلی صدر قرار داشتند، امروز در رده سوم ایستاد اند و برای جریان آن شکست باید سیاهان را قربانی کنند.

تبریزی‌ها که هفته پیش نخستین باخت خود را در فصل دوم لیگ برتر تجربه کردند، پس از کسب تساوی ارزشمند در قطره فکر جبران مافات و دادن عیدی خوب به هواداران خود، برای باید گشت به رتبه دوم و کاهش اختلاف با صدرنشین هستند.

البته حریف آنها سیاهانی است که پس از شکست در تهران مقابل پرسپولیس، سه پیروزی متوالی در لیگ برتر به دست آورد. هرچند آنها هفته گذشته در قطر مغلوب الغرافه شدند، ولی بسیاری اذیت‌راند که در این بازی، دست‌به‌کام بزرگی زده و با شکست تراکتور در تبریز و امیدواری به موفقیت ابراهیم زاده ۹۱ به صدر جدول برسند.

پس می‌توان نتیجه گرفت، دو تیم تراکتورسازی و سیاهان، امیدوارند تا تیم نفت در تهران، مقابل استقلال در آخرین بازی سال ۹۱ به صدر جدول برسند. هرچند آنها می‌خواهند که در این بازی پیروز شوند و دیدار تبریز هم برنده نداشته باشد تا سال و به پایان را با صدرنشینی مقتدرانه به بهترین شکل تمام کنند؛ البته تیم ابراهیم زاده، نشان داده که تیم بسیار

دانیال داری، خسرو حیدری، حسین ماهینی، پژمان منتظری، محمد نصرتی، سید جلال حسینی، شجاع خلیل‌زاده، مهرداد پورادی، احسان حاج صفی، جواد نکونام، امید ابراهیمی، آندرانیک تیموریان، مهرداد اولادی، مجتبی جباری، قاسم حادادی، فرشکان ذراک، محمدرضا خلعتبری، رضا قوچان‌نژاد، سعید جلال رافخایی، مسعود شجاعی و یعقوب کریمی نفراتی هستند که به تیم ملی فوتبال دعوت شدند.

پنسانیر اعلام کادرفنسی تیم ملی فوتبال ایران، بازیکنان دعوت شده به اردوی تدارکاتی امارات برای بازی با کویت را اعلام کرد. رحمان احمدی، علیرضا خفقی،

تیم ملی فوتبال کشورمان، ساعت ۱۰ صبح امروز، برای برگزاری اردوی تدارکاتی‌داهی کشور امارات ارد شد. تیم ملی فوتبال کشورمان تا چهارم فروردین ۹۲ در امارات خواهد بود و از آنجا بازی کویت می‌شود.تیم ملی فوتبال کشورمان باید در چارچوب مسابقات انتخابی جام ملت‌های آسیا به مصاف کویت برود.

فهرست جدید تیم ملی فوتبال

کارلوس کی روش، سرمربی تیم ملی فوتبال ایران، بازیکنان دعوت شده به اردوی تدارکاتی امارات برای بازی با کویت را اعلام کرد. رحمان احمدی، علیرضا خفقی،

پنسانز جدید تیم ملی دبیرکل فدراسیون فوتبال گفت: یک‌پنسانز فدرالادی که سابقه کار در لیگ برتر انگلیس را دارد به تیم ملی می‌آید. مهدی محمدی، حد در مورد حضور ملحق پنسانز در کادرفن تیم ملی فوتبال،

ورزشی



بزرگ، زمینه صدرنشینی سیاهان را فراهم می‌کند.

برنامه دیدارهای پایانی هفته سسی ام لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور به این شرح است:

تراکتورسازی تبریز– سیاهان، اصفهان، ساعت ۱۵:۳۰ در ورزشگاه یادگار امام تبریز

نفت تهران – استقلال تهران، ساعت ۱۷:۳۵ در ورزشگاه آزادی تهران

پیروزی ۴ تیم

هفته سیم ام لیگ برتر فوتبال، دسپروز با پیروزی تیم های داماش، سایا،دوب آهن و صبا ادامه یافت. در چهار چوب هفته سته سی ام لیگ برتر فوتبال، دسپروز چهار دیدار در شهرهای مختلف برگزار شد که در آنها انگیزه بالایی دارند تا به تیم سابق پیکان گذشت و ۳۰ امتیاز جایگاه ۱۴ جدول را از آلو مینیوم گرفت.

تیم فوتبال دوب آهن ۲– یکپان کی و هنوز تکلیف مشکلات مالی اش

تیم ملی فوتبال، امروز به اردوی امارات می رود



پنسانز جدید تیم ملی

دبیرکل فدراسیون فوتبال گفت: یک‌پنسانز فدرالادی که سابقه کار در لیگ برتر انگلیس را دارد به تیم ملی می‌آید. مهدی محمدی، حد در مورد حضور ملحق پنسانز در کادرفن تیم ملی فوتبال،

روشن نشده است، با نتیجه ۲ بر یک گهر دورود را شکست داد. ساسیا در آبادان به مصاف نفت علیرضا جهانپخش (۳۸) برای داماش و محمدرضا محسن‌نیا (۸۸) برای گهر گلزنی کردند. داماش با ۳۷ امتیاز همچنان در رتبه ۱۳ جدول باقی ماند. گهر، کماکان قعر جدول را از آن خود کرده است.

نفت آبادان صفر – ساسیا ۳
ساسیا در آبادان به مصاف نفت رفت و باسه گل، میزبانش را شکست داد. ساسیا با این پیروزی ۳۹ امتیازی شد و به رده‌مهم جدول صعود کرد. در این دیدار که یک اخراجی داشت، اکبر صادقی (۵۵) و عبدالکریم اسلامی (۶۶) برای صبا گلزنی کردند و میلاد میسادی (۲۶) برای آلومینیوم گل زد.

سعدی لطیف از صبا در دقیقه ۵۶ از بسازی اخراج شد و گل دقیقه ۵۷ محمود تیغ‌نورد بازیکن آلومینیوم را داور سرود اعلام کرد. آلومینیوم با این شکست ۲۸ امتیاز باقی ماند.

سعدی لطیف از صبا در دقیقه ۵۶ از بسازی اخراج شد و گل دقیقه ۵۷ محمود تیغ‌نورد بازیکن آلومینیوم را داور سرود اعلام کرد. آلومینیوم با این شکست ۲۸ امتیاز باقی ماند.

در خواست سیاهان

مسئولان باشگاه سیاهان با ارسال نامه ای به سازمان لیگ، درخواست کردند تا بازی آنها مقابل نفت تهران، یکروز به تعویق افتد.

سیاهان هر هفته سی و یکم لیگ برتر فوتبال، ۱۶ فروردین میزبان تیم نفت تهران است؛ با توجه به اینکه سیاهانی ۱۳ فروردین در لیگ قهرمانان آسیا به میدان می‌روند، مسئولان این تیم، خواستار تعویق یکروزه بازی را نفت تهران شدند. البته مسئولان سازمان لیگ، هنوز پاسخی به این درخواست سیاهانی‌ها نداده اند.

گهر یک – داماش ۲

دیدار تیم‌های فانوس به دست جدول رده‌بندی لیگ برتر را نماینده تیم راون، کپروز به تعویق افتد. سیاهان هر هفته سی و یکم لیگ برتر فوتبال، ۱۶ فروردین میزبان تیم نفت تهران است؛ با توجه به اینکه سیاهانی ۱۳ فروردین در لیگ قهرمانان آسیا به میدان می‌روند، مسئولان این تیم، خواستار تعویق یکروزه بازی را نفت تهران شدند. البته مسئولان سازمان لیگ، هنوز پاسخی به این درخواست سیاهانی‌ها نداده اند.

پورعلی گنجی، بختیار رحمانی، محسن مسلمان، مرقضی تبریزی، امید علیاش، پیام صادق‌نار، کاوه رضایی، هادی دهقانسی، میلاد غریبی و علیرضا جهانپخش بازیکنانی هستند که باید ساعت ۲۰ امروز در هتل آکادمی ملی فوتبال، خود را به کادرفنی معرفی کنند. علیرضا منصوریان، سرمربی تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال، از این بازیکنی که اسامی آنها پیش از این اعلام شده بود، ۲۰ بازیکن را برای شرکت در تورنمنت چهارجانبه قطر – که با حضور تیم‌های ایران، مراکش، قطر و ترکیه برگزار خواهد شد – به تیم ملی دعوت کرد.

پورعلی گنجی، بختیار رحمانی، محسن مسلمان، مرقضی تبریزی، امید علیاش، پیام صادق‌نار، کاوه رضایی، هادی دهقانسی، میلاد غریبی و علیرضا جهانپخش بازیکنانی هستند که باید ساعت ۲۰ امروز در هتل آکادمی ملی فوتبال، خود را به کادرفنی معرفی کنند. علیرضا منصوریان، سرمربی تیم ملی فوتبال زیر ۲۲ سال، از این بازیکنی که اسامی آنها پیش از این اعلام شده بود، ۲۰ بازیکن را برای شرکت در تورنمنت چهارجانبه قطر – که با حضور تیم‌های ایران، مراکش، قطر و ترکیه برگزار خواهد شد – به تیم ملی دعوت کرد.

ایست ۹۱/۱۲/۲۷) ۹۲/۱/۲۲)

دوشنبه ۲۸ اسفند ۱۳۹۱ - ۶ جمادی‌الاول ۱۴۳۴ - ۱۸ مارس ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۵۵۶

جهان فوتبال

مسی: خیلی‌ها دوست دارند بارسلونا ببازد

ستاره آرژانتینی بارسلونا، معتقد است که بسیاری تمایل دارند، شکست بارسلونا را ببینند.

لیونل مسی، گفت: خیلی‌ها دوست دارند، ما شکست بخوریم، ولی اهمیتی برابم ندارد.از مردمی که دربارم حرف‌های خوبی می‌زنند، هرچه بشنود تصور کرد را شنیدم. شماره ۱۰ بارسلونا، تصریح کرد: بار گواردیول مقابل والنسیا مرا تعویض کرد و من با وجود اینکه ۴ بر صفر به پیروزی رسیده بودیم، بسیار خشمگین شدم. این احمقانه بود.

ستاره آرژانتینی آینی اتاری‌ها، گفت: من آن‌لاین با مردمی از سراسر جهان که مطمئناً ندانند من که هستم، پلی استیشن بازی می‌کنم.

وی تأکید کرد: مطمئناً یکی روزشکاران را ستایش می‌کنم. کوبه‌برایات، فلدر، نسادل، جو کوچ، دل پوترو را دوست دارم. همه آنها فوق‌العاده هستند

مسی، تأیید کرد که شبیه بازی تیم ملی آرژانتین به روش بازی رئال مادرید نزدیک است و افزود: تیم ملی آرژانتینی، شبیه به رئال بازی می‌کند. انتظار برای لحظه‌درست، یک‌ضد حمله و گل. مبارزیکنانی داریم که می‌توانند اینکار را انجام دهند.

ماهیچ‌بار بارسلونا درباره هوادارانی که به شدت از او انتقاد می‌کنند، گفت: از نظر پدرم من هیچوقت عالی بازی نمی‌کنم. از زمانی که پسر کوچکی بودم، او هر روز چیزی برای انتقاد از من پیدا می‌کند. او باعث می‌شود که من در بازی بعدی بهتر بازی کنم.

درس اخلاق «رونی» به فوتبالیست‌های ایرانی

در فوتبال مدرن وقتی بازیکنی از ترکیب اصلی دور می‌ماند، تلاش می‌کند تا جایگاه خود را بازباید، ولی در فوتبال اماتور، بازیکن قهر می‌کند.

یکسی از غافلگیری‌های بزرگ لیگ قهرمانان اروپا، حضور نداشتن «وین رونی» در ترکیب‌اصلی منچستر یونایتد در بازی مقابل رئال مادرید بود. آن بازی را منچستر یونایتد با نتیجه ۲ بر یک شکست خورد و از دور لیگ قهرمانان اروپا حذف شد. رونی به دقیقه ۳۲ به جای، تام کله‌ورلی وارد میدان شد. پس از پایان بازی هم که با حذف من یونایتد همراه شد، وین رونی با همه بازیکنان رئال به ویژه کریستیانو رونالدو، خوش و بش کرد و ناراحتی خود را بروز نداد.

بی‌تردید ناراحت‌ترین بازیکن میدان کسی نبود، خود جزو رونی به غیر از نانی که در آن بازی با تصمیم مشکوک داور اخراج شد –با این حال، خم به ابرو نیاورد و حتی یک کلمه هم به تصمیم فرگوسن، سرمربی تیم اعتراض نکرد. اکنون به فوتبال ایران باز گردیم. هادی عقیللی، مام گذشته در اعتراض به اینکه چرا در فهرست تیم ملی فوتبال برای بازی با لبنان نیست، شبانه اقدام به ترک اردو کرد. هادی نوروزی هم به دلیل مشابه با هر دلیلی که به هیچوجه حرفه‌ای نیست، اردوی پرسپولیس را قبل از بازی با مین ترک ترک‌دا

وین وونی، شبیه شب در بازی با ردینگ، تک گل من یونایتد را به ثمر رساند. و این تیم را یکنفدم به قهرمانی در لیگ برتر انگلیس نزدیک کرد. حال فقط به نوع بازی وین وونی و سطح این بازیکن با بازیکنان ایرانی نگاهی بیندازید، آنگاه به باقی ماجرا فکر کنید.

کارلس پوپول، یک قهرمان اروپا را از دست داد

مدافع تیم فوتبال بارسلونا، هر دو دیدار رفت و برگشت مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا مقابل پاری سن ژرمن را از دست داد.

کارلس پوپول، پنجشنبه زانوی خود را به تیغ جراحان سپرد و تا یک‌ماه قادر به همراهی تیم فوتبال بارسلونا نخواهد بود.

باشگاه بارسلونا در مطلبی که روی سایت خود قرار داد، آورده است: پوپول، زانوی راست خود را به تیغ جراحان سپرد و در بازی های نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا قادر به همراهی این تیم نیست. او، بازی تیم ملی اسپانیا در مقدماتی جام جهانی را نیز از دست داد.

آگهی مزایده و فروش استثنائی قطعات زمین با کاربریهای مختلف و واحدهای تجاری و اداری

و پیش فروش بازار بزرگ ایرانی اسلامی در فازهای ۲، ۳، ۴ و ۵ شهر جدید اندیشه

نوبت دوم (۹۱/۱۲/۲۷ لغت ۹۲/۱/۲۲)

ردیف	شماره واحد	مساحت همکف (متر مربع)	مساحت بالکن (متر مربع)	متراژ کل (مترمربع)	قیمت کل پایه مزایده (ریال)
۱	۱۷	۲۳/۸۱	۸/۰۵	۳۱/۸۶	۷۹۰٫۱۲۸٫۰۰۰
۲	۱۹	۲۲/۲۲	۷/۶	۲۹/۹۲	۷۵۳٫۰۹۸۴٫۰۰۰

ردیف	شماره واحد	طبقه	مساحت کل (متر مربع)	مساحت همکف (متر مربع)	مساحت بالکن (متر مربع)	شرایط واگذاری	قیمت کل پایه مزایده (ریال)
۱	۱۱	همکف	۲۵/۶۵	۱۸/۹۱	۶/۷۴	تقدی	۱٫۴۲۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲	۱۵		۲۴/۰۴	۱۷/۴۸	۵/۵۶		۱٫۰۶۲۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۳	۸		۲۵/۶۵	۱۸/۹۱	۶/۷۴		۱٫۴۲۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۴	۱۶		۲۴/۰۴	۱۷/۴۸	۵/۵۶		۱٫۰۶۰۰۰۰۰۰۰
۵	۱۷		۲۵/۶۵	۱۸/۹۱	۶/۷۴		۱٫۵۰۰۰۰۰۰۰۰
۶	۲۰	اول	۲۴/۳۰	۱۷/۶۰	۶/۷۰	۴۰٪ نقد الباقی در اقساط ۱۸ ماهه	۱٫۰۸۲۰۰۰۰۰۰۰
۷	۳۷		۲۸/۵۱	۲۸/۵۱	—		۹۱۴٫۳۲۰٫۰۰۰
۸	۳۲		۱۹/۸۰	۱۹/۸۰	—		۸۷۵٫۰۰۰۰۰۰۰
۹	۳۳		۱۹/۸۰	۱۹/۸۰	—		۸۷۵٫۰۰۰۰۰۰۰
۱۰	۲۹		۱۹/۸۰	۱۹/۸۰	—		۸۷۵٫۰۰۰۰۰۰۰
۱۱	۴۰	اول	۲۸/۵۱	۲۸/۵۱	—		۹۲۸٫۰۰۰۰۰۰۰

پیش فروش واحدهای تجاری پروژه مشارکتی بازار بزرگ ایرانی -اسلامی (۴۰٪ نقد و مابقی در اقساط ۱۸ ماهه)

طبقه زیر زمین			طبقه همکف			طبقه اول					
ردیف	شماره واحد	مساحت (مترمربع)	قیمت کل پایه مزایده (ریال)	ردیف	شماره واحد	مساحت (مترمربع)	قیمت کل پایه مزایده (ریال)	ردیف	شماره واحد	مساحت (مترمربع)	قیمت کل پایه مزایده (ریال)
۱	۳۵۳	۲۰/۶۰	۱٫۳۲۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۱	۹۰	۲۰/۴۰	۲٫۰۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۱	۹۵	۲۰/۶۰	۱٫۴۸۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۲	۳۵۴	۲۰/۶۰	۱٫۳۲۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۲	۹۱	۲۰/۵۰	۲٫۰۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۲	۹۸	۲۰/۴۰	۱٫۴۷۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۳	۱۴۵	۲۰/۸۰	۱٫۳۳۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۳	۱۶۸	۱۶/۳۵	۱٫۲۲۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۳	۹۹	۲۰/۵۰	۱٫۴۷۵٫۰۰۰٫۰۰۰
۴	۱۴۶	۲۰/۸۰	۱٫۳۳۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۴	۱۶۹	۱۵/۷۰	۱٫۲۲۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۴	۳۲۲	۲۰/۲۵	۱٫۴۶۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۵	۱۴۷	۲۰/۸۰	۱٫۳۳۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۵	۱۷۱	۱۵/۷۰	۱٫۲۲۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۵	۳۲۳	۲۰/۲۵	۱٫۴۶۰٫۰۰۰٫۰۰۰
۶	۱۴۸	۲۰/۸۰	۱٫۳۳۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۶	۱۷۲	۱۵/۷۰	۱٫۲۲۰٫۰۰۰٫۰۰۰	۶	۳۲۴	۲۰/۲۵	۱٫۴۶۰٫۰۰۰٫۰۰۰

ردیف	شماره واحد	مساحت (متر مربع)	تواکم ساختمانی	طبقه تیر زمین	قیمت کل پایه مزایده (ریال)	نویصحات
۱	۱۰	۴۲/۸۸	تقد	۱۴	۸۹۲٫۶۰۰٫۰۰۰	طبقه اول
۲	۱۴	۱۸/۷۰		۱۵	۴۸۳٫۸۰۰۰۰۰۰	
۳	۱۵	۱۸/۷۰		۱۶	۴۸۳٫۸۰۰۰۰۰۰۰	
۴	۱۶	۳۱/۱۵		۱۷	۵۳۳٫۴۰۰۰۰۰۰	
۵	۱۸	۲۱/۱۲		۱۸	۴۴۲٫۲۰۰۰۰۰۰	
۶	۱۹	۴۲/۸۸		۱۹	۸۹۲٫۶۰۰۰۰۰۰	
۷	۲۰	۵۱/۴۱		۲۰	۱٫۲۱۷٫۴۳۰٫۰۰۰	

ردیف	شماره قطعه	مساحت (متر مربع)	تواکم ساختمانی	سطح اشغال	قیمت کل پایه مزایده (ریال)
۱	۶۰	۲۲۷/۲۷	۱۰۰٪ حداکثر در دو طبقه	۷۰٪	۴٫۵۰۸٫۱۳۰٫۰۰۰
۲	۶۱	۲۱۹/۲۹			۴٫۵۱۶٫۵۱۰٫۰۰۰
۳	۶۲	۲۰۱/۲۷			۳٫۸۲۴٫۱۳۰۰۰۰۰
۴	۶۳	۱۸۳/۲۳			۳٫۴۸۲٫۱۳۰۰۰۰۰
۵	۶۵	۱۹۸/۵۳			۳٫۷۱۴٫۱۱۰۰۰۰۰
۶	۶۶	۱۸۲/۲۸			۳٫۴۰۸٫۶۶۳۰۰۰۰
۷	۶۷	۱۶۶/۰۴			۳٫۱۰۴٫۱۴۸٫۰۰۰۰۰
۸	۶۸	۱۶۶/۴۳			۳٫۱۶۲٫۱۷۰۰۰۰۰۰
۹	۶۹	۱۴۵/۲۷			۲٫۷۹۱٫۴۰۰۰۰۰۰



بسم رب الشهداء و الصدیقین

امروز یک سال از عروج مظلومانه پدر عزیزمان سردار رشید اسلام شهید خلیل شرفی که سی سال صبورانه درد و رنج را تحمل نمود، می‌گذرد.

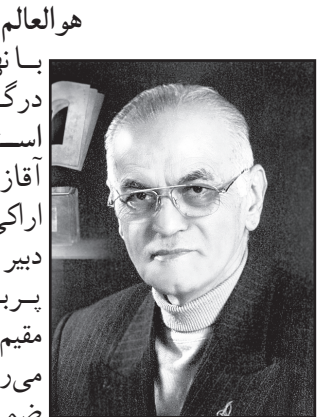
امروز با اشک چشمانمان تربت پاکش را شستشو داده و یاد و خاطره پدر عزیزمان

را گرامی می‌داریم.

«ضمناً هزینه مراسم صرف امور خیریه می‌گردد.»

خانواده شهید خلیل شرفی

ترجمه



با نهایت تأسف و تـاثر درگذشت مرحوم مغفور استاد محمدباقر صدرا آقازاده مرحوم آیت‌اله صدر ارaki رضوان‌اله تعالی علیه و دبیر فرهیخته انجمن وزین و پربسار امیرکبیر(ازاکهای مقیم تهران) را به اطلاع می‌رساند.

ضمن عرض تسلیت و همدردی به جامعه فرهنگی کشور و خانواده و فامیل و بستگان آن بزرگوار و هیات مدیره و هیات مشاوران و اعضای محترم انجمن فرهنگی امیرکبیر مجلس ترجمه آن زنده‌یاد از ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۲ صبح روز دوشنبه ۹۱/۱۲/۲۸ در مسجد جامع شهرک قدس یر گزار می‌گردد.

هیأت مدیره انجمن خوانساریهای مقیم تهران بنام دوست نیم‌قرن خدمات ارزنده و یک عمر تلاش مظلومانه و بی‌دریغ و بدون چشم‌داشت زنده‌یاد استاد محمدباقر صدرا هرگز فراموش نخواهد شد.

با طلب آموزش و آسایش برای روح آن عزیز.

ابراهیم حسینجانی – شه‌اد فاضلی

السلام علیک یا حضرت زینب کبری در سالروز ولادت قهرمان کربلا عقیله قریش حضرت زینب سلام الله علیها خادم استانشان مرحوم مغفور شادروان حاج حسین آثم که از مدیران شایسته بیت‌الله الحرام و عتبات عالیات بودند به رحمت واسعه الهی نائل گردید.

مراسم ختم روز سه‌شنبه

۱۳۹۱/۱۲/۲۹ از ساعت ۳/۳۰ الی ۵ بعدازظهر در

مسجد الغدیر واقع در بلوار میرداماد برگزار می‌گردد.

حضور سروران گرامی موجب تسلی خاطر بازماندگان و شادی روح آن مرحوم خواهد شد.

خانواده‌های: آثم – کاتوزیان – مصطفوی – مهرمحمدی – صالحین.

در رفتن جان از بدن گویند هر نوعی سخن من خود به چشم خویشان دیدم که جانم می رود با نهایت تأسف و اندوه درگذشت انسانی نیکوکار و والا شادروان جناب آقای غلامعلی سیوری را به اطلاع دوستان و آشنایان محترم می‌رسانیم.

به همین مناسبت روز دوشنبه۹۱/۱۲/۲۸ ساعت ۱۵ الی ۱۶ در مسجد نظام‌مافی واقع در خیابان آیت‌الله کاشانی بعد از جنت آباد به سوگ می‌نشینیم.

از طرف خانواده‌های داغدار: سیوری – مدنی – فرسار – حقیقی – خدیوی – علیزاده – ظفر امروزگان – نادری – راد – تراقی – ذوالقدری – قریشی برغانی – فاروقی –

جلالی – مهدیزاده – یزدی – عباسی – صابری – فریدی – ملکی – صدای وطن – سلجوقی – خلوتی – یزدانپرست و سایر بستگان و آشنایان

به نام ایزد یکتا

با نهایت تأسف و تاثر درگذشت زنده‌یاد آقای کریم مختارزاده را در خارج از کشور به اطلاع کلیه اقوام و دوستان محترم می‌رساند.

کلیه هزینه‌های مراسم بزرگداشت صرف امور خیریه خواهد شد.

همسر: آذر جورابچی

فرزندان: مسعود، دکتر سعید و دکتر فرهاد مختارزاده

سرکار خانم دکتر خلیلی

با نهایت تأسف و تألم درگذشت مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده، واز خداوندمنان برای آن مرحومه علودرجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی ارزومندیم. ضمناً مجلس ترحیم روز جمعه مورخ ۹۲/۱/۲ از ساعت ۱۷ در خیابان وصال شیرازی –خیابان ایتالیا – پلاک ۶۰ برگزار می‌گردد.

مدیرعامل – هیئت مدیره – پزشکان و پرسنل بیمارستان لاله

از شمار دو چشم یک تن کم

و از شمار خرد هزاران بیش
با نهایت تأسف درگذشت آقای دکتر محمدحسین تمدن جهرمی استاد فرهیخته دانشکده اقتصاد دانشگاه تهران را به اطلاع خویشاوندان، دوستان، آشنایان و دانشگاهیان می‌رساند.

مجلس ترحیم آن عزیز از دست‌رفته روز دوشنبه ۱۳۹۱/۱۲/۲۸ از ساعت ۱۴ تا ۱۵/۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب واقع در ابتدای فاز ۳، خیابان حسن سیف برگزار می‌شود.

خانواده‌های: تمدن جهرمی – میرکمالی – عضدی قاجار – فرمیپنی – کارگر – فرجادی – نظری – رضوی – تمدن – افتخار جهرمی – رفعتی جهرمی – سامانی – فراهانی – میرشاهی – ناصری جهرمی – اهتدا – مهاجری – خاتمی – حسینی – راوندی – اعتمادی – تاجبخش – الموتی – عبقری – شاهنده – چنغانی – درم‌بخش – منوچهری – ذوالریاستین – خضری – موسوی – دیده‌وری – تابش – علیپور – رهنما – دکتر مرشد – دکتر پاسبانی – قاسمی علی آبادی و سایر وابستگان.

با کمال تأسف درگذشت جناب آقای دکتر محمد حسین تمدن جهرمی استاد نمونه دانشکده اقتصاد دانشگاه تهران و چهره‌مندگار، دانی ارجمند جناب آقای دکتر افتخار جهرمی رئیس کانون وکلای دادگستری مرکز را به اطلاع همکاران گرامی می‌رساند.

مجلس بزرگداشت آن مرحوم روز دوشنبه ۹۱/۱۲/۲۸ از ساعت ۱۴ الی ۱۵/۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب ابتدای خیابان حسن سیف برگزار می‌گردد.

هیات مدیره کانون وکلای دادگستری مرکز

به نام ایزد پاک
بانهایت تأسف درگذشت مادرمهربانمان خانم شهربانو طاهریان (سیاسی) را به اطلاع می‌رسانیم.

به همین مناسبت روز سه‌شنبه ۹۲/۱۲/۲۹ از ساعت ۵ بعدازظهر در منزل آن مرحومه پذیرای دوستان می‌باشیم.

خانواده‌های سیاسی – طاهریان

به نام خدا
مادر بزرگ عزیزمان شهربانو طاهریان (سیاسی) از میان ما رفت، اما پادش همیشه با ماست.

از مادر و پدر عزیزمان دکتر فریده سیاسی و دکتر علی شیرازیان که طی مدت بیماری‌ان مر حومه متقبل زحمات بسیاری شدند سپاسگزاریم و برایشان سلامتی و طول عمر ارزومندیم.

شانس بدی نیست و تاثر درگذشت مرحومه حاجیه خانم زهرا شاه بابا(دارائی) را به اطلاع کلیه بستگان و دوستان می‌رساند. به همین مناسبت مجلس ترحیم آن مرحومه روز دوشنبه ۹۱/۱۲/۲۸ واقع در میدان نیلوفر منتقد خواهد بود حضور شما سروران موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

فرزندان شهلا، شعله، حمیدرضا

خانواده‌های سوگوار: شاه‌بابا، دارائی، خضوعی، یک کلام، مینائی قراکز لو، رنگی تهرانی، شاه‌آبادی، ششتیانی، رضائی، درهمی، شایگان کیا، حسن‌شاه بابا، رحیمی، مجیدی، صفا کیش، معصومه دهقان و سایر وابستگان

بدینوسیله درگذشت مادر بزرگ عزیز و مهربانمان شادروان حاجیه خانم زهرا شاه بابا(عزیز) را به اطلاع می‌رساند.

مجلس ترحیم روز دوشنبه ۹۱/۱۲/۲۸ از ساعت ۱۹ الی ۲۰:۳۰ در مسجد الرضاع) واقع در خیابان عشقیار میدان نیلوفر منتقد می‌گردد.

علیرضا، امیرحسین و طنان، رضا و سارا، روزیه، داراو صدف، احمدرضا و ساناز، مریم، نازنین، داریوش، پاشا، مونا، پرهام، غزل، کارن

با اندوه فراوان درگذشت بانوی مؤمن و نیکوکار خانم توران صالحی(ماهروئیان) را به آگاهی آشنایان و دوستان می‌رساند. مراسم یادبود آن مرحومه روز دوشنبه ۲۸ اسفندماه ۱۳۹۱ در مسجدامیرالمؤمنین(ع) واقع در خیابان شریعتی – خیابان زرگنده (خاقانی) – خیابان عطاری مقدم جنوبی – جنب بیمارستان جواهری برگزار می‌گردد.

خانواده‌های سوگوار: صالحی – ماهروئیان – خازن‌پور – عاصی – نامجو و دیگر وابستگان.

ترحیم

باز گشت همه بسوی اوست

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ناگهانی شادروان محمدرضا صمدی را به اطلاع دوستان و بستگان می‌رساند.

با احترام به خواست تازه درگذشته هزینه مراسم سوگواری صرف امور خیریه خواهد شد.

از طرف همسر و فرزندان و خانواده‌های صمدی – معصومی آزاد – اهرابیان – جعفری – قاضی مرادی – مهاجر شیروانی و پورده

یادبود
می‌رسد روزی که تنها در کنار عکس تو
خاطرات رفته‌ات را مو به مو باور کنیم
بیست و چهارمین سال درگذشت مهندس خسرو خمسی را در ۶ فروردین بسوگ می‌نشینیم و با اشکهای حسرت و بوسه‌های گرم سنگ سرد مزارت را شستشو می‌دهیم. روانت شاد.

همسر و فرزندان همیشه داغدارت: پری – هومن – پانته‌آ

یکی می‌برسد اندوه تو از چیست
سبب‌ساز سکوت مهیبت چیست
برایش صادق می‌نویسم

برای آنکه باید باشد و نیست

نوروزی دیگر رسید و تو در کنار ما نیستی. جای تو در لحظه‌لحظه‌های زندگیمان خالیست. یادت همیشه در خاطر ماست

۲۷ اسفندماه ۹۱ دوازدهمین سالگرد پدر عزیزمان شادروان حاج محمدتقی رضضانی فلاح را گرامی

میداریم.

مهوش و زهره رضضانی فلاح

به نام دوست
از روی تو دل‌کندتم آموخت زمانه
این دیده از آن روست که خوانبه فشان است
ای کوه تو فریاد من امروز شنیدی
دردی ست درین سینه که همزاد جهان است

در سوم فروردین ماه ششمین سالروز پرواز ابدی فرزند و برادر دل‌بند و عزیزمان علی نورانی‌پور یاد و خاطره‌اش را گرامی می‌داریم.

هزینه مراسم صرف امور خیریه گردید.

چون غمت را نتوان یافت مگر در دل شاد
ما به امید غمت خاطر شادی طلبیم

حزن هجران، غم غربت تنهایی، جز از دل‌تنگی برای روزگار وصل بر نمی‌خیزد، وجه شیرین بود روزگار ناپایدار وصال یاری که به زندگی ما، و به زندگی همه آنهاکه «یار» بودند با آن یار یگانه روشنایی و گرما معنا می‌بخشید به هر لحظه صرف بودندش.

بیست و هشتم اسفندماه نخستین سالروز هجر و دوری همیشه روان شاد مهندس علیرضا دریاییگی از یاران است، و از مائی که او نه فقط یار، که ستون و پایه زندگی‌مان بود. بهار از راه رسیده‌است و عید است؛ این یادآوری نه به نیت زنده کردن اندوه در دل نازنین دوستان و عزیزان بزرگواری است که در تمام لحظات این سال همدردان و همراهان صمیمی و راستین ما در تحمل این بار طاقت فرسا بوده‌اند، بلکه تنها منظور به یادآوردن روزی در تقویم زمانه است که سرانجام سرنوشت محتوم هر وصلی برای ما هم فرارسید و حزن و هجران هر لحظه از باقی عمر را فرو بلعید.

تمامی هزینه برگزاری مراسم، به خواست همیشه آن یار غایب صرف امور خیریه شد.

تنها اگر لحظه‌ای آن چهره همه مهر‌رادر خاطر زنده کردید ما را پس.

بهاران بر همه عزیزان خجسته باد
همسر: نصرت سالاربهزادی(دریاییگی)
فرزندان: داریوش، ژوبین، عبدالعظیم، اناهیتا خواهر: مهین بانو دریاییگی(کلاترتی)

برادران: دکتر پرویز و مهندس مهدی دریاییگی

تمام خاک را گشتم به دنبال صدای تو

بین باقیست روی لحظه‌هایم جای پای تو
بهاری دیگر رسید و تو در کنار ما نیستی
جای تو در لحظه لحظه‌های زندگی‌مان خالیست.

۸ فروردین هفتمین سالگرد پروازی بازگشت عزیزمان زنده‌یاد سیدحسین طباطبائی یزدیان را گرامی می‌داریم.

لیلا و علی محمد طباطبائی

تسلیت
همکار محترم سرکار خانم رقیه موسوی جنابان آقایان کاظم و کاووس موسوی و کلاای محترم دادگستری

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت شادروان حاج میرقاسم موسوی پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران الهی و برای خانواده معزا سلامتی و بقای عمر خواستاریم.

هیات مدیره کانون وکلای دادگستری مرکز

جناب آقای دکتر افتخار جهرمی ریاست محترم کانون وکلای دادگستری مرکز
بانهایت تأسف مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می‌نمایم.

بهروز یغمائی وکیل محترم دادگستری

همکار محترم سر کار خانم رقیه موسوی مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می‌نمایم.

بهروز یغمائی وکیل محترم دادگستری

خانواده محترم زجاجی کهن

با اندوه فراوان درگذشت آقای دکتر محمودرضا زجاجی کهن متخصص بیهوشی را به آن خانواده محترم تسلیت گفته و از خداوند متعال غفران الهی برای آن مرحوم و صبر و بردباری برای بازماندگان خواهیم.

خانواده محترم زجاجی کهن

با اندوه فراوان درگذشت همسر گرانقدر جنابعالی را تسلیت عرض می‌نماییم.

دوستان همدوره سال ۱۳۳۸ دانشکده فنی دانشگاه تهران:

آل یاسین – آل یس – اخویان تهرانی – احتشامی – اسدالله زاده زنجانی – اعرابی – الماسی – انصاری – انوری

تهرانی – باقری حریری – بدلیانس – پاشا – بلاغی – ترابی – حکمی – خلاق – خلدانی – خوش‌اسپرم – ذوالفنون – رضائی – زهری – سیداحمدیان – شاداب – شمس – شمسائی – ظاهرزاده – طاهری – طلائی – عطاردیان – علوی – غزالی – غنی‌زاده – فتوره‌چی – فهیمی – قاسمی – قانع بصیری – قدس – کاوه – کبیری – کرکریان – کوچکی‌نیا – مترجمی – مزینی – مسعودیه – معتمدی – معروفی مقدم – منصوری – موحد – مهرابیان – نظرداد

هاشم‌زاده – هاشم‌زاده – فرخ

جناب آقای دکتر محمدصادق صادقیان «مدیریت محترم دفتر تحقیق و توسعه»

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر ارجمندتان را به

حضر تعالی و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده

و از درگاه ایزد متعال برای آن مرحوم آموزش الهی و برای جنابعالی و بازماندگان صبر و سلامتی ارزومندیم.

کارکنان دفتر تحقیق و توسعه شرکت مهندسی مشاور مه‌اب قدس

بنام خداوند جان و خرد

حضرت استادی جناب دکتر محمدابراهیم باستانی‌پاریزی

اطلاع یافتم یکی از منسوبان آن جناب ودیعت حیات به قایض ارواح سبیده و از رنج بودن و زیستن رهائی یافته، فقدان آن مرحوم را به حضرت تعالی و خانواده تسلیت گفته از درگاه حضرت حق جلت عظمه برای ایشان آمرزش و آرامش روان آرزو دارد.

خدایش بیامرزاد و غریق رحمتش کناد.

جمال راجی

سرکار خانم دکتر سیاسی، جناب آقای دکتر شیرازیان خانواده‌های محترم سیاسی و شیرازیان مصیبت وارده را به شما عزیزان صمیمانه تسلیت می‌گوئیم.

ما را در غم خود شریک بدانید.

دکتر سیدمحمود طباطبائی و خانواده

جناب آقای دکتر شیرازیان سرکار خانم دکتر سیاسی

ما را در غم خود شریک بدانید.

دکتر محسنی و بانو

دوست ارجمند سرکار خانم دکتر فریده سیاسی همدردی صمیمانه ما را به مناسبت درگذشت مادر گرامیتان بپذیرید. برای آن زنده‌یاد، آموزش الهی و برای شما شکیبایی بسیار خواستاریم.

دکتر زهرا بشیری بُد – دکتر حسن بشیری بُد

خانواده محترم دکتر زجاجی کهن

بانهایت تأسف درگذشت همکار محترم مرحوم دکتر محمودرضا – زجاجی کهن را تسلیت عرض نموده و علو درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم مغفرت و علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند متعال خواستاریم.

گروه بیهوشی بیمارستان قائم کرج

خانواده محترم علوی، پسر عمه و دختر عمه‌های عزیز آقای ضیاء و خانم‌ها زهره و روشنگ علوی

با کمال تأسف، درگذشت عمه مهربانمان که نمونه کامل انسانیت و محبت بود را خدمت شما تسلیت عرض می‌نماییم.

دکتر محمد میرباقری – دکتر سعیده معین – دکتر مسعود ستاری – افسانه میرباقری – دکتر مهرداد مهر آما – دکتر

مرجانه میرباقری

همکار گرامی

جناب آقای دکتر ناصر ورهرام

بدینوسیله مصیبت وارده را تسلیت گفته، از درگاه خداوند

متعال برای جنابعالی و خانواده محترم صبر و شکیبایی

مستثلت داریم.

مدیریت و کارکنان مرکز پژوهش متالورژی رازی

خانواده محترم خوش صفت

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحوم جناب آقای احمد خوش صفت را تسلیت عرض نموده، از درگاه باری تعالی رحمت واسعه برای آن مرحوم و صبر جمیل برای سایر بازماندگان مستثلت داریم.

دکتر فرزین برزویه

همکار محترم

سرکار خانم دکتر فریده سیاسی

جناب آقای دکتر شیرازیان

با کمال تأسف و تأثر فوت پدر ارجمندتان را تسلیت عرض می‌نمایم و خود را در غم شما شریک می‌دانم.

دکتر فرزین برزویه

همکار محترم

سرکار خانم لعبت حسینی

با کمال تأسف و تأثر فوت پدر ارجمندتان را تسلیت عرض می‌نمایم و خود را در غم شما شریک می‌دانم.

دکتر فرزین برزویه

همکار محترم

سرکار خانم دکتر فریده سیاسی

جناب آقای دکتر شیرازیان

با کمال تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را خدمت شما و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد متعال برای آن مرحوم آموزش الهی و برای جنابعالی و بازماندگان صبر و سلامتی ارزومندیم.

سلطان جوان شهرکی

غلامعلی شهرکی و خانواده‌های وابسته

بدینوسیله از ابراز همدردی همگان به مناسبت درگذشت شادروان بانو صدرالملوک ناجی (میرمیران) سپاسگزاری و تشکر می‌نماید.

مهندسین مشاور نقش جهان – پارس

حمید میرمیران

مدیرعامل

بدینوسیله از ابراز همدردی همگان به مناسبت درگذشت شادروان بانو صدرالملوک ناجی (میرمیران) سپاسگزاری و تشکر می‌نماید.

از طرف خانواده ناجی – میرمیران

دکتر محسنی و بانو

دوست ارجمند سرکار خانم دکتر فریده سیاسی

همدردی صمیمانه ما را به مناسبت درگذشت مادر گرامیتان بپذیرید. برای آن زنده‌یاد، آموزش الهی و برای شما شکیبایی بسیار خواستاریم.

دکتر زهرا بشیری بُد – دکتر حسن بشیری بُد

خانواده محترم دکتر زجاجی کهن

بانهایت تأسف درگذشت همکار محترم مرحوم دکتر محمودرضا – زجاجی کهن را تسلیت عرض نموده و علو درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم مغفرت و علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند متعال خواستاریم.

گروه بیهوشی بیمارستان قائم کرج

جناب آقای دکتر شیرازیان ریاست محترم کانون وکلای دادگستری مرکز

بانهایت تأسف مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می‌نمایم.

بهروز یغمائی وکیل محترم دادگستری

همکار محترم سر کار خانم رقیه موسوی مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می‌نمایم.

بهروز یغمائی وکیل محترم دادگستری

خانواده محترم زجاجی کهن

با اندوه فراوان درگذشت آقای دکتر محمودرضا زجاجی کهن متخصص بیهوشی را به آن خانواده محترم تسلیت گفته و از خداوند متعال غفران الهی برای آن مرحوم و صبر و بردباری برای بازماندگان خواهیم.

خانواده محترم زجاجی کهن

با اندوه فراوان درگذشت همسر گرانقدر جنابعالی را تسلیت عرض می‌نماییم.

دوستان همدوره سال ۱۳۳۸ دانشکده فنی دانشگاه تهران:

آل یاسین – آل یس – اخویان تهرانی – احتشامی – اسدالله زاده زنجانی – اعرابی – الماسی – انصاری – انوری

تهرانی – باقری حریری – بدلیانس – پاشا – بلاغی – ترابی – حکمی – خلاق – خلدانی – خوش‌اسپرم – ذوالفنون – رضائی – زهری – سیداحمدیان – شاداب – شمس – شمسائی – ظاهرزاده – طاهری – طلائی – عطاردیان – علوی – غزالی – غنی‌زاده – فتوره‌چی – فهیمی – قاسمی – قانع بصیری – قدس – کاوه – کبیری – کرکریان – کوچکی‌نیا – مترجمی – مزینی – مسعودیه – معتمدی – معروفی مقدم – منصوری – موحد – مهرابیان – نظرداد

هاشم‌زاده – هاشم‌زاده – فرخ

خانواده محترم زجاجی کهن

با اندوه فراوان درگذشت آقای دکتر محمودرضا زجاجی کهن متخصص بیهوشی را به آن خانواده محترم تسلیت گفته و از خداوند متعال غفران الهی برای آن مرحوم و صبر و بردباری برای بازماندگان خواهیم.

خانواده محترم زجاجی کهن

با اندوه فراوان درگذشت همسر گرانقدر جنابعالی را تسلیت عرض می‌نمایم.

دوستان همدوره سال ۱۳۳۸ دانشکده فنی دانشگاه تهران:

آل یاسین – آل یس – اخویان تهرانی – احتشامی – اسدالله زاده زنجانی – اعرابی – الماسی – انصاری – انوری

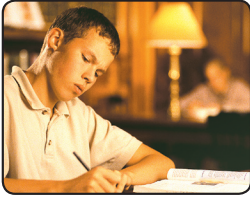
تهرانی – باقری حریری – بدلیانس – پاشا – بلاغی – ترابی – حکمی – خلاق – خلدانی – خوش‌اسپرم – ذوالفنون – رضائی – زهری – سیداحمدیان – شاداب – شمس – شمسائی – ظاهرزاده – طاهری – طلائی – عطاردیان – علوی – غزالی – غنی‌زاده – فتوره‌چی – فهیمی – قاسمی – قانع بصیری – قدس – کاوه – کبیری – کرکریان – کوچکی‌نیا – مترجمی – مزینی – مسعودیه –



آلرژي های فصلی را کنترل کنیم صفحه ۲



قربانیان حوادث چهارشنبه سوری صفحه ۳



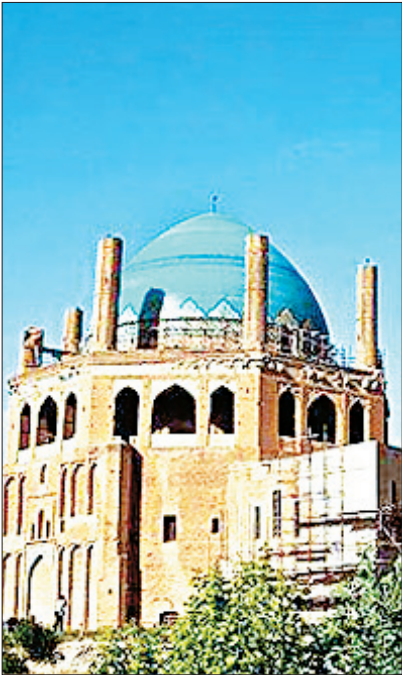
۹ روش شگفت انگیز درس خواندن صفحه ۶



کلمبیا، کشور جشن ها صفحه ۴



بندر گردشگری انزلی صفحه ۵



گنبدی تا آسمان

گنبد سلطانیه بی شک یکی از مشهورترین آثار تاریخی جهان است. این بنای تاریخی به عنوان شاهکاری از معماری دوره اسلامی، به عنوان بلندترین گنبد آجری جهان در فهرست میراث جهانی به ثبت رسیده‌است. این گنبد آرامگاهی متعلق به الجایتو، حاکم مغول در قرن ششم هجری قمری است که آن را وسط دشتی زیبا، شبیه دشت‌های مغولستان بنا کرده‌است.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، گنبد سلطانیه بین سال‌های ۷۰۲ یا ۷۰۳ تا ۷۱۲ هجری قمری ساخته شده‌است. این بنا به دستور الجایتو یا همان سلطان محمد خدابنده ساخته شد و خواجه رشیدالدین فضل‌الله همدانی در ساخت آن نظارت داشت.

در صفحات ۴و ۵ بخوانید

گامی برای رسیدن به اهداف

● فاطمه وفسی دخت

جوامع با برنامه ریزی، به اهداف خود دست می یابند و نام «کشور پیشرفته» به خود می گیرند؛ برنامه ریزی های اقتصادی، سیاسی، فرهنگی، آموزشی، اجتماعی، رفاهی، ... که هر یک نیازمند اندیشه و محاسبه است. دور ماندن از برنامه، نادیده گرفتن جوانب شروع بی هدف یک کار، چشم انتظار معجزه ماندن و این که ببینیم شرایط چه پیش می آورد، شاید به طور اتفاقی نتیجه متوسطی به دست بدهد، ولی این روشی نیست که بتوان آن را در بلندمدت به کار بست و کامیاب شد. به نظر می رسد تمدن های بزرگی که اندک اندک از واقع بینی و ارزیابی جایگاه حقیقی خود در میان دیگر کشورها فاصله می گیرند و فقط با تصورات خود پیش می روند، رفته رفته رو به افول می گذارند و فقط شاهد نتایج برنامه ریزی ها و ارزیابی های بلندمدت دیگر سرزمین ها هستند. سازمان ها و نهادهایی که از اوج، ناگهان سقوط می کنند هم، یا جایی در برنامه ریزی دچار مشکل شده اند یا در نوسازی و روزآمد کردن برنامه هایشان کوتاهی کرده اند و در دنیای رقابت درجا زده اند.

داشتن یا نداشتن برنامه همان قدر که در سطح کلان اثر گذار است و نمود عینی دارد، در سطوح کوچکتری چون زندگی فردی، خانوادگی و در زندگی کاری سازمانها نیز اثر گذار است. از این رو توجه به این موضوع نیاز و وظیفه ای فردی هم است که لازم است هرکسی شخصا به آن بیندیشد و در برابر آن احساس مسئولیت کند.

از طرفی، هر چند همه می دانیم که با توهم به جایی نمی توان رسید و واقع بینی و بیش درست است که افراد را در رسیدن به اهداف کمک می کند، ولی بسیاری از ما دست روی دست می گذاریم و در انتظار اتفاقی ماورائی روزگار می گذرانیم. سرآمدی هوش و استعداد ایرانی یک مسأله است و استفاده از آن برای رسیدن به نتیجه مطلوب موضوعی دیگر. شایسته است توانایی های منحصر به فردمان را از صندوقچه بیرون بکشیم، آنها را بپرورانیم و به مطلوب خود برسانیم تا آنچه از آن سخن گفته می شود و درباره اش شعر گفته می شود، به عمل در آید.

تلاش و برنامه ریزی، با در نظر گرفتن ویژگی های فردی، درصد بالایی از تضمین تحقق اهداف را به خود اختصاص می دهد. یک برنامه ریزی منصفانه و واقع بینانه، با در نظر گرفتن امتیازها و کاستی های موجود فرد را در جریانی لذت بخش و امیدوارکننده برای رسیدن به نتیجه قرار می دهد.

سال ۱۳۹۱ با همه اتفاقات خوب و بد و با شادی ها و ناراحتی های کوچک و بزرگ گذشت، برخی از اهداف تحقق یافتند، برخی به تعویق افتادند، برخی تغییر چهره دادند و برخی به فراموشی سپرده شدند. خوب است در پایان سال با ارزیابی اهداف در نظر گرفته شده (در صورت وجود) و میزان نزدیک شدن به آنها یا دور شدن از آنها، برآورد میزان کامیابی یا ناکامی در امور و جستجوی علت ها و طرح ریزی های جدید، ناکامی های سال گذشته را در سال جدید به کامیابی تبدیل کنیم و برای امور کوچک و بزرگ زندگی یک سال آینده خود طرح ریزی کنیم. اگر قرار است حال خود را در سال جدید به بهترین حال تبدیل کنیم، به نظر می رسد بهترین حال در این روزگار تسلط بر امور و تلاش برای کنترل شرایط، با در نظر گرفتن اشکالات و پیشامدهای ناخواسته احتمالی است.

با یادداشت اهداف کوچک و بزرگ برای سال آینده، اولویت بندی و تنظیم آنها برای ۳۶۵ روز پیش رو، (که مدت زمان کمی هم نیست) می توان با چشمان باز و خیال آسوده تری به استقبال سال نو رفت. برنامه ریزی برای شیوه کار کردن، پول درآوردن، درس خواندن، ازدواج کردن، مسافرت رفتن، مطالعه کردن، نزد پزشک رفتن، ورزش کردن، در نظر گرفتن زمانی برای فکر کردن، با خود خلوت کردن، با خانواده و دوستان بودن، نیایش کردن، مهر ورزیدن و ...

با بها دادن به گذشته و تجربه ای که پشت سر گذاشته شده است، رشد و گسترش آگاهی فردی و در مجموع پیشرفت اجتماعی را در پی دارد و نتیجه تلاش برنامه ریزی شده در طول یک سال می تواند قبول شدن در کنکور، دستیابی به شغل مناسب، کارآفرینی، ترمیم یک رابطه از دست رفته یا آغاز یک رابطه تازه، بازیابی سلامت روحی یا جسمی مخدوش شده و بالاخره رضایت از یک سال کار و آرامش خاطر باشد تا با کسب تجربه ای ارزشمند برای سال های بعدی برنامه های بهتری اندیشیده شود.

پیش به سوی سال بابرنامه



امیررضا پورضایی

مقاله ویژه

جوک شناخت

مدتی است که در جامعه از حقوق مالکان آثار فرهنگی بسیار میشنوم. یک کتاب کوچک که هزار نسخه تیراژ دارد و در بسیاری از موارد کمتر از پانصد نفر آن را میخوانند، از نظر حقوق مالکانه محترم است و پدید آورنده آن را میشود شناخت و احترام لازم به او گذاشته می شود.

لطیفه، چکامه و جوک داستان کوتاهی است که در آن نکته ای یا تناقضی باعث خندهٔ شنونده یا خواننده میشود و در مواردی حتی میلیونها نفر آن را نه تنها میشوند یا می خوانند، بلکه ناشر آن میشوند، یعنی آن را برای دیگران بازگو می کنند یا با هزینه خود برای دیگران از طریق پیامک ارسال می کنند، ولی ما این نوانیغ طنز پرداز را نمیشناسیم.

در سالهای گذشته لطیفه ها اکثراً سینه به سینه نقل میشد و مثل همهٔ پدیدههای دنیای ماقبل مدرن، تاریخ مصرفش هم خیلی بیشتر از امروز بود، تعدادی از آنها نیز در آثار به جا مانده از

گذشتگان مکتوب است.

لطیفه ها، مثل همهٔ گونه های ادبی به جا مانده، نشاندهندهٔ فرهنگ و عادات گذشتگان است و به ما اطلاعات ارزشمندی از زندگی آنان حتی در امور ریز و جزیی میدهد. لباسها، مشاغل، عادات، غذاها، مشکلات، پیشامدها، ترس ها، آرزوها... و بسیاری از این دست نکته ها را میتوان از داخل لطیفه های باقیمانده از قرون و اعصار مختلف یافت. از لطیفه های دیروز یا جوک های امروز می توان به راحتی دغدغه های جامعه را دریافت. اولویت هارا شناخت و به قضاوت عمومی نسبت به عملکرد و شخصیت افراد و اقوام پی برد. هرچه ضریب پراکندگی و نفوذ یک جوک بالاتر باشد، به ما نشان می دهد که موضوع مورد اشاره و زاویه نگاه موجود در آن، در حوزه وسیع تری مورد توجه و تاحدی، مورد قبول قرار گرفته است. دقت این موارد تاحدی است که به نظر بسیار سازنده خواهد بود اگر مرکز داشته باشیم که جوک ها و به ویژه جوک های پر بسامد را رصد کند و نتایج آن را در اختیار مراکز تصمیم ساز، نظیر مرکز پژوهش های مجلس قرار دهد.

بقیه در صفحه ۶

محاسبه عملکرد فردی و دستاوردهای زندگی یک ساله، نوعی مقدمه چینی برای پیشرفت است. مرور کارهای انجام شده، کارهایی که باید انجام شود ولی تاکنون انجام نشده است و عارضه یابی و علت یابی ناکامی در رسیدن به برنامه های سال گذشته، چراغ راه برنامه ریزی سال جدید است.

پایداری و پابیندی در هدف، تلاش برای اجرای آن، صبر، امید، پشتکار و تمرکز از راه های رسیدن به موفقیت محسوب می شوند. یکی از مشکلات افراد در ناکام ماندن از رسیدن به اهداف، به تعویق انداختن کارها و برنامه هایشان است؛ به طوری که زمان از دست می رود و کارها انجام نشده باقی می ماند.

به تعویق انداختن کار

«از فردا کتاب می خوانم»، «از شنبه صبح زودتر بیدار می شوم»، «از اول ماه ورزش می کنم» ... همیشه شروع یک کار سخت ترین قسمت آن است. وقتی قرار است یک کار جدید را آغاز کنید، ترس ها و نگرانی هایی به سراغتان می آید و شما هر روز کار مورد نظر را به عقب می اندازید. برای این عقب انداختن کارها می توان چند دلیل آورد:

–موضوع مبهم است؛ خیلی وقت ها برای کاری که می خواهیم انجام بدهیم، فقط یک تصویر ذهنی داریم و کار مورد نظر بیشتر از یک رویا نیست. به همین دلیل همیشه در سردرگمی این موضوع گیر می کنیم که از کجا باید شروع کرد. مثلاً وقتی راجع به این کاری که در ذهنمان است با کسی صحبت می کنیم، کافی است طرف مقابل یک سوال کمی دقیق پرسد تا جوابی وجود نداشته باشد.

–حجم کار ؛ یکی از مشکلات شروع کردن کار، آگاهی از حجم کار پیش روست. گاه وقتی که به خوبی می دانیم قرار است با چه حجمی از کار روبرو بشویم، آن را به تاخیر می اندازیم.

–ترس از شکست؛ ترس از شکست یکی از بزرگترین موانعی است که همیشه سد راه بشریت بوده است. خیلی وقت ها برای اینکه مطمئن نیستیم که در کار مورد نظر موفق می شویم، انجام آن را به تاخیر می اندازیم یا از انجام کار صرف نظر می کنیم. در هر صورت نمی شود ریسک نکرد و اشتباه نکرد و برنده شد.

–کمال گرایی؛ تعداد زیادی از افراد همیشه آرزوی انجام کاری را دارند ولی سال ها است که منتظرند تا شرایط برای شروع کار مهیا شود. باید گفت شرایط عالی و بی عیب و نقص هرگز پیش نمی آید و روزی می رسد که از به تعویق انداختن کارها تاسف می خورید.

بقیه در صفحه ۷



با نزدیک شدن به فصل بهار و گرده افشانی گل ها اغلب مشکلاتی مانند عطسه، آبریزش ، خارش بینی و قرمزی چشم ها در برخی افراد بروز می کند که از آن به آلرژی تعبیر می شود.

آلرژی ها در فصول مختلف سال به ویژه در فصل بهار و پاییز بیشتر ظاهر

آلرژی های فصلی را کنترل کنیم



می شوند و مشکلات زیادی ازجمله عطسه های متوالی را در فرد ایجاد می کنند. نجم الدین کلاتری فوق تخصص آسم و آلرژی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان در این مورد گفت:آلرژی هابر دو نوع فصلی و دایمی تقسیم بندی می شوند .آلرژی های دایمی که در تمامی طول سال علایم آن در فرد وجود داردو آلرژی های فصلی که مخصوص فصل خاصی است اما در برخی از روزهای سال هم در فرد شدت می یابد.

وی در مورد آلرژی های فصل بهار اظهار داشت:برخی افراد به گرده گل ها،درخت هاو چمن ها حساسیت دارندواز آنجایی که در فصل بهار میزان گرده افشانی گل ها بیشتر است، این نوع آلرژی ها نیز شیوع بیشتر می یابد؛ به همین دلیل به اصطلاح به آن آلرژی بهاره یا آلرژی فصلی می گویند.

وی یادآور شد که آلرژی چند علامت خاص مانند خارش، آبریزش و گرفتگی بینی و عطسه دارد، البته تمامی این علایم

در افراد مبتلا دیده نمی شود و ممکن است فردی تنها یکی از این علایم را داشته باشد. علایم آلرژی به علایم بیماری سرماخوردگی بسیار شباهت دارد و در بسیاری از موارد با این بیماری به خصوص در افرادی که برای اولین بار آلرژی در آنها بروز کرده است ، اشتباه گرفته می شود.

سرماخوردگی ها تب، خستگی و بدن درد در فرد بروز می کند. کلاتری افزود: طولانی شدن و تکرار زیاد علایمی مانند عطسه و آبریزش بینی یا بروز این دسته از علایم در شرایط یا محیط های خاص نشان دهنده بیماری آلرژی است.

درمان خود را شروع کند. کلاتری با بیان اینکه برخی داروهای برای این دسته از بیماران تجویز می شود که تنها علایم بیماری را کنترل می کند، افزود: در آلرژی های بهاره بهتر است فرد در طول روز از حضور در محیط های باز خودداری کند، پس از ورود به خانه دست و صورت خود را شسته و لباس ها را تعویض و در محیط های باز از عینک هایی با شیشه بزرگ و ماسک های فیلتردار استفاده کند.

وی ادامه داد: همچنین درب ها و پنجره های خانه باید بسته باشد، اتساق خواب تهویه مناسبی داشته باشد و لباس های شسته شده برای خشک شدن در فضای آزاد قرار داده نشود.

کلاتری گفت: برخی از مواد غذایی، عطرها و بوها نیز محرک است و می تواند علایم آلرژی را به ویژه در افرادی که دارای آسم هستند، تشدید کند.

وی اظهار داشت: بهترین درمان برای آلرژی استفاده از روش ایمونوتراپی است؛ در این روش آزمایش خاصی از فرد گرفته می شود تا حساسیت فرد به نوع ماده آلرژی زا تشخیص داده شود.

کلاتری ادامه داد: سپس آن ماده خاص را که فرد نسبت به آن آلرژی دارد مانند گرده گل ها را به تدریج از طریق تزریق وارد بدن می کنند تا بیمار نسبت به آن حساسیت زدایی شود.

به گفته وی، به این ماده تزریقی اصطلاحا واکسن گفته می شود اما سیستم عملکردی آن با واکسن متفاوت است؛ این ماده را علاوه بر تزریق می توان از طریق خوراکی و قرص های زیرزبانی نیز استفاده کرد.

کلاتری خاطر نشان کرد: گاهی دوره درمان آلرژی به طریق ایمونوتراپی دو تا سه سال به طول می انجامد تا به طور کلی آلرژی در بدن فرد ریشه کن شود.در ایران نیز این روش به کار برده می شود اما تنها به طریق تزریقی استفاده می شود.

به طور کلی باید گفت آلرژی زمینه ارثی و ژنتیکی دارد. ژنتیک پایه آن است اما عوامل محیطی می تواند آن را از حالت بالقوه به حالت بالفعل درآورد؛ مصرف غذاهای آماده و افزایش آلودگی های محیطی به ویژه در شهرهای صنعتی موجب شده است هر سال شاهد افزایش چشمگیر تعداد مبتلایان به انواع آلرژی در کشور باشیم.

آلرژی می تواند به صورت ناگهانی یا تدریجی ایجاد شود و کمتر از چند دقیقه یا بیشتر از چند سال ادامه داشته باشد. بنابر این به نظر می رسد بهترین راه پیشگیری همان دوری از عوامل آلرژی زا باشد.

بزرگ توصیه می شود.

چه درمتهایی را برای پولیپ توصیه می کنید؟

پس از تشخیص پولیپ، درمان مؤثر برداشتن آن با روش آندوسکوپي است. این کار بدون بیهوشی و با تزریق مسکن به بیماران، و از طریق انجام آندوسکوپي صورت می گیرد. از مجرای آندوسکوپي یک سیم به داخل مجرا فرستاده و دور پولیپ قرار گرفته و آن را با دستگاه خارج می کنند. سپس نمونه به آزمایشگاه ارسال شده تا جواب آن آماده شود. در پولپ‌های آویزان (با پایه مشخص) این کار به آسانی میسر است ولی در پولپ‌های بدون پایه این امکان عملی نیست. در صورت عدم توانایی در خارج کردن پولپ‌ها با این شیوه، از جراحی استفاده می‌شود.

بیمار عزیز: اگر پس از برداشتن پولیپ از راه آندوسکوپي دچار خونریزی زیاد شدید، به پزشک مراجعه کنید. دفع رگه‌های مختصر خون در مدفوع امر مهمی نیست. اگر پولیپ توسط دستگاه بریده شده ولی خارج نشده، پس از اتمام کار و هنگام رفتن به دستشویی احتیاط کامل را جهت عدم دفع آن در دستشویی و برداشتن و قراردادن آن در شیشهٔ مخصوص و بردن آن به آزمایشگاه به عمل آورید.

ادامه دارد

به طور کلی در صورتی که علایم ذکر شده بیش از دو هفته طول بکشد، فرد دچار آلرژی شده است و نباید داروهای سرماخوردگی مصرف کند . البته علایمی مانند خارش بینی، چشم ها و پوست بدن از علایم مشخصه آلرژی است و در سرماخوردگی فرد با چنین علایمی روبه رو نمی‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم

بهتر است فرد در طول روز از حضور در محیط های باز خودداری کند، پس از ورود به خانه دست و صورت خود را شسته و لباس ها را تعویض و در محیط های باز از عینک هایی با شیشه بزرگ و ماسک های فیلتردار استفاده کند

می شوند.

متخصص آسم و آلرژی در این مورد گفت: برای مقابله با آلرژی های فصلی بهترین کار این است که دو تا سه هفته پیش از شروع فصل ، فرد به پزشک مراجعه و

پزشکی گرگان در این مورد توضیح داد: آلرژی چند مشخصه خاص دارد که می توان از طریق آنها این بیماری را تشخیص داد؛ مهمترین این علایم تب است. در آلرژی تب ایجاد نمی شود اما در عفونت ها و

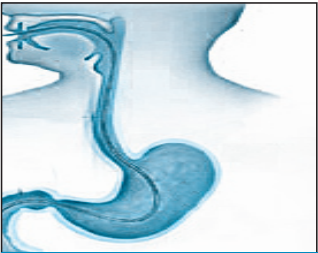
رودهٔ بزرگ (کولونوسکوپي) مانع ابتلاء به سرطان رودهٔ بزرگ می‌شود. بیش از ۹۵ درصد موارد سرطان رودهٔ بزرگ از پولیپ منشاء می‌گیرند و البته این موضوع به اندازهٔ پولیپ نیز ارتباط دارد. احتمال سرطانزایی پولیپ‌های کوچکتر از یک سانتیمتر، کمتر از ۲درصد بوده و این میزان در پولیپ‌های بزرگتر از ۲ سانتیمتر، حدود ۳۰درصد افزایش می‌یابد. اگر پولیپ از نوع آدنوم بدون پایه باشد، احتمال بدخیمی آن بیشتر است. انواع دیگر پولیپ‌ها مثل پولیپ‌های التهابی و هیپرپلاستیک غیر سرطانی هستند.

علل تشکیل پولیپ کدامند؟

عامل اصلی ایجاد پولیپ به درستی مشخص نیست ولی در برخی بیماری‌ها نظیر آکرومگالی (غول پیکری)، بیماری سیروز ... احتمال ایجاد پولیپ بیشتر می‌شود. مصرف بیش از حد چربی (خصوصاً از نوع اشباع شده)، استعمال دخانیات، مصرف سبزیجات به میزان کم و عوامل توارثی در ایجاد پولیپ روده دخالت دارند.

علایم و نشانه‌های پولیپ چیست؟

اکثر بیماران مبتلا به پولیپ رودهٔ بزرگ علامتی ندارند و به‌طور اتفاقی در آندوسکوپي رودهٔ بزرگ یافت می‌شوند. در صورتی که اندازهٔ پولیپ‌ها بزرگ باشند، ممکن است با علایمی مثل خونریزی



سرطان های دستگاه گوارش

سرطان چیست؟

بخش سی و نهم – دکتر ناصر ابراهیمی درباری – دکتر سید مؤید علویان

شیوع پولیپ از سن ۵۰ سالگی به بعد بیشتر است. البته احتمال ابتلاء از دوران کودکی نیز وجود دارد. پولیپ‌ها به دو دستهٔ پیش سرطانی (یا آدنوم) و غیرسرطانی (التهابی، هیپرپلاستیک،هامارتوم و...) تقسیم می‌شوند. پولیپ‌های از نوع آدنوم بیشتر در افراد مسن (بیشتر از ۶۰سال) دیده می‌شود و اگر در سن کمتر از ۳۰سالگی دیده شود باید به فکر مسائل ارثی بود. شیوع پولیپ‌هایی از نوع آدنوم در کشورهای غربی شایعتر از کشورهای شرقی است.

پولیپ‌ها چه اهمیتی دارند؟

احتمال تبدیل پولیپ‌های از نوع آدنوم به سرطان رودهٔ بزرگ وجود دارد و برداشتن آنها با شیوه‌های مختلف مثل آندوسکوپي

گفته‌های پزشکان -۱۲-

شناخت و روش های پیشگیری

در بیماری های لته

پژوهش و تألیف: دکتر بهرام آیرملو تهیه و تنظیم: رشید بهنام

عمل «پیشگیری» از بروز بیماری در هر یک از مراحل مختلف می‌تواند انجام گیرد که بی‌تردید هر چه در مراحل مقدماتی تر باشد، نتیجهٔ آن بهتر خواهد بود.

بیسموت Bismuth

– مسمومیت با این پدیده باعث تهوع، بی‌حسی، زردی، ایجاد زخم‌های متعدد در محیط دهان و لثه، حس درد و سوزش در ناحیه می‌شود که احتمالاً با ضایعات جلدی همراه خواهد بود.

روی گلبول‌های قرمز اثر می‌گذارد و به دلیل این‌که اکسیژن رسانی «کوچیه‌ها» مختل می‌شود، مشکلات تنفسی در بیمار بروز می‌کند.

سرب Lead

در مشاغلی مثل باتری‌سازی و در هوای آلوده مسمومیت با سرب ایجاد شده و به صورت حاد و مزمن دیده می‌شود.

در نوع حاد:

– اختلال در گوارش همراه بادردهای (اسپاسمی) در روده‌ها ایجاد می‌شود

– تهوع، بی‌اشتهایی، افزایش بزاق و ایجاد زخم در دهان حادث می‌شود.

در نوع مزمن:

– خطی به رنگ کبود از سولفید سرب بر روی لثه بروز می‌کند.

جیوه mercury

– دندانپزشکان خیلی با این فلز سرو کار دارند زیرا رایج‌ترین عمل پرکردن دندان‌ها «آمالگام» است که امکان دارد عوارض زیر را در دندانپزشکان در پی داشته باشد.

– سردرد

– گیجی

– حس طعم فلز در دهان

– افزایش ترشح بزاق و...

عوارض قلبی –عروقی

– از جمله بیماری‌های رایج که در عوارض «لته» نیز تاثیر گذار بوده و آن راشدت می‌بخشد، بیماری‌های قلبی عروقی است این بیماری شایع، تنگ شدن عروق است که علاوه بر سکنه‌ی قلبی و مغزی مشکلات بیماری‌های لثه را افزون می‌سازد در این حالت رنگ لب و مخاط دهان تیره شده و همراه با ضایعات در لثه و انساج نگهدارنده دندان‌ها خواهد بود. سایر بیماری‌ها مثل «سیفلیس» نفريت مزمن، سل و غیره از عوامل تشدید کننده بیماری‌های لثه هستند.

وسایل و عوامل مؤثر در فیز یولوژی دهان و دندان

بر اساس بررسی‌های انجام یافته، هر بیماری سه مرحله دارد. اولین مرحلهٔ بیماری «کلینیکی» است که معمولاً علائم مشخصی در آن بروز نمی‌کند و تقریباً همان دورهٔ «کمون» در بعضی از بیماری‌ها است که اگر به طور جدی به آن توجه نشود به آخرین مرحلهٔ کلینیکی منجر می‌شود که بیمار همواره با اختلالات و عوارض خطر ساز دست و پنجه نرم می‌کند که باید منتظر هر گونه عواقبی باشد. در اینجاست که اهمیت «پیشگیری» معنی پیدا می‌کند. عمل پیشگیری از بروز بیماری در هر یک از مراحل مختلف می‌تواند انجام گیرد که بی‌تردید هر چه در مراحل مقدماتی باشد، نتیجهٔ آن بهتر خواهد بود. به طور مثال پیشگیری را به دوره‌های مختلف می‌توان تقسیم کرد:

اولین مرحلهٔ پیشگیری، مراجعهٔ منظم و مستمر بیمار به کلینیک یا مطب است که بسیار حائز اهمیت بوده و لازم است توجه کافی به آن شود.

دومین مرحله پیشگیری دقت نظر (در کلینیک و مطب) در خصوص معاینات و معالجهٔ بیمار بوده و این مهم از تشدید و ادامهٔ بیماری جلوگیری و در بسیاری اوقات بیمار را به سوی درمان کامل سوق می‌دهد.

سومین مرحلهٔ پیشگیری، مرحلهٔ پایانی است و در مجموع، این مراحل مختلف خود به دستجات کوچکتری (بر حسب مکانیک اثر آنها) به شرح زیر تقسیم می‌شوند:

– مرحله‌ای که خیلی اختصاصی و تعیین شدنی نیست و شامل تمام عواملی است که مؤثر در بهبود سلامت کامل شخص باشد مثل تغذیهٔ خوب، مسکن مناسب، شرایط کاری دلخواه، استراحت و تفریح و...

ادامه دارد

کوتاه اجتماعی

شیر مادر تا شش ماهگی تمام نیازهای غذایی نوزادان را تامین می کند



کارشناس سلامت کودکان واحد سلامت خانواده معاونت بهداشتی استان هرمزگان می گوید: شیر مادر، بهترین و کامل ترین غذایی است که تا پایان شش ماهگی تمامی نیازهای غذایی نوزاد را تامین می کند. نسیمه روزبه در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اهمیت تغذیه با شیر مادر اظهار می کند: شیر خوار نیاز به آب یا هیچ مواد غذای دیگری ندارد بعد از شش ماهگی، بهتر است غذای کمکی نیز به همراه شیر مادر به شیر خوار داده شود و برای رشد و سلامت بهتر کودک تا پایان دو سالگی تغذیه با شیرمادر قطع نشود.

وی تأمین کامل نیاز غذایی بدن شیرخوار متناسب با قدرت هضم و گوارش او را از مزایای تغذیه با شیر مادر برای کودک عنوان می کند و ادامه داد: شیر مادر بهترین الگوی رشد و تکامل مطلوب را فراهم می کند. پیشگیری از ابتلا به سرطان، دیابت، آسم، اگرما، آلرژی و عفونت های گوارشی و تنفسی از مزایای تغذیه با شیر مادر است.

این کارشناس می افزاید: در مادران شیرده نیز ذخیره چربی مادر سریع تر مصرف می شود، اندام ها، رحم و سینه زودتر به حالت عادی برمی گردد و نیز خطر شکستگی لگن در دوران سالمندی، پوکی استخوان، کم خونی، دیابت و بیماری در مادرانی که شیر می دهند بسیار کاهش می یابد. روزبه خاطر نشان می کند: کودک در شش ماه اول تولد باید به طور انحصاری با شیر مادر تغذیه شود و از دادن آب (حتی در آب و هوای گرم و مناطق گرمسیر)، آب قند، شیر مصنوعی و سایر مایعات و غذاها در شش ماه اول زندگی به شیر خوار پرهیز کرد.

چربی حیوانی از روغن های گیاهی سالم تر است



محققان دریافته اند چربی های حیوانی از روغن های گیاهی سالم تر است . به گزارش مدیکال نیوز، محققان موسسه مطالعات بیماری های قلبی سیدنی، با بررسی سلامتی ۴۵۸ داوطلب مرد که تجربه سکته قلبی را داشتند، در یک دوره هفت ساله، دریافتند روغن های حیوانی سالم تر از روغن های گیاهی هستند.

در این تحقیق، داوطلبان به طور تصادفی از بین مردان ۳۰ تا ۵۹ ساله انتخاب شدند. این افراد به دو گروه تقسیم شدند و از یک گروه خواسته شد فقط از روغن های گیاهی اشباع نشده حاوی امگا ۶ که از گیاهانی مانند ذرت و آفتابگردان به دست می آید، استفاده کنند و از گروه دوم خواسته شد فقط روغن های حیوانی را در رژیم غذایی خود مورد استفاده قرار دهند. در پایان این دوره هفت ساله، ۷۳ نفر از افرادی که از روغن های گیاهی استفاده کردند و ۴۸ نفر از افرادی که از روغن های حیوانی استفاده کردند بر اثر بیماری های قلبی جان خود را از دست دادند. بسیاری از متخصصان تغذیه در سراسر جهان استفاده از روغن های اشباع نشده حاوی امگا ۶ را به جای روغن های حیوانی توصیه می کنند؛ این در حالی است که هنوز دلیل محکمی مبنی بر کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی در اثر استفاده از این نوع روغن های گیاهی به دست نیامده است.

آتش سوزی ها و از بین بردن هوای پاک نقض می شود.

در واقع فلسفه پریدن از روی آتش که در گذشته نمادی از روشنائی و حقیقت تعبیر می شد، امروز دیگر تعبیری از «روشنائی» نیست چرا که با پایان یافتن آتش بازی ها و ترقه بازی های هرچند خوفناک شاهد سیاهی های باقیمانده بسر در و دیوارهای شهر، شکستن شیشه ها، کنده شدن آسفالت خیابان ها، زیر پا گذاشتن حقوق شهروندی و از همه مهمتر خسارات جانی جبران ناپذیر، بقایایی هستیم.

مراسم چهارشنبه سوری باید فرهنگ صمیمیت و یکدلی و روحیه امید به زندگی، تکریم طبیعت و شکرگزاری از نعمت های پروردگار را افزون کند. بنابراین آگاه سازی و بازگشت به هویت اصیل ایرانی، رسالتی است که تمامی سازمان ها و دستگاه های ذیربط به ویژه آموزش و پرورش و رسانه های جمعی به عهده دارند که امید می رود در شناساندن و آگاهی دادن عناصر مختلف فرهنگی و هویت اصیل ایرانی پیشرو باشند. بهترین راه برای مقابله با آسیب های مرتبط با حوادث چهارشنبه پایانی سال پیشگیری است و پیشگیری میسر نیست مگر با مشارکت و همکاری تمامی مردم و در این میان، والدین نقش مهمی در پیشگیری از حوادث ایفا می کنند. بنابراین والدین با نظارت مستقیم بر نوجوانان هم در حین خرید و سایل بی خطر و هم در زمان استفاده از مواد محترقه می توانند مسیر درست را به فرزندانشان نشان بدهند و از بروز حوادث احتمالی بکاهند.

از مردم انتظار می رود با حضور خود در کنار فرزندانشان در نزدیک خانه خود، نیروهای انتظامی و پلیس را در این زمینه یاری و همچون گذشته سهم خود را در تأمین امنیت منظور کنند تا ضمن پیشگیری های لازم زمینه بروز خطرات را از میان ببرند و بارعایت موارد ایمنی، خاطرات خوش را جایگزین غم و اندوه ناشی از حوادث این سنت کنند.

✽ **شهناز علی محمدی**



نوجوانان و جوانان بیشترین قربانیان حوادث چهارشنبه سوری



اطلاعی دقیق ندارند. همچنین با توجه به آمارهای تلفات در آتش سوزی و آتش بازی های آخر هر سال، مشاهده می کنیم این مراسم نه فقط به پاسداشت

چگونه بهتر بخوابیم

تدریج آن دارو در فرد موثر نباشد .

۱۰- سعی کنید تکنیک های رفتاری و شناختی را به کار بگیرید تا راحت بخوابید.

۱۱- دمای اتاق در بی خوابی تاثیر مستقیم دارد، معمولا افراد در دمای زیاد، دچار بی خوابی می شوند.

۱۲- نکته دیگر این است که افراد سعی کنند هر دغدغه یا مشغله فکری را در یک برگه یادداشت کرده تا ذهنشان خالی شود و اگر برایشان امکان دارد در اتاقی بروند و تمام فکرها و دغدغه های خود را با صدای بلند تکرار کرده و آن را ضبط کنند و بعد به آن گوش دهند تا بتوانند برای آن راه حلی پیدا کنند.

وقتی فردی فکرها و دغدغه های خود را در ذهنش حبس کند، ذهن او مدام درگیر این افکار است و امکان دارد گاهی جنبه «وسواس فکری» پیدا کرده و دائما این افکار در ذهن او بچرخد. در این صورت افکار تمام شدنی نیست بلکه مدام تکرار می شود. برای رفع این وسواس فکری باید درمان هایی را در نظر گرفت تا این نشخوار فکری را از بین برده و تمام افکار و دغدغه ها را از ذهن فرد تخلیه کرد و بر روی آن کنترل داشت .

روانشناسان معتقدند ریشه اصلی آشفتگی در خواب به وجود یک دغدغه در زندگی یا یک مساله حل نشده بر می گردد. این افراد باید سعی کنند آن مساله را حل کرده و اگر حل نمی شود، آن را از ذهن خود پاک کنند. در برخی از افراد به دلیل روحیه «کمال گرایی» شب ها به دلیل این که قرار است



شاید بارها تجربه کرده اید که شب ها موقع خواب بی خوابی به سرتان زده و مجبور شده اید ساعت ها در رختخواب خود تکان بخورید.

اختلالات خواب، آشفتگی خواب یا بی وقت بیدار ماندن به آشفتگی افکار افراد بر می گردد که باید ریشه یابی شود که این بی خوابی اولیه است یا ثانویه؟

بی خوابی اولیه ناشی از اختلال عملکرد مکانیسم های خواب و مراکز خواب در مغز است که این بی خوابی بسیار نادر است. اما بی خوابی ثانویه ناشی از اختلال اضطرابی، افسردگی یا اختلالات خلقی است و بیشتر بی خوابی ها ناشی از بی خوابی ثانویه است. ممکن است در برخی افراد افسردگی وجود داشته باشد، ولی به دلیل این که این افسردگی پنهان است، خود را نشان ندهد و فرد به بی خوابی مبتلا شود. در این مواقع افراد را می توان با روش های شناخت درمانی، رفتاردرمانی و دارو درمانی در مان کرد.

حالا اگر فردی اختلال خاصی نداشته باشد و فقط مشغله های ذهنی و روزمره مانع خوابش شود می تواند با رعایت یک سری تکنیک ها شب ها به راحتی به خواب رود.

۱- فرد نباید زمانی که هنوز خوابشان نگرفته است، به رختخواب خود برود.

۲- زمانی که احساس بی خوابی می کند، نباید نگران باشد؛ زیرا این نگرانی بی خوابی آن ها را تشدید می کند.

۳- سعی کند مشغله های ذهنی خود را حل کرده و هیچ مساله ای را ناتمام نگذارد. با مدیریت و برنامه ریزی یا هر تکنیکی که می تواند به کار بگیرد، آن را حل کند.

۴- باید سعی کند قبل از خواب مواد کافئین دار مانند چای، قهوه یا نسکانه مصرف نکنند.

۵- اتساق خواب باید در مکانی بی سر و صدا و آرام باشد.

۶- در شب هنگام از غذاهای سبک و غیر سرخ کردنی استفاده شود .

۷- باید در روز کمتر خوابیده و ساعت خواب خود را تنظیم کند. ۸ ساعت خواب در طول ۲۴ ساعته روز کافی است .

۸- اگر افراد در طول روز ورزش و فعالیت کافی داشته باشند انرژی شان کاملا تخلیه می شود در این صورت می توانند خواب خوب و راحتی و عمیق داشته باشد.

۹- سعی کنید از داروهای خواب آور استفاده نکنید، چرا که بعد از یک مدت وابستگی ایجاد می کند و ممکن است به

آداب و رسوم ملل کلمبیا، کشور جشن‌ها

بخش سوم و پایانی

ترجمه و گردآوری: آرش میری‌خانی



آداب و رسوم

کلمبیایی‌ها هم مثل بیشتر مردمان ساکن آمریکای جنوبی گرم و با محبت هستند. آنها به محض ملاقات، با یکدیگر دست می‌دهند و از واژه‌هایی چون «روز خوبی داشته باشید»، استفاده می‌کنند. کلمبیایی‌ها بسیار به هم‌ه‌دی‌ه‌می‌دهند و این‌ها دایالرو ماگران قیمت و تجملاتی نیستند. بسیار دیده می‌شود که آنها به یکدیگر گل، میوه یا حتی شکلات هدیه می‌دهند. این در حالی است که فرهنگ مردمان کلمبیا به شدت از آداب و فرهنگ اسپانیایی تأثیر گرفته است. البته فرهنگ بومی کلمبیا نیز نقشی پر رنگ دارد، به طوری که می‌توان به وضوح ردپای این فرهنگ را در غذاها، موسیقی و نحوه تکلم افراد مشاهده کرد، اما فرهنگ اصلی کلمبیا شباهت‌های بسیاری به فرهنگ اروپایی دارد. جامعه‌شناسان علت این امر را در مهاجرت سیستم‌داران، روشنفکران و در مجموع طبقه «الیت» کلمبیا به کشور فرانسه پس از دوران استعمار می‌دانند. این در حالی است که هم‌زمان با آغاز قرن بیستم، فرهنگ آمریکای شمالی نیز بلافاصله راه خود را به کلمبیا باز کرد. تأسیس فروگاه‌های بزرگ، خانه‌های بزرگ، ساخته شدن فیلم‌هایی به سبک فیلم‌های هالیوود و علاقه به موسیقی‌های جدید از جمله تأثیرات فرهنگی همسایه شمالی کلمبیا محسوب می‌شود.

ادبیات

کلمبیایی‌ها افرادی شعر دوست و اهل ادبیات و داستان هستند. در این میان این کشور نویسنده‌گان و شعرایی نامداری را به جهان معرفی کرده است. کمتر کسی است که نام «گابریل گارسیا مارکز» را نشنیده باشد. این روزنامه‌نگار، ناشر، رمان‌نویس و فعال سیاسی کلمبیایی به ۶ مارس ۱۹۲۷ در دهکده از عرفای زمان خویش است که به یزد آمدند و در محله فهادان ساکن شدند. از بنای اصلی آن تنها گنبدی آجری با یادگیری کاشیکاری مربع شکل و محراب کاشیکاری شده معرق باقی مانده است.



شوم، پاییز پدرسالار، عشق سال‌های ویا و ژنرال در هزارتوی خود است، اما رمان صدسال تنهایی او بسیار کل کرد و به یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های سال در جهان تبدیل شد. البته این نویسنده بزرگ مجموعه داستان‌های کوتاه را نیز نوشت که با اقبال عمومی مواجه شد.

ورزش

فوتبال، اصلی‌ترین و محبوب‌ترین ورزش در کلمبیاست. البته بیسبال هم در سال‌های اخیر بسیار محبوب شده است. از طرفی ورزش‌های رزمی از جمله بوکس هم از محبوبیت بالایی در میان لایه‌های جمعیت کلمبیا برخوردار هستند.

غذا

کلمبیا یکی از کشورهای است که تنوع غذایی بسیار زیادی دارد و با توجه به وسعت آن در هر نقطه می‌توان طعم غذای جدید و متفاوتی را تجربه کرد. کلمبیایی‌ها در غذاهای خود از گوشت، سبزی‌ها، میوه، دانه‌ها، تخم‌مرغ و گوچه‌فرنگی به وفور استفاده می‌کنند. این در حالی است که نان نیز جایگاهی ویژه در سبد غذایی خانواده‌های کلمبیایی دارد به طوری که بیش از ۱۶ نوع نان در این کشور پخته و مصرف می‌شود. خوردن انواع سوپ‌ها در کلمبیا رایج است و مردمان این کشور با هر سوپ نان مخصوصی را مصرف می‌کنند.



یزد، نمایشی از همزیستی انسان با کویر



سردرهای مقرنس پنج دری، راهرو و درها و همچنین گچبری رف‌ها و جاسازی در آنهاست. نقاشی رنگی دیوارها و ابزارسازی درها از تزیینات داخلی است که نگاه‌ها را جذب می‌کند.

مدرسه ضیائیة (زندان اسکندر)

این ساختمان به زندان اسکندر مشهور است و متعلق به قرن ۳۳۱ هجری قمری است و بانی آن شرف‌الدین علی رضی است. این مدرسه در محله فهادان و در مجاورت بقعه دوازده امام قرار دارد.

خانه لاری‌ها

مالک این خانه حاج ابراهیم لاری بوده و در قدیم به عنوان خانقاه نعمت‌الهی از آن استفاده می‌شده است. درها، پنجره‌ها،

میراث و گردشگری

می‌کند، اما در تقاطع خیابان امام خمینی و سلمان فارسی واقع است. این مجموعه که شامل تکیه، میدان، حمام، کاروانسرا، خانقاه، قناتخانه، چاه آب سرد و از همه مهم‌تر مسجد می‌شود، به امر امیر جلال‌الدین چخماق از سرداران و امرای شاهرخ تیموری و حاکم یزد و با همکاری همسر وی فاطمه‌خانون که در جهت آبادانی یزد کوشیدند، بنا شد.

خانه ملک التجار

این خانه نمونه در حدود ۱۲۰ سال قبل در یکی از بازارهای مهم شهر ساخته شده و متعلق به ملک‌التجار است. مدخل خانه به اسلوب روزگار خود دارای گوجه‌ای دراز و باریک با دیوارهای بسیار بلند است. تزیینات داخلی اتاق‌های آن دست کمی از خانه‌های قدیمی دیگر ندارد. نقاشی اتاق‌های این خانه کار یک نقاش شیرازی است که از حیث اسلوب و نقاشی‌های عمارت نارنجستان شیرازی همسان است. این خانه در حال حاضر به مهمانسرای سنتی تبدیل شده است.

دخمه زرتشتیان

این دخمه در انتهای جنوبی شهر یزد در حوالی منطقه صفائیة در بالای تپه‌ای نسبتاً مرتفع وجود دارد که یکی قدیمی‌تر به نام هانجکی هاتری (زرتشتی هندی الاصل) و دیگری که جدیدتر است به نام گلستان معروف است. در وسط این دو دخمه چاله‌ای سنگی وجود دارد که زرتشتیان مردگان خود را در آن می‌گذاشتند.

آتشکده زرتشتیان

یکی از اماکن مربوط به زرتشتیان آتشکده آنها است. این بنا در خیابان آیت ا. کاشانی واقع شده و شامل ساختمان باغ و پرده‌خی است که در قرن اخیر ساخته شده است. در این محل آتش مقدس با قدمت چندین ساله که برای زرتشتیان محترم است و باید همیشه روشن نگه داشته شود، نگهداری می‌شود. قدمت آتشکده به یک هزار و ۵۰۰ سال می‌رسد. آتش در محفظه‌ای بلندتر از سطح زمین در اتاقی نسبتاً وسیع و دور از تابش خورشید قرار گرفته و اتاق‌هایی برای مراسم نیایش پیروان آن طراحی شده است.

باغ دولت آباد

باغ دولت آباد یکی از باغ‌های معروف ایرانی است که در زمان زنده‌به طراحی و ساخته شده است. این باغ از قناتی به همین نام مشروب می‌شود و جریان آب در باغ، استخوان‌بندی طراحی آن را تشکیل می‌دهد.

مجموعه از عناصری چون عمارت سرد در جنوبی، شترخان و اصطبل‌ها، عمارت حرم‌سرا و عمارت هشتی بادگیر، آشپزخانه، عمارت بهشت‌آیین، عمارت تالار آیینه سردر اصلی و آب‌انبار دو دهانه تشکیل شده است. جالب‌ترین بنای مجموعه در عمارت هشتی و بادگیر تشکیل می‌دهد که تلفیق جریان آب و هوا به زیباترین شکل صورت گرفته است. بادگیر باغ دولت‌آباد با ۳۳ متر بلندی از سطح زمین شاهکار مهندسی و نبوغ معماران یزدی است.

آب انبار شش بادگیری

برای شهرهای کویری همچون یزد ارزش آب بیش از هر جای دیگر احساس می‌شود. در این شهر بیش از ۱۷۵آب‌انبار وجود دارد. این آب‌انبار نمونه دارای شش بادگیر است و ۱۸۰ سال پیش در دوره قاجار ساخته شده است. از ویژگی‌های مهم آن دو دهانه بودن این آب‌انبار است که دارای تزیینات مفروش کاری است. این بنا دارای ۵۵ په ورودی در قسمت جنوبی است که بین په ۲۵ و ۲۶ از بالا یک هشتی با سنگ‌فرش آجری قرار دارد.

بازار خان، میدان وقت و ساعت، بازاراز زرگری،کارخانه اقبال، مسجد ملاسماعیل،مسجدریگ،امامزاده جعفر،بقعه سید شمس‌الدین، بقعه سید رکن الدین، خانه حاج کاظم رسولیان، شاهزاده فاضل، گنبدسه کمال،موزه آب و موزه سکه و مردم‌شناسی حیدرزاده از جمله دیگر آثار دیدنی این شهر هستند.

بندرآنزلی، یکی از شهرهای زیبای شمال ایران

است. این بندر هر سال پذیرای میلیون‌ها توریست است. جاذبه‌های دیدنی این بندر کم نیست و در کنار کمیت، تنوع دیدنی‌ها هر گردشگری را به چند روز ماندن در آنزلی تشویق می‌کند. این بندر از طریق رود ولگا در دریای مازندران به اروپا راه دارد.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، بندر آنزلی یکی از دیدنی‌ترین شهرهای استان گیلان هم به جهت طبیعی و هم آثار دیدنی انسان‌ساز است. آنزلی دومین شهر گیلان با فاصله ۴۰ کیلومتری (نییم‌ساعته) از رشت، پنجمین بندر فعال اقتصادی کشور محسوب می‌شود.

همه راه‌ها به آنزلی ختم می‌شود

آنزلی گویی در مسیر همه راه‌ها قرار گرفته‌است. مسیرهای مختلفی از هرجای ایران به آنزلی وجود دارد که هر مسیر به نوبه خود تار رسیدن به بندر آنزلی، دیدنی‌های زیادی دارد.

آسان‌ترین مسیر زمینی که از تهران به آنزلی

می‌رسد، آزاد راه تهران-رشت است که با عبور از کمربندی قزوین، لوشان، منجیل و رودابه به رشت می‌رسد.

اگر این مسیر را انتخاب کنید، می‌توانید با توقف در منجیل از توربین‌های بادی معروف این شهر دیدن کنید و در رودبار زیتون‌های لذیذ وطنی را برای سوغات بخرید. در ادامه مسیر پس از کمربندی رشت با طی مسیری ۴۰ کیلومتری وارد غازیان و بندر آنزلی می‌شوید.

اگر در سفر از مرکز کشور و تهران به شمال، مسیر جاده پیچ در پیچ چالوس را انتخاب کرده باشید، ضمن لذت بردن از زیبایی‌های جاده‌های بین شهری شمال کشور، به رشت سر گذاشتن تنکابن، رامسر، چابکسر و رودسر می‌توانید توقفی نیز در لنگرود و سواحل زیبای چمخاله داشته باشید. در ادامه با گذشتن از کمربندی لاهیجان و آستانه اشرفیه وارد بزرگراه رشت به آنزلی خواهید شد. این مسیر طولانی اما بسیار دیدنی است.

اگر از آذربایجان شرقی و غربی واردیل‌عازم سفر به آنزلی هستید، مسافر خوشبختی در بهشت تنکابن، رامسر، چابکسر و رودسر می‌توانید توقفی مسیری هفتاد کیلومتری که از نمین می‌گذرد به آستانرا می‌رسید. در آستانرا ضمن دیدن سواحل خزر می‌توانید از بازارهای معروف آن نیز خرید کنید.

فرودگاه می‌رزا کوچک خان رشت نیز که در فاصله سسی کیلومتری از آنزلی قرار دارد، تقریباً پروازهای روزانه از تهران، بندرعباس، شیراز، عسلویه، مشهد، اهواز و اصفهان و برعکس را در برنامه خود دارد. ضمن اینکه این فرودگاه بین‌المللی پروازهایی به جده، مدینه و بغداد نیز انجام می‌دهد.

پیدا کردن محلی برای اقامت در این بندر، کار چندان سختی نیست. به جز اماکن رسمی اقامت مثل هتل‌ها و مهمانخانه‌ها، مردم محلی خانه‌هایی

بندر گردشگری آنزلی



نامش پیداست، محل فروش اجناسی است که از همسایه‌ها شمالی وارد کشور می‌شود و به دلیل مناسب بودن قیمت‌ها از مراکز خرید محبوب مردم به شمار می‌آید. مرغوب‌ترین سوغات آنزلی را که شامل انواع ماهی، سبزیجات محلی، سیر ترشی و زیتون است را در شنبه بازار می‌توانید تهیه کنید.

تالاب آنزلی

تالاب آنزلی به باور کارشناسان محیط زیست یکی از بزرگ‌ترین و جالب‌ترین تالاب‌های دنیا از نظر تنوع زیستی است و در ساحل جنوب غربی خزر و در غرب دلتای سفید رود، در جنوب شهر آنزلی واقع است. این تالاب با وسعتی در حدود ۲۸۰ کیلومتر مربع و عمق ۱/۵ تا ۲/۸ متری و جزایر کوچک و بزرگی که سر از آن بیرون آورده‌اند، در شنبه بازار آنزلی چکیده هفته بازارهای شمال کشور است و دیدن مردمی که مایحتاج خود را در بازاری چنین سازمان یافته و در ستد می‌کنند، بسیار جذاب و دیدنی است.

از مراکز خرید دیگر شهر می‌توانیم از بازار آنزلی واقع در خیابان پاسداران و بازار پردیس در خیابام مطهری نام ببریم. بازار پردیس که بین مردم شهر بازار روس‌ها خوانده می‌شود، همانطور که از

آن ساخته شده‌است.

آرتور پوپ پژوهشگر بزرگ تاریخ ایران می‌گوید که گنبد سلطانیه به رغم حجم بزرگش سبک و با روح به نظر می‌رسد و مانند تاق آسمان مستحکم است. بارها و فشارها به درستی در نقاط نسبتاً معدودی تمرکز یافته‌اند. و هیچ مانعی برای آنکه حرکت هماهنگ و رو به عروج بنا را کند رها نشود که اگر اثر آن بر سر اصل بنا تأثیر نداشته، در پایان نیز به همین اساس گفته می‌شود که لحاظ ساختار یک شاهکار است.

از آرامگاه غازان خان که از نیز از بنای آرامگاه سلطان سنجر الهام گرفته شده، ساخته‌شده است. این بنا طاق آسمان را به هم پیوند داده است. از سوی دیگر جنبه‌های ابتکاری در این بنا آن را به یکی از شاخص‌ترین بناهای دوره اسلامی در جهان بدل کرده‌است.

همچنین گفته می‌شود که گنبد کلیسای سانتاماریا دلفیوره با تقلید از گنبد سلطانیه حدود صد سال پس از



نیلوفرهای آبی است که در سراسر تالاب به چشم می‌خورد. نیزارها و لاله‌های دریایی نیز در حاشیه تالاب مناظری دیدنیی در اختیار بازدید کنندگان قرار می‌دهد. قایق سواری بر پهنه مرداب یکی از مفرح‌ترین لحظات سفر به بندر آنزلی است.

کاخ آنزلی، موزه نیروی دریایی

در فاصله دو پل آنزلی و غازیان، کاخ سلطنتی آنزلی در وسعتی نزدیک به ۵۰۰ متر، در کنار ساحل دیده می‌شود. این کاخ در فاصله سال‌های ۱۳۰۸ تا ۱۳۱۴ و پس از حادثه آتش‌سوزی کاخ خوشناریا در کنار کاخ اصلی ساخته شد، کاخ نیروی دریایی تبدیل شده‌است که انواع سلاح گرم و سرد از زمان صفویه به بعد را در معرض تماشا قرار می‌دهد.

حافظیه آنزلی / برج موسیقی

در بالای بلوار ساحلی آنزلی و در کنار بنای شهرداری، بنایی سفید رنگ شبیه به حافظیه شیراز قرار دارد. این بنا که در سال ۱۳۱۱ به سفارش شهرداری و توسط گروهی از مهندسان آلمانی احداث شد، پیش از این مکان برگزاری کنسرت‌های موسیقی بوده است و هنوز هم به دلیل شباهتی که با حافظیه دارد به همین نام خوانده می‌شود. اکنون از این محل در کنار جذایب گردشگری به عنوان مکان برگزاری نمایشگاه‌های کوچک نقاشی و صنایع دستی استفاده می‌شود.

کشتی میرزا کوچک خان جنگلی

این کشتی تنها شناور سواحل شمالی کشور است که برای مقاصد تفریحی مورد استفاده قرار می‌گیرد. صرف یک وعده همراه با موسیقی و عبور روی آب‌های تالاب آنزلی و دریای خزر تجربه‌ای است که ارزش امتحان کردن دارد.

کلیسای مریم مقدس و شعبه آنزلی شورای خلیفه‌گری ارمنه ایران که در سال ۱۸۸۵ میلادی ساخته شده‌است، کلیسای پروتستان‌های غازیان، بقعه بی‌بی حوریه که گفته می‌شود آرامگاه خواهر امام رضا (ع) است، قبرستان لهستانی‌ها که آرامگاه لهستانی‌های است که از آلمان نازی به ایران پناهنده شده بودند و در اثر سختی راه و بیماری در گذشته بودند، به عنوان سندی به جا مانده از دوران جنگ دوم و شنبه بازار آنزلی از نقاط دیدنی آنزلی هستند. برج کنترل، موج شکن، پل‌های آنزلی، برج ساعت، فانوس دریایی آنزلی و بلوار ساحلی آنزلی از دیگر محل های دیدنی این شهر هستند.



<< آداب و رسوم ملل کلمبیا، کشور جشن‌ها

بخش سوم و یایی

ترجمه و گردآوری: آرش میری‌خانی



آداب و رسوم

کلمبیایی‌ها هم مثل بیشتر مردمان ساکن آمریکای جنوبی گرم و با محبت هستند. آنها به محض ملاقات، با یکدیگر دست می‌دهند و از واژه‌هایی چون «روز خوبی داشته باشید»، استفاده می‌کنند. کلمبیایی‌ها بسیار به هم‌ه‌دی‌ه‌می‌دهند و این‌ها دایالرو ماگران قیمت و تجملاتی نیستند. بسیار دیده می‌شود که آنها به یکدیگر گل، میوه یا حتی شکلات هدیه می‌دهند. این در حالی است که فرهنگ مردمان کلمبیا به شدت از آداب و فرهنگ اسپانیایی تأثیر گرفته است. البته فرهنگ بومی کلمبیا نیز نقشی پر رنگ دارد، به طوری که می‌توان به وضوح ردپای این فرهنگ را در غذاها، موسیقی و نحوه تکلم افراد مشاهده کرد، اما فرهنگ اصلی کلمبیا شباهت‌های بسیاری به فرهنگ اروپایی دارد. جامعه‌شناسان علت این امر را در مهاجرت سیاستمداران، روشنفکران و در مجموع طبقه «الیت» کلمبیا به کشور فرانسه پس از دوران استعمار می‌دانند. این در حالی است که هم‌زمان با آغاز قرن بیستم، فرهنگ آمریکای شمالی نیز بلافاصله راه خود را به کلمبیا باز کرد. تأسیس فروگاه‌های بزرگ، خانه‌های بزرگ، ساخته شدن فیلم‌هایی به سبک فیلم‌های هالیوود و علاقه به موسیقی‌های جدید از جمله تأثیرات فرهنگی همسایه شمالی کلمبیا محسوب می‌شود.

ادبیات

کلمبیایی‌ها افرادی شعر دوست و اهل ادبیات و داستان هستند. در این میان این کشور نویسنده‌گان و شعرایی نامداری را به جهان معرفی کرده است. کمتر کسی است که نام «گابریل گارسیا مارکز» را نشنیده باشد. این روزنامه‌نگار، ناشر، رمان‌نویس و فعال سیاسی کلمبیایی به ۶ مارس ۱۹۲۷ در دهکده کاراکاکا کلمبیا چشم به جهان گشود. این نویسنده بزرگ در سال ۱۹۸۲ جایزه نوبل ادبیات را از آن خود کرد. گارسیا مارکز نویسنده رمان‌هایی چون ساعت



شوم، پاییز پدرسالار، عشق سال‌های ویا و ژنرال در هزارتوی خود است، اما رمان صدسال تنهایی او بسیار کل کرد و به یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های سال در جهان تبدیل شد. البته این نویسنده بزرگ مجموعه داستان‌های کوتاه را نیز نوشت که با اقبال عمومی مواجه شد.

ورزش

فوتبال، اصلی‌ترین و محبوب‌ترین ورزش در کلمبیاست. البته بیسبال هم در سال‌های اخیر بسیار محبوب شده است. از طرفی ورزش‌های رزمی از جمله بوکس هم از محبوبیت بالایی در میان لایه‌های جمعیت کلمبیا برخوردار هستند.

غذا

کلمبیا یکی از کشورهای است که تنوع غذایی بسیار زیادی دارد و با توجه به وسعت آن در هر نقطه می‌توان طعم غذای جدید و متفاوتی را تجربه کرد. کلمبیایی‌ها در غذاهای خود از گوشت، سبزی‌ها، میوه، دانه‌ها، تخم‌مرغ و گوچه‌فرنگی به وفور استفاده می‌کنند. این در حالی است که نان نیز جایگاهی ویژه در سبد غذایی خانواده‌های کلمبیایی دارد به طوری که بیش از ۱۶ نوع نان در این کشور پخته و مصرف می‌شود. خوردن انواع سوپ‌ها در کلمبیا رایج است و مردمان این کشور با هر سوپ نان مخصوصی را مصرف می‌کنند.



یزد، نمایشی از همزیستی انسان با کویر



سردرهای مقرنس پنج دری، راهرو و درها و همچنین گچبری رف‌ها و جاسازی در آنهاست. نقاشی رنگی دیوارها و ابزارسازی درها از تزیینات داخلی است که نگاه‌ها را جذب می‌کند.

مدرسه ضیائیة (زندان اسکندر)

این ساختمان به زندان اسکندر مشهور است و متعلق به قرن ۶۳۱ هجری قمری است و بانی آن شرف‌الدین علی رضی است. این مدرسه در محله فهادان و در مجاورت بقعه دوازده امام قرار دارد.

خانه لاری‌ها

مالک این خانه حاج ابراهیم لاری بوده و در قدیم به عنوان خانقاه نعمت‌الهی از آن استفاده می‌شده است. درها، پنجره‌ها،

میراث و گردشگری

می‌کند، اما در تقاطع خیابان امام خمینی و سلمان فارسی واقع است. این مجموعه که شامل تکیه، میدان، حمام، کاروانسرا، خانقاه، قناتخانه، چاه آب سرد و از همه مهم‌تر مسجد می‌شود، به امر امیر جلال‌الدین چخماق از سرداران و امرای شاهرخ تیموری و حاکم یزد و با همکاری همسر وی فاطمه‌خانون که در جهت آبادانی یزد کوشیدند، بنا شد.

خانه ملک التجار

این خانه نمونه در حدود ۱۲۰ سال قبل در یکی از بازارهای مهم شهر ساخته شده و متعلق به ملک‌التجار است. مدخل خانه به اسلوب روزگار خود دارای گوجه‌ای دراز و باریک با دیوارهای بسیار بلند است. تزیینات داخلی اتاق‌های آن دست کمی از خانه‌های قدیمی دیگر ندارد. نقاشی اتاق‌های این خانه کار یک نقاش شیرازی است که از حیث اسلوب و نقاشی‌های عمارت نارنجستان شیرازی همسان است. این خانه در حال حاضر به مهمانسرای سنتی تبدیل شده است.

دخمه زرتشتیان

این دخمه در انتهای جنوبی شهر یزد در حوالی منطقه صفائیة در بالای تپه‌ای نسبتاً مرتفع وجود دارد که یکی قدیمی‌تر به نام هانجکی هاتری (زرتشتی هندی الاصل) و دیگری که جدیدتر است به نام گلستان معروف است. در وسط این دو دخمه چاله‌ای سنگی وجود دارد که زرتشتیان مردگان خود را در آن می‌گذاشتند.

آتشکده زرتشتیان

یکی از اماکن مربوط به زرتشتیان آتشکده آنها است. این بنا در خیابان آیت ا. کاشانی واقع شده و شامل ساختمان باغ و پرده‌خی است که در قرن اخیر ساخته شده است. در این محل آتش مقدس با قدمت چندین ساله که برای زرتشتیان محترم است و باید همیشه روشن نگه داشته شود، نگهداری می‌شود. قدمت آتشکده به یک هزار و ۵۰۰ سال می‌رسد. آتش در محفظه‌ای بلندتر از سطح زمین در اتاقی نسبتاً وسیع و دور از تابش خورشید قرار گرفته و اتاق‌هایی برای مراسم نیایش پیروان آن طراحی شده است.

باغ دولت آباد

باغ دولت آباد یکی از باغ‌های معروف ایرانی است که در زمان زنده‌به طراحی و ساخته شده است. این باغ از قناتی به همین نام مشروب می‌شود و جریان آب در باغ، استخوان‌بندی طراحی آن را تشکیل می‌دهد.

مجموعه از عناصری چون عمارت سرد در جنوبی، شترخان و اصطبل‌ها، عمارت حرم‌سرا و عمارت هشتی بادگیر، آشپزخانه، عمارت بهشت‌آیین، عمارت تالار آیینه سردر اصلی و آب‌انبار دو دهانه تشکیل شده است. جالب‌ترین بنای مجموعه در عمارت هشتی و بادگیر تشکیل می‌دهد که تلفیق جریان آب و هوا به زیباترین شکل صورت گرفته است. بادگیر باغ دولت‌آباد با ۳۳ متر بلندی از سطح زمین شاهکار مهندسی و نبوغ معماران یزدی است.

آب انبار شش بادگیری

برای شهرهای کویری همچون یزد ارزش آب بیش از هر جای دیگر احساس می‌شود. در این شهر بیش از ۱۷۵آب‌انبار وجود دارد. این آب‌انبار نمونه دارای شش بادگیر است و ۱۸۰ سال پیش در دوره قاجار ساخته شده است.

از ویژگی‌های مهم آن دو دهانه بودن این آب‌انبار است که دارای تزیینات مفروش کاری است. این بنا دارای ۵۵ په ورودی در قسمت جنوبی است که بین په ۲۵ و ۲۶ از بالا یک هشتی با سنگ‌فرش آجری قرار دارد.

بازار خان، میدان وقت و ساعت، بازاراز زرگری،کارخانه اقبال، مسجد ملاسماعیل،مسجدریگ،امامزاده جعفر،بقعه سید شمس‌الدین، بقعه سید رکن الدین، خانه حاج کاظم رسولیان، شاهزاده فاضل، گنبدسه کمال،موزه آب و موزه سکه و مردم‌شناسی حیدرزاده از جمله دیگر آثار دیدنی این شهر هستند.

بندرآنزلی، یکی از شهرهای زیبای شمال ایران

است. این بندر هر سال پذیرای میلیون‌ها توریست است. جاذبه‌های دیدنی این بندر کم نیست و در کنار کمیت، تنوع دیدنی‌ها هر گردشگری را به چند روز ماندن در آنزلی تشویق می‌کند. این بندر از طریق رود ولگا در دریای مازندران به اروپا راه دارد.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، بندر آنزلی یکی از دیدنی‌ترین شهرهای استان گیلان هم به جهت طبیعی و هم آثار دیدنی انسان‌ساز است. آنزلی دومین شهر گیلان با فاصله ۴۰ کیلومتری (نیم‌ساعته) از رشت، پنجمین بندر فعال اقتصادی کشور محسوب می‌شود.

همه راه‌ها به آنزلی ختم می‌شود

آنزلی گویی در مسیر همه راه‌ها قرار گرفته‌است. مسیرهای مختلفی از هرجای ایران به آنزلی وجود دارد که هر مسیر به نوبه خود تاز رسیدن به بندر آنزلی، دیدنی‌های زیادی دارد.

آسان‌ترین مسیر زمینی که از تهران به آنزلی

می‌رسد، آزاد راه تهران-رشت است که با عبور از کمربندی قرزین، لوشان، منجیل و رودابه به رشت می‌رسد.

اگر این مسیر را انتخاب کنید، می‌توانید با توقف در منجیل از توربین‌های بادی معروف این شهر دیدن کنید و در رودبار زیتون‌های لذیذ وطنی را برای سوغات بخرید. در ادامه مسیر پس از کمربندی رشت با طی مسیری ۴۰ کیلومتری وارد غازیان و بندر آنزلی می‌شوید.

اگر در سفر از مرکز کشور و تهران به شمال، مسیر جاده پیچ در پیچ چالوس را انتخاب کرده باشید، ضمن لذت بردن از زیبایی‌های جاده‌های بین شهری شمال کشور، به رشت سر گذاشتن تنکابن، رامسر، چابکسر و رودسر می‌توانید توقفی نیز در لنگرود و سواحل زیبای چمخاله داشته باشید. در ادامه با گذشتن از کمربندی لاهیجان و آستانه اشرفیه وارد بزرگراه رشت به آنزلی خواهید شد. این مسیر طولانی اما بسیار دیدنی است.

اگر از آذربایجان شرقی و غربی واردیل‌عازم سفر به آنزلی هستید، مسافر خوشبختی در بهشت خواهید بود. از اردبیل به سمت شمال‌شرق، با طی مسیری هفتاد کیلومتری که از نمین می‌گذرد به آستانار می‌رسید. در آستانار ضمن دیدن سواحل خزر می‌توانید از بازارهای معروف آن نیز خرید کنید.

فرودگاه می‌رزا کوچک خان رشت نیز که در فاصله سسی کیلومتری از آنزلی قرار دارد، تقریباً پروازهای روزانه از تهران، بندرعباس، شیراز، عسلیوه، مشهد، اهواز و اصفهان و برعکس را در برنامه خود دارد. ضمن اینکه این فرودگاه بین‌المللی پروازهایی به جده، مدینه و بغداد نیز انجام می‌دهد.

پیدا کردن محلی برای اقامت در این بندر، کار چندان سختی نیست. به جز اماکن رسمی اقامت مثل هتل‌ها و مهمانخانه‌ها، مردم محلی خانه‌هایی حیدرزاده از جمله دیگر آثار دیدنی این شهر هستند.

بندر گردشگری آنزلی



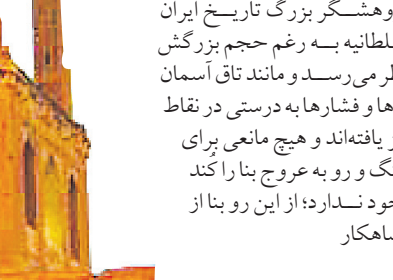
نامش پیداست، محل فروش اجناسی است که از همسایه‌ها شمالی وارد کشور می‌شود و به دلیل مناسب بودن قیمت‌ها از مراکز خرید محبوب مردم به شمار می‌آید. مرغوب‌ترین سوغات آنزلی را که شامل انواع ماهی، سبزیجات محلی، سیر ترشی و زیتون است را در شنه بازار می‌توانید تهیه کنید.

تالاب آنزلی

تالاب آنزلی به باور کارشناسان محیط زیست یکی از بزرگترین و جالب‌ترین تالاب‌های دنیا از نظر تنوع زیستی است و در ساحل جنوب غربی خزر و در غرب دلتای سفید رود، در جنوب شهر آنزلی واقع است. این تالاب با وسعتی در حدود ۲۸۰کیلومتر مربع و عمق ۱/۵ تا ۲/۸ متری و جزایر کوچک و بزرگی که سر از آن بیرون آورده‌اند، در شنه بازار آنزلی چکیده هفته بازارهای شمال کشور است و دیدن مردمی که مایحتاج خود را در بازاری چنین سازمان یافته و در ستد می‌کنند، بسیار جذاب و دیدنی است.

از مراکز خرید دیگر شهر می‌توانیم از بازار آنزلی واقع در خیابان پاسداران و بازار پردیس در خیابام مطهری نام ببریم. بازار پردیس که بین مردم شهر بازار روس‌ها خوانده می‌شود، همانطور که از

آن ساخته شده‌است.



آرتور پوپ پژوهشگر بزرگ تاریخ ایران می‌گوید که گنبد سلطانیه به رغم حجم بزرگش سبک و با روح به نظر می‌رسد و مانند تاق آسمان مستحکم است. بارها و فشارها به درستی در نقاط نسبتاً معدودی تمرکز یافته‌اند. و هیچ مانعی برای آنکه حرکت هماهنگ و رو به عروج بنا را کند رها نشود که اگر اثر آن بر سر اصل بنا نماند، در نقاط

نقشه آن آرامگاه‌ها مربع امع آبا گنبد سلطانیه هشت ضلعی است. از سوی دیگر جنبه‌های ابتکاری در این بنا آن را به یکی از شاخص‌ترین بناهای دوره اسلامی در جهان بدل کرده‌است.

همچنین گفته می‌شود که گنبد کلیسای سانتاماریا دلفیوره با تقلید از گنبد سلطانیه حدود صد سال پس از



نیلوفرهای آبی است که در سراسر تالاب به چشم می‌خورد. نیزارها و لاله‌های دریایی نیز در حاشیه تالاب مناظری دیدنیی در اختیار بازدید کنندگان قرار می‌دهد. قایق سواری بر پهنه مرداب یکی از مفرح‌ترین لحظات سفر به بندر آنزلی است.

کاخ آنزلی، موزه نیروی دریایی

در فاصله دو پل آنزلی و غازیان، کاخ سلطنتی آنزلی در وسعتی نزدیک به ۵۰۰ متر، در کنار ساحل دیده می‌شود. این کاخ در فاصله سال‌های ۱۳۰۸ تا ۱۳۱۴ و پس از حادثه آتش‌سوزی کاخ خوشناریا در کنار کاخ اصلی ساخته شد، کاخ نیروی دریایی تبدیل شده‌است که انواع سلاح گرم و سرد از زمان صفویه به بعد را در معرض تماشا قرار می‌دهد.

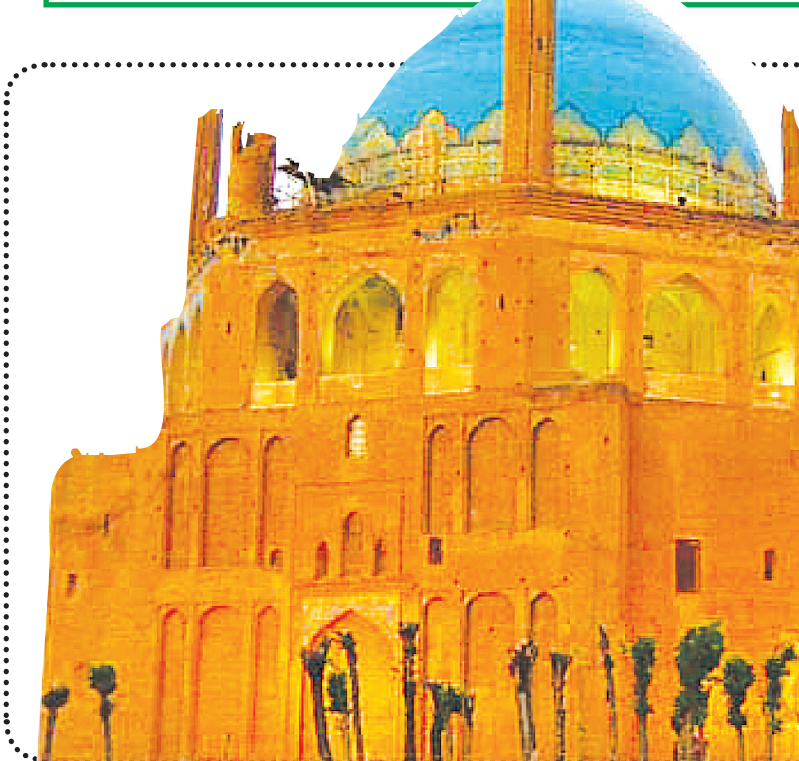
حافظیه آنزلی / برج موسیقی

در بالای بلوار ساحلی آنزلی و در کنار بنای شهرداری، بنایی سفید رنگ شبیه به حافظیه شیراز قرار دارد. این بنا که در سال ۱۳۱۱ به سفارش شهرداری و توسط گروهی از مهندسان آلمانی احداث شد، پیش از این مکان برگزاری کنسرت‌های موسیقی بوده است و هنوز هم به دلیل شباهتی که با حافظیه دارد به همین نام خوانده می‌شود. اکنون از این محل در کنار جذایب گردشگری به عنوان مکان برگزاری نمایشگاه‌های کوچک نقاشی و صنایع دستی استفاده می‌شود.

کشتی میرزا کوچک خان جنگلی

این کشتی تنها شناور سواحل شمالی کشور است که برای مقاصد تفریحی مورد استفاده قرار می‌گیرد. صرف یک وعده همراه با موسیقی و عبور روی آب‌های تالاب آنزلی و دریای خزر تجربه‌ای است که ارزش امتحان کردن دارد.

کلیسای مریم مقدس و شعبه آنزلی شورای خلیفه‌گری ارمنه ایران که در سال ۱۸۸۵ میلادی ساخته شده‌است، کلیسای پروتستان‌های غازیان، بقعه بی‌بی حوریه که گفته می‌شود آرامگاه خواهر امام رضا (ع) است، قبرستان لهستانی‌ها که آرامگاه لهستانی‌هاست که از آلمان نازی به ایران پناهنده شده بودند و در اثر سختی راه و بیماری در گذشته بودند، به عنوان سندی به جا مانده از دوران جنگ دوم و شنه بازار آنزلی از نقاط دیدنی آنزلی هستند. برج کنترل، موج شکن، پل‌های آنزلی، برج ساعت، فانوس دریایی آنزلی و بلوار ساحلی آنزلی از دیگر محل های دیدنی این شهر هستند.



زبان بدن – ۶

زبان بدن چیست ؟

دست به کمر بودن:

در حالت دست ها دو طرف کمر، به طوری که آرنج به طرف خارج بدن قرار گیرد، فرد می گوید: از من فاصله بگیر. این یک عمل نا آگاهانه است که ما هرگاه احساس جامعه ستیزی داشته باشیم یا در محل پر ازدحامی قرار داریم و تمایل نداریم دیگران به ما نزدیک شوند انجام می دهیم.

شانه بالا انداختن:

شانه ها بر آمده می شود و کف دست ها به سمت خارج می چرخند. پیام روشن و واضح است: من شما را نمی شناسم یا من نمی توانم به شما کمک کنم. این رفتار غیر کلامی، دلالت بر احساس درماندگی فردی است که این ژست را به خود می گیرد.

راست قامت ایستادن:

حالت ایستادن افراشته می گوید: شما انسان با اعتماد به نفس، صادق و موفق هستید. حتی اگر کوتاه قد باشید، گرفتن یک ژست مطمئن و بی پروا شما را پرابهت نشان خواهد داد.

گام های کوتاه-بلند:

استفاده از تمامی طول پسا در هنگام راه رفتن، گام های بلند برداشتن و کمر را راست و سر را بالا نگاه داشتن، بیانگر یک حالت مطمئن و با صراحت است. برعکس، برداشتن گام های ریز یا شانه های قوز کرده فرد را ترسو و آسیب پذیر نشان می دهد.

احوال پرسی دوستانه

اندکی بالا آوردن ابرو زمانی که برای نخستین بار شخصی را ملاقات می کنید، شما را علاقه مند، با نشاط و هوشیار می کند.

رویارویی نزدیک:

هر فردی مجاز و نیازمند است تا مقدار معینی حریم شخصی در پیرامون خودش داشته باشد. معمولاً حریم شخصی در ۱۸۰-۹۰ سانتیمتری شما امتداد می یابد. محدوده صمیمی و خودمانی تا ۵۰ سانتیمتر امتداد دارد. نزدیک شدن بیش از حد، منجر به مزاحمت و ناراحتی می شود. این یک عمل تجاوز کارانه است که با نادیده گرفتن مرزها و حدود دیگران، به آنها بی احترامی می کند..این طرز رفتار می تواند سبب شود تا یک فرد منفعل و بی اراده، احساس آسیب پذیری کند و حالت تدافعی به خود گیرد. بهتر است در حضور افراد مختلف، تازمانی که از شما در خواست نشده است، عقب بمانید.

بی رفتگی:

اگر می خواهید برتر از دیگران جلوه کنید، پشت به دیوار تکیه کنید و دست به سینه بایستید. پیام روشن است: «مزاحم نشوید.»

گرفتن گردن:

در بیشتر مواقع،بالا رفتن دست هاوقلاب شدن آنهادر پشت گردن،نشانه خشم است.در دوران بدوی این ژست به ضریب سختی بر سر فردمقابل منجر می گشت.امادر جامعه متمدن باید از این عمل اجتناب ورزید.افرادی که زبان بدن را متوجه می شوند از معنی این عمل آگاه هستند.

بی قراری (وول خوردن):

در موقعیت اجتماعی هر گاه بپول خرد داخل جیبتان بازی کنید و صدای جیرینگ جیرینگ آن را در آورید یا با موها یا لباستان کلنجار روید، علامت واضحی دال بر این است که شما عصبی، بی قرار و هیجان زده هستید. برای گذاشتن تأثیر خوب بر روی دیگران سعی کنید این حرکات تهییج آمیز و بیتاب گونه را در خود فرو نشانید.

به دیوار تکیه زدن:

زمانی که شما به دیوار یا در ورودی با آرامش خاطر بسیار تکیه می دهید، به دیگران می گوید که بمانند. این روشی است برای طولانی کردن گفتگو خصوصاً وقتی که در موقعیت های اجتماعی قرار دارید.

نفر و گاهی توسط چند نفر همزمان و توارداً ساخته شده اند و با منطق سنگی که در آب بیفتد و گاهی هم با اندکی تفاوت، در جامعه پخش میشود. هر چه پر نکته تر و نغز تر و با شناخت شناسی و نشانه شناسی های دقیقتر و همنوا با فکر و خواست روز جامعه باشد، ضریب گسترش و سرعت گسترش بیشتری پیدا می کند.

و باز هم گمان می رود این جوکها پس از تولید اولیه، در زمان دست به دست شدن نیز در مواردی حک و اصلاح میشود و با آرایش و پیرایش و با افزودن و کاستیهایی ادامه مسیر میدهد.

جوکها، امروزه، پس از یک بار طی دوایر متحدالمرکز جمعیت جامعههای که پذیرای آنهاست، بدون اینکه در هیچ کجا به ثبت برسند، از یادها میروند.

امروز اصلیتیرین رسانه های جوکرسان، پیامک یا همان اس.ام.اس و پست الکترونیکی است. در گذشته که جوکها به صورت حضوری و با اجرای هنرمندانه (Performance) گوینده ارائه میشد، نفس ارائه نیز نقش مهمی در این امر داشت ولی امروز جوکها عمدتاً ارسال میشود و در مواردی از روی تلفن همراه خوانده میشود. از سویی این رسانه اجرای هنرمندانه را تقریباً حذف کرده است ولی از سویی، سرعت و ضریب گسترش جوک ها را بدون تغییرات سهوی به ارمغان آورده است. این احتمال هم تا حدی پیدا شده که این جوکها در حافظه این تلفنها یا کامپیوتر بماند و آرشیو ارزشمندی ایجاد کند. گرچه جوک به شدت به ظرف زمانی، مکانی و فرهنگی خود وابسته است و ممکن است جوکهای درجه یک امروز برای چند سال بعد، حتی مفهوم نباشد. همان گونه که ما بعضی از جوکهایی را که در مجلات ارزشمندی مثل توفیق است، نمی فهمیم و فهم آن احتیاج به داشتن اطلاعات زیادی از آن روزها دارد. شایسته است اینجا گرامی بداریم طنزپردازان عزیز و معاصر کشورمان را، حداقل تا آنجا که می شناسیم و به خاطر داریم و البته با عذر خواهی پیشاپیش از بزرگانی که حتماً بعد از چاپ پشت دستان می زیم که چطور اسم چنین آدمی یادم رفت...! افرادی چون علامه دهخدا، برادران توفیق، کیومرث صابری قومی، عمران صلاحی، زرویی نصر آباد و رضا رفیع. از بررسی جامعه شناختی جوک هایی که میشنویم، غافل نباشیم و لذت دوگانه ای ببریم.



جوک شناخت

جامعه شناختی است، حتماً لازم است این نکته مهم، یعنی تاریخ مصرف بسیار زود گذر را در نظر گرفت. به بیان دیگر، برای اینکه بدانیم جامعه یا خرد گروهی، چه نگاه و باوری در واحد زمان دارد، بررسی جوک روز یا جوک های همان روزها بسیار روشنگر است.

لطیفه هرچه پر نکته تر و نغز تر و با شناخت شناسی و نشانه شناسی های دقیق تر و هم نوا با فکر و خواست روز جامعه باشد، ضریب گسترش و سرعت گسترش بیشتری پیدا می کند

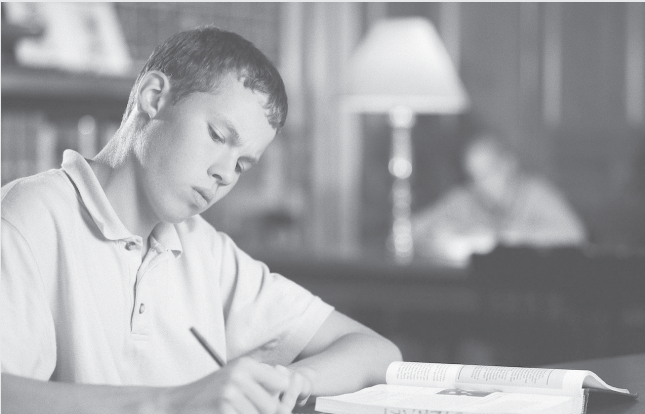
پدید آورندگان جوکها، هیچ گاه شناخته شده نیستند. اینان افرادی هستند که بدون شک و فارع از پذیرش یارد نگاه آنها، دارای نبوغ هستند. نکته های سرگردان در جامعه، که همگان میبینند، برای آنها چشمگیر است و آن را به جوک، و در واقع به داستانی تبدیل می کنند که خنده دار است. این گروه نه فقط از نظارت رسمی و

۹ روش شگفت انگیز درس خواندن

به نقش بستن اطلاعات در حافظه کمک می کنند. ضمن اینکه این کارها یک وسیله بسیار عالی برای یادآوری و تداعی تعریف ها هستند.

۴- امتحان دادن:

هر چقدر هم که از امتحان تنفر داشته باشید، مطالعات نشان می دهد یک ارزشیابی جدی مانند امتحان نه فقط مؤید میزان دانش دانشجویان است بلکه می تواند کیفیت و ارزش



علمی دانشجویان را نیز افزایش دهد. آزمون های متناوب به یادگیری دوباره و به خاطر آوردن اطلاعات ما کمک می کند، ضمن اینکه در هنگام آماده شدن برای امتحانات نهایی تازه به ارزش و عملکرد امتحانات طول ترم پی می بریم.

۵- خوابیدن

یک ذهن خسته، ذهنی کند است. پس به اندازه کافی بخوابید و شاهد افزایش معدل درسی خود باشید.

۶- خود را در هیچ گروه یا دسته ای قرار ندهید

دانشجویان اغلب خود را در یک دسته خاص طبقه بندی می کنند. به عنوان مثال خود را دانشجوی دارای هوش دیداری یا دارای هوش شنیداری قلمداد می کنند یا اینکه برخی معتقدند

ادامه از صفحه اول
لطیفه ها در قدیم از زبان شخصیت های فرضی شناخته شده بیان می شده است؛ شخصیت هایی مثل ملانصرالدین که ایرانی است و بهلول و جُحا که عربی هستند. گروهی معتقدند که ملانصرالدین و جُحا، یک شخصیت هستند که با دو نام در دو فرهنگ ایرانی و عربی شناخته شده اند. اما به نظر نویسنده این سطور تفاوت های شخصیت پردازانه ای بین این دو وجود دارد.

بهلول بیشتر گرایش به طنز با ریشه و نگاه فلسفی دارد. جُحا اندکی بدجنس است و ملانصرالدین ساده دلانه مفاهیم جالب، متناقض، متناقض نما [پارادکسیکال] و فکر برانگیزی در لطیفه هایش مطرح میشود. گرچه برای ما اهمیت چندانی ندارد که این افراد وجود خارجی داشته اند یا نه اما میتوان تقریباً مطمئن بود که این افراد با این مشخصات وجود خارجی نداشته اند. حتی تعلق تام به یک دوره هم ندارند و به نظر می آید در دوره های مختلفی طنزپردازان حرف خود را از زبان آنها زده اند.

این افراد وجودشان در ادبیات، اساطیری است. مثل دُخو، شخصیت مورد علاقه عبید زاکانی و بعدها مرحوم علامه دهخدا، که همشهری آن دو بزرگوار، یعنی قزوینی است. نزدیک تر که می آیم، در دوره قاجاریه شخصیهایی وجود دارند که به نظر می رسد کاملاً وجود خارجی و حتی درباری داشته اند.

دلشک دربار در دوره سلطان محمود غزنوی نیز وجود داشته است اما از آنها یادگار خاصی ندیده ایم، غیر از داستان مشهوری که می گوید «من نوکر سلطان محمود نه نوکر بادمجان ...». اما از دلکچهای دربار قاجار کتابی نیز با قید کامل داستان و مشخصات شخصیهتها باقی است. با شخصیهتهایی مثل «کریم شیره ای»، که معروفترین آنهاست یا «شیخ شیپور».

این تاریخچه بسیار اجمالی برای رسیدن به امروز بود. چرا که هیچ موجود تاریخی را نمیتوان بدون تاریخچه اش درست شناخت. آنچه امروز از این گونه ادبی در جامعه ما رایج است، «جوک» خوانده میشود. چرا که در مرحلهای با ورود فرهنگ غرب، «لطیفه» نیز به «جوک» تغییر نام داده است.

مثل همه پدیده های مدرن، تاریخ مصرف جوک هم بسیار پائین است. در مطالعه این گونه ادبی که محل مطالعه بسیار ارزشمندی از نگاه

بسیاری از دانشجویان از همان دوران ابتدایی به دنبال شیوه صحیح یادگیری و درس خواندن بوده اند. از شیوه هایی مانند حفظ کردن گرفته تا حبس کردن خود در یک اتاق ولی در اینجا شیوه های موثری برای مطالعه آورده شده است.

به گزارش ایسنا، اخیراً روزنامه نیویورک تایمز در گزارشی اعلام کرده است که بسیاری از این عادت های مطالعه هیچ گونه توجیه علمی ندارند و حتی برخی از این شیوه ها تأثیری بر خلاف تصورات موجود دارند.

در ادامه برخی از شیوه های موثر مطالعه و یادگیری را مرور می کنیم:

۱- تغییر متناوب مکان مطالعه و درس خواندن:

اگرچه بسیاری از دانشجویان به مطالعه در کتابخانه شدیداً معتقد هستند، اما دانشمندان علم ادراک بر این باورند که تغییر متناوب محیط مطالعه برای یادگیری بسیار موثر است؛ چرا که حافظه انسان بر اساس موقعیت و مکان شکل می گیرد در نتیجه تغییر محیط مطالعه، میزان به خاطر سپردن چیز هایی که یاد گرفته اید را افزایش خواهد داد.

۲- مطالعه و انجام تکالیف گروهی:

هیچ وقت قدرت همکلاسان و هم گروه های خود را دست کم نگیرید. به ویژه وقتی که بر روی یک مسأله دشوار کار می کنید. تقسیم مسئولیت یکی از راه های موثر جهت فائق آمدن بر مشکلات و کاهش حجم کاری و درسی است و به شما اطمینان می دهد که درس را بهتر بفهمید. این فعالیت گروهی ممکن است حتی منجر به پیدا کردن یک دوست جدید شود.

۳- استفاده از کارت های فلش:

بعضی وقت ها بهترین شیوه، همان شیوه ای است که همیشه از آن استفاده می شود. درست است که کارت های فلش قدیمی هستند اما هنوز وسایل خوب و قابل اتکایی هستند. نوشتن نکته ها، تعاریف و توضیحات بیش از یک بار،

کوتاه اجتماعی

ماهی قرمز از کجا و کی به

سفره های هفت سین آمد؟



خیلی ها وجود ماهی قرمز در سفره هفت سین را یکی از آئین ها و رسوم ایرانیان باستان می دانند، در حالی که این ماهی های قرمز کوچولو تنها ۸۰ سال پیش از چین پا به سفره های هفت سین ایرانی ها گذاشته اند.

به گزارش ایرنا، ماهی های قرمزی که امروزه به یکی از اعضای ثابت خانواده هفت سین تبدیل شده اند، نه ارتباطی با آداب و رسوم ایران باستان و نه سفره هفت سین دارند، بلکه تنها دلیل استقبال ایرانی ها از این ماهی در سفره های هفت سین، رنگ قرمز آن است.

ماهی های قرمز ۸۰ سال پیش و همزمان با ورود صنعت چسای از چین به ایران وارد کشور مان شد، اما با این حال قدمت آن به بیش از ۱۶۰۰ سال پیش باز می گردد که بعدها به تمامی نقاط دنیا معرفی شد و هم اکنون دارای بیش از ۱۰۰ نوع مختلف این ماهی در دنیا است.

ماهی قرمز یا ماهی حوض، یکی از نخستین ماهیانی است که به دست بشر اهلی شده است؛ این ماهی جزو خانواده کپور ماهیان است و در زمان امپراتوری تانگ در چین (۹۰۷-۶۱۸ میلادی) اصلاح نژاد و در زمان امپراطوری سانگ پرورش داده شد. گفته می شود که در سال ۱۵۰۲ این ماهی زیبا به ژاپن و سپس به اروپا (۱۶۱۱)، آمریکا شمالی (۱۸۵۰) و تمامی نقاط دنیا معرفی شد. چینی ها این ماهی را برای افزایش برکت زندگی و تولید به مزارع برنج وارد می کردند، اروپایی ها آن را تا سال ها به عنوان یک کادوی گران قیمت به سران کشورها و مقامات هدیه می دادند و تا قرن هفدهم آن را نمادی از ثروت می دانستند و به عنوان کادوی عروسی به همسران خود تقدیم می کردند.

ایرانیان نیز به دلیل رنگ زیبایی قرمز آن (نماد ایرانیان) آن را به عنوان نماد شادی، سرزندگی و برکت در زندگی وارد سفره های هفت سین خود کردند.

مهم ترین عامل

کم خونی کودکان



محققان بر این باورند که کمبود ویتامین D مهم ترین عامل کم خونی در کودکان است. بیماری آنمی (کم خونی) زمانی رخ می دهد که میزان سلول های هموگلوبین که نقش اصلی آنها حمل اکسیژن در خون است، کاهش پیدا کند. کم خونی خفیف علایمی مانند خستگی، سرگیجه و ضعف به دنبال دارد ولی کم خونی شدید و طولانی مدت صدمات غیر قابل جبرانی را به اندام های حیاتی بدن وارد می کند؛ چراکه میزان اکسیژن اندام ها کاهش پیدا می کند.

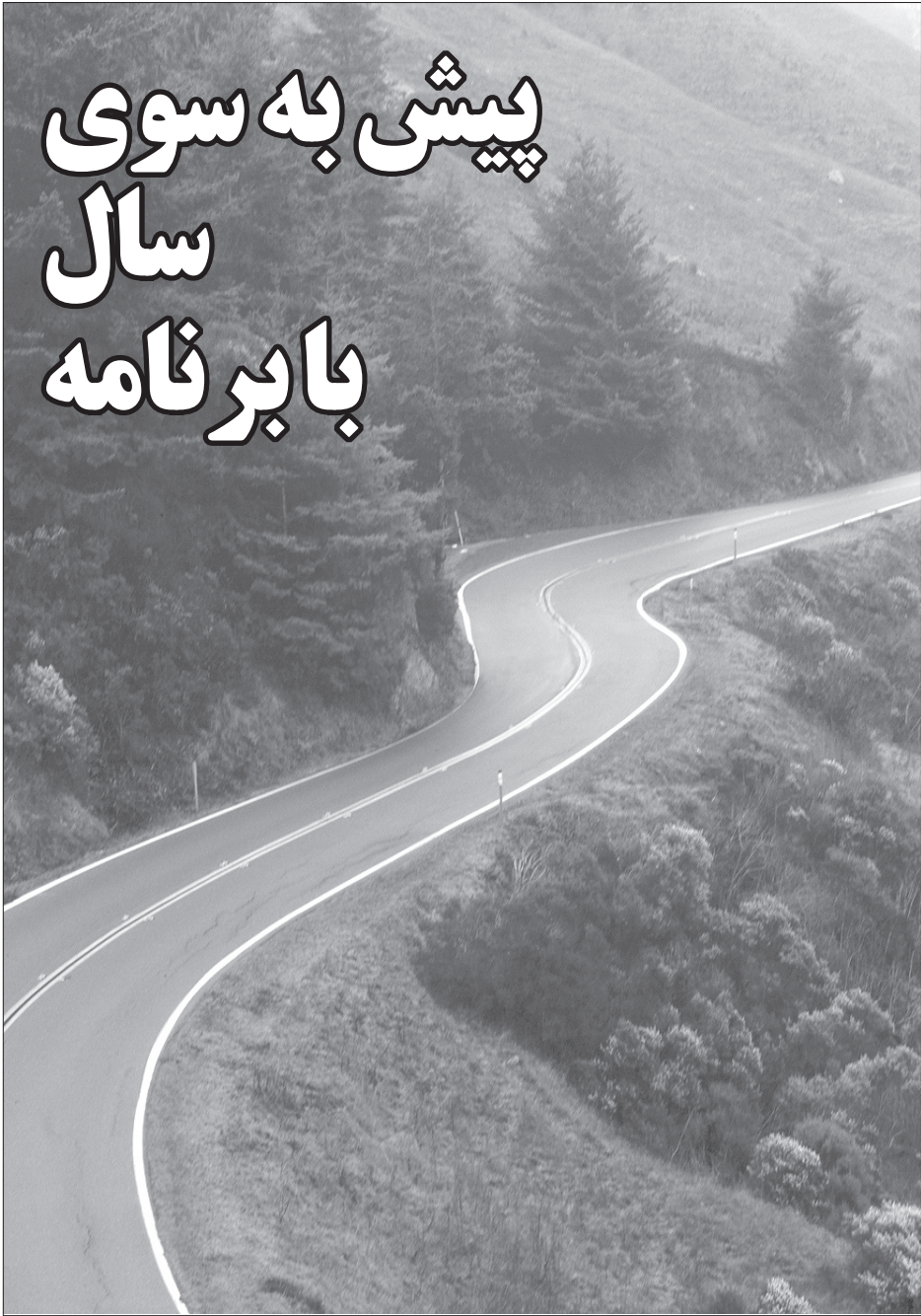
بر اساس تحقیقات صورت گرفته، هر چقدر میزان ویتامین D کودکان پایین تر باشد، سطح هموگلوبین کمتر است و در نتیجه احتمال بروز کم خونی افزایش می یابد. همچنین پژوهش ها نشان می دهد: بیماری کم خونی در کودکان سیاه پوست شایع تر است ولی دلیل این امر مشخص نیست؛ البته عوامل ژنتیکی و بیولوژیک بی تاثیر نیستند. طبق نظر پزشکان بهترین روش برای افزایش این ویتامین، مصرف انواع ماهی، تخم مرغ، سبزیجات، شیر و فرآورده های لبنی و استفاده از نور خورشید است.

زودگذر و ارزشمند است که سرنوشت انسان را تعیین می کنند. وقت نه برگشت پذیر است و نه چیزی جانشین آن می شود. آدمی که بر اساس «هر چه پیش آید» وقت می گذراند، تصور مبهم و گنگی از هدفش در ذهن دارد و حتی ممکن است کاملاً هدفش را گم کند ولی فرد وقت شناس و طراح خوب وقت، جنبه های مختلفی از راه های رسیدن به هدف را در نظر می گیرد. سودمندسازی وقت به معنی آن است که از

انسان را موفق می کند، داشتن هدف روشن، پشتکار، اراده و تیز هوشی است.

تعیین نقشه راه از طریق انتخاب هدف برای زندگی شخصی، تحصیلات، شغل، محل زندگی و چگونگی برقراری رابطه با دیگران امکان پذیر می شود.

اهداف مقطعی و دراز مدت خویش را باید با فکر و اندیشه و مشورت با دیگران مشخص کرد تا خطا و تردید



پیشی به سوی سال بابرنامه

همه امکانات موجودی که در اختیار داریم، بهترین شان را انتخاب کنیم و آن را در زمان مشخص به نیکو ترین نحو به کار اندازیم. به نظر می رسد بسیاری از مردم فقط از آن جهت در برنامه ریزی دچار اشکال می شوند که آن را در ذهن و خیال خود تنظیم می کنند؛ در حالی که آنان به روشی نیاز دارند که بیشتر به اهمیت برنامه ریزی آگاهشان کند و آن را جدی تر در نظر بگیرند. تجربیات نشان داده است که بهتر است به جای آنکه در ذهن و خیال خود برنامه ریزی کنیم، آن را به روی کاغذ بیاوریم.

برنامه ریزی حرکتی هوشمندانه، منطقی و البته گام به گام در راه رسیدن به اهداف از پیش تعیین شده است که به انجام به موقع کارها و استفاده بهتر از وقت و رضایت فردی می انجامد. از فواید برنامه ریزی می توان به نظم، آرامش، کاهش اضطراب، امیدواری به آینده، تقویت اراده، شکوفایی حافظه و صرفه جویی در وقت اشاره کرد.

برای طرح ریزی یک برنامه لازم است چند نکته مورد توجه قرار گیرد. نخست این که افراد باید با توجه به ویژگی های فردی خود یا اعضای گروه شان برنامه ریزی کنند و هر برنامه از پیش طراحی شده ای را نمی توان برای هر فرد یا گروهی به کار بست.

دیگر این که برنامه باید دارای انعطاف باشد و زمانی برای تغییرات احتمالی و وجود عوامل برهم زننده آن در نظر گرفته شود و زمانی هم برای استراحت و تفریح لازم است. ارزیابی کوتاه مدت برنامه طراحی شده، به درک میزان اثربخشی و ارزیابی کاستی های برنامه کمک می کند و امکان اصلاح آن را فراهم می آورد.

مثلاً اگر برنامه دوماهه تنظیم شده است، بهتر است به صورت هفتگی مورد ارزیابی قرار گیرد تا کارکرد آن مشخص و در صورت نیاز تغییراتی در آن ایجاد شود. ایده آل گرایی در هنگام نوشتن برنامه موجب می شود تا برنامه ای غیر قابل اجرا به دست آید و نتوان آن را به کار بست که در نتیجه آن دلسردی ایجاد می شود. همچنین لازم است در صورتی که به هر دلیل در عمل به بخشی از برنامه اختلالی ایجاد شد، از انجام ادامه آن صرف نظر نشود.

در تصمیم گیری رخ ندهد. البته این گزینه ها نیازمند عوامل برون فردی دیگری مانند ثبات اجتماعی و اقتصادی-سیاسی نیز هست ولی هدف گذاری هوشمندانه، هدف گذاری است که با در نظر گرفتن شرایط، مسائل و محدودیت های موجود انجام شود.

درباره برنامه ریزی

فقط خواستن برای رسیدن به موفقیت کافی نیست. برای رسیدن به نتیجه دلخواه باید تلاش کرد، مطالعه پیرامون موضوع مورد نظر، مشورت با افراد صاحب نظر و دلسرد

شخصی که بر اساس هر چه پیش می آید وقت می گذراند، تصور مبهم و گنگی از هدفش در ذهن دارد و حتی ممکن است کاملاً هدفش را گم کند

کارهای به ظاهر ساده مثل زود خوابیدن، تغذیه سالم، ورزش و انجام فعالیت های معنوی می تواند سطح انرژی فردی را افزایش دهد؛ به طوری که بتوان بدون احساس خستگی مفراط زمانی طولانی را کار کرد

برخی از کسانی که مدام در تلاشند ولی به پیش نمی روند، یا در انتخاب هدف خطا کرده اند یا برنامه ریزی درستی ندارند

نشدن از رسیدن به هدف، فرد را هر چه بیشتر به خواسته اش نزدیک می کند. وقت، در حقیقت همان عمر انسان است که لحظات و دقایق آن به صورت های مختلف سپری می شود. بدیهی است عمر و بهتر بهره گرفتن از آن، یگانه سرمایه ای است که در اختیار انسان قرار گرفته است و آنچه ارزش واقعی یک انسان کامل را تعیین می کند، صرف به موقع و درست این سرمایه مهم است و همین لحظات و دقایق

ادامه از صفحه اول

مدیریت انرژی

حداقل کاری که برای بهره برداری بهتر از زمان و مدیریت کارها می توان انجام داد، نوشتن، اولویت بندی و سپس انجام کارهاست. گاه در پایان روز، افراد پس از انجام حجم زیادی کار و در حالی که حتی توان سرپا ایستادن هم ندارند، به خانه باز می گردند. با توجه به تغییر نوع کار و افزایش نیازها در زمینه های مختلف، طبیعی است که حجم کار افزایش یابد. هر چه بیشتر افراد درگیر کار می شوند، بیشتر در آن فرو می روند، بیشتر خسته می شوند و بیشتر خود و خانواده را فراموش می کنند و بیشتر نگران از دست رفتن زمان می شوند. اما موضوع اینجاست که زمان منبع محدودی است. خستگی بیشتر، موجب صرف انرژی بیشتر و کارایی کمتر خواهد بود؛ در حالی که افراد کماکان اصرار به ادامه کار دارند و نگران کمبود زمان هستند. یک رویکرد دیگر برای انجام کارها می تواند این باشد که فرد به جای اینکه خود را تحت فشار بگذارد و به دنبال زمان بگردد، انرژی اش را مدیریت کند. با داشتن انرژی در طول روز می توان بهره بهتری از زمان برد و در زمان خستگی انرژی را دوباره بازگرداند.

انرژی انسان از چهار منبع جسم، ذهن، احساسات و روح (روان) تامین می شود. با تمرین ها و کارهای مشخصی می توان سطح انرژی را بالا برد و آن را بازیابی کرد. کارهای به ظاهر ساده اما در باطن مشکلی مثل زود خوابیدن، تغذیه سالم، ورزش و انجام فعالیت های معنوی می تواند سطح انرژی را افزایش دهد. در این شرایط می توان بدون احساس خستگی مفراط برای مدت زمانی طولانی کار کرد.

اهمیت انتخاب هدف

اگر کسی چیزی را از صمیم قلب بخواهد، می تواند به آن برسد، هر چه آرزو کند می تواند داشته باشد و هر کاری را که بخواهد قادر است انجام دهد؛ به شرط آنکه صادقانه به آن آرزو پایبند باشد و برای آن انرژی بگذارد.

گاه برخی اهداف، در نیمه راه رسیدن به حال خود رها می شوند که می توان با برنامه ریزی مجدد آنها را به دست آورد. پیش از برنامه ریزی دوباره اهداف و کارهای عقب مانده خوب است به این پرسش ها پاسخ داده شود:

چرا این کار تا امروز انجام نشده است؟

– تاکنون چه تلاش هایی برای انجام آن صورت گرفته است؟

– انجام ندادن این کار چه فایده ای داشته است؟

– در صورت انجام نشدن چه ضررهایی پیش روست؟

– انجام این کار چه فوایدی خواهد داشت؟

هدف ها انواع گوناگونی دارند: هدفهای مربوط به توسعه و پرورش شخصی، هدف های مربوط به فعالیت های اجتماعی و خانوادگی، هدف های شغلی – اقتصادی، هدف های تفریحی – ماجراجویانه و هدف های خیر خواهانه.

همه می خواهند موفق شوند و پیشرفت کنند ولی واقعاً چند درصد از افراد به اهدافی که برای خود در نظر گرفته اند، می رسند؟ هدف خوب باید چیزی را طلب کند، دست یافتنی باشد، مشخص و روشن باشد، قابل اندازه گیری باشد و محدوده زمانی مشخص داشته باشد. فرد زمانی می تواند به پیروزی برسد که شناخت واقع بینانه ای از توانایی ها و ویژگی های خود داشته باشد، محدودیت های خویش را بشناسد و بداند چه چیز را باید تغییر داد. فرد با توجه به روحیات خود و امکانات موجود برای انجام کار یا رسیدن به هدف تلاش و هدف گذاری می کند.

افرادی که از محیط های کوچک و با امکانات کم و زمینه های نامساعد به موفقیت های شگفت انگیز دست یافته اند، این حقیقت را به خوبی ثابت کرده اند که انتخاب هدفمند و ایمان به آن می تواند انسان را به اوج کمال برساند. برخی از کسانی که مدام در تلاشند ولی به پیش نمی روند، یا هدف خود را درست انتخاب نکرده اند یا برنامه ریزی درستی ندارند. داشتن اهداف کوتاه مدت در خلال تلاش برای رسیدن به هر هدف طولانی مدت، هم انگیزه فرد را بالا می برد و هم وی را بیشتر با اصول برنامه ریزی درست آشنا می سازد. لازم است همیشه جا برای کمی خطا یا انحراف در نظر گرفته شود زیرا هیچ کس کامل نیست و از اشتباهات است که افراد درس می گیرند. در آغاز راه، رسیدن تمام و کمال به اهداف ممکن است میسر نشود ولی هر چه می گذرد، با کسب تجربه و واقع بینی بیشتر، باید در صد موفقیت افزایش یابد. برای این کار نیاز است تا نقشه راهی تعیین شود. برای کشیدن نقشه راه لازم است فرد فارغ از احساسات، نقاط ضعف و قوت خود را به وقت بسنجد و بر اساس آن هدف گذاری کند. این کاری است که باید با فکر و حوصله انجام شود و انتخاب درست هدف تأثیر زیادی در موفقیت فردی دارد.

بسیاری از افراد نمی دانند که چه می خواهند و سر درگم و بدون هدف فقط به دور خود می چرخند و در پایان به همان نقطه آغازین برمی گردند و به دنبال هدفی نامعلوم با تصور پیشرفت به بیراهه می روند. بعضی می پندارند که شناخت هدف، کار آسانی است. واقعیت این است که انتخاب هدف های معمولی و کوتاه مدت آسان است اما یک سلسله هدف های عالی و چند بعدی نیز هست که شناخت آن ها به دانش و تجربه و اندیشه بسیار نیاز دارد. در این مسیر پر تلاطم آن چه

پراید ، وانت و وانت نیسان بی کیفیت ترین خودروهای داخلی



خودرو پراید، وانت پیکان و وانت نیسان همچنان در لیست بی کیفیت ترین خودروهای داخلی به حساب می آیند.سردار اسکندر مومنی فرمانده پلیس راهور کشور در حاشیه همایش کاهش اثرات سوانح در شیراز با اعلام این مطلب افزود: خودرو پراید افزایش قیمت داشته اما در عین حال کاهش ایمنی را نیز به دنبال خود دارد و از نظر پلیس سطح ایمنی این خودروها قابل قبول نیست. او با اشاره به این مطلب که تا ایمن بودن خودروها قبلا نیز اطلاع رسانی شده است گفت : در موضوع حوادث جاده‌ای شاهد کاهش درجه‌رسال اخیر بوده و برغم افزایش تعداد خودروها، آمار جان‌باختگان حوادث، کاهش داشته است. مومنی همچنین با یادآوری این مطلب که پلیس چیزی را به عنوان مچ گیری ندارد بلکه تمام تلاش پلیس برای افزایش ایمنی مردم و راحتی آنها است از اجرایی شدن طرح ویژه نوروز از ۲۴ اسفندماه در سراسر کشور خبرداد و گفت: این طرح امسال تا پایان روز ۱۷ فروردین‌ماه ادامه خواهد داشت که در اجرای این طرح سایر دستگاه‌ها از جمله هلال احمر، راهداری، شهرداری‌ها، آتش‌نشانی و اورژانس مشارکت خواهند داشت. او‌با بیان اینکه ۵۰۰ هزار پلیس در این طرح مشارکت خواهند داشت افزود: این تعداد نیرو در قالب ۲۰ هزار تیم خودرویی، موتورسوار و پیاده، با استقرار در سطح تمام جاده‌های کشور، سعی در ایجاد ترددی ایمن خواهند داشت. سردار مومنی در خصوص قوانین رانندگی در ایام تعطیلات نوروز نیز گفت: از جمله مباحثی که در حال پیگیری است سیستم نظارت همگانی است که تا پایان اسفند راه اندازی می شود تا مردم بتوانند تخلفات رانندگان را از طریق این سیستم به پلیس راهور اعلام کنند.

مصدومیت سالانه ۲۰ هزار نفر در فارس بر اثر تصادف
سالانه ۲۰ هزار نفر در فارس در تصادفات دچار مصدومیت می شوند که از این تعداد ۸۰ درصد مرد و بقیه زن هستند و نیمی از مصدومان را راکبان موتورسیکلت تشکیل می دهند . دکتر بهمن ناظم زادگان مسؤول واحد مبارزه با بیماری های غیرواکبر دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت : حوادث اولین عامل مرگ و میر در سن بین ۲۵ تا ۴۰ سال است و ۱۰ درصد از این مرگ و میر ها سهم فارس است. او با اشاره به این مطلب که مرگ و میرعابران پیاده ۲۵ درصد از تعداد کل مرگ و میرها را شکل می دهد گفت : راکبان موتورسیکلت ۲۵ درصد و سرنشینان خودروها حدود ۵۰ درصد از مرگ و میرها را به خود اختصاص می دهند . ناظم زادگان در بخش دیگری از سخنان خود با یادآوری این مطلب که شش شهر فارس در ردیف شهرهای ایمن است افزود : از مجموع ۱۰ شهرایمن شناخته شده در کشور شش شهر آن متعلق به فارس است. او همچنین گفت :شهرهای اباده ، اقلید، ارسنجان ، نی ریز ، خرم بید و فراشبند در فارس جزو شهرهای ایمن هستند و یکی از مولفه های آن بحث ایمنی جاده ها و راه ها است.

شده تا این جشنواره در فارس برگزار شود. استاندار فارس خاطرنشان کرد: دراین همایش درمورد معرفی تاریخ، فرهنگ، موسیقی، رسوم، پیشینه و همچنین شهدا و نخبگان عشایراین استان اقدام وعشایرفارس هم به مردم فارس و هم به گردشگرانی که به این استان سفر می کنند، معرفی خواهند شد. صادق عابدین یادآور شد: توانمندی ها و قابلیت های عشایر فارس ظرفیت خوبی است تا گردشگرانی که به این استان سفر می کنند هم مدت اقامتشان بیشتر و هم با عرضه صنایع دستی درآمد بیشتری نصیب فارس شود.

صورت گرفته برای رفع مشکلات مددجویان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) ششورای حل اختلاف نیز تشکیل شده و در سراسر کشور فعال است. قاضی زاده یادآور شد: فعال شدن کار وکلای نیکوکار و انجمن فارغ التحصیلان تاثیر بسزایی در رفع مشکلات مددجویان کمیته امداد امام (ره) داشته است. گفتنی است در حال حاضر سنگ بنای مجمع وکلای افتخاری کشور از فارس با هدف رفع مشکلات مددجویان شکل گرفت و در حال حاضر ۱۰۰ وکیل و قاضی با کمیته امداد فارس همکاری می کنند و درسال گذشته ۷۵۰۰ مورد مشاوره حقوقی به مددجویان کمیته امداد توسط وکلا داده شد و و تا پایان بهمن ماه امسال نیز ۸۵۰۰ مورد مورد مشاوره حقوقی به خانواده ها داده شده است .

بودن سفره های آب زیر زمینی در شیراز لزومی هم به پرداختن به این موضوع نبوده است اما احداث سد تنگ سرخ این موضوع را بیش از پیش مهم کرده است . علی پورافزود:این همایش آغازی برای تبیین و تنویرافکارعمومی و جلب نظر و توجه متخصصان ساختمان برای اندیشیدن دراین موضوع و لحاظ کردن فعالیت های زهکشی در ساختمان ها و طرح های مسکونی دراین مناطق است.

استاندار فارس: هواپیمایی آسمان منطقه جنوب در فارس باقی می ماند



وجود بیشترین جمعیت عشایر کشور در این استان به سازمان

شوراهای حل اختلاف ویژه مددجویان



سلامت شده و به مشکلات آنان رسیدگی شود. حسین قاضی زاده مدیرکل اداره حقوقی و املاک دفتر مرکزی کمیته امداد امام (ره) نیز گفت: مجمع حقوقدانان وکلای کشور در تمام استان ها فعال شده و به رسیدگی و پیگیری مسائل حقوقی افراد تحت پوشش کمیته امداد امام (ره) می پردازند. او افزود: با برنامه ریزی

و باید کاری کرد که ثبات توام با اعتماد به نفس و خودباوری به خانواده‌های تحت پوشش آورده‌شود. انواری با تاکید براینـ مطلب که تقویت حوزه‌های مشاوره و مددکاری بخش زیادی از مشکلات را حل می کند خاطر نشان کرد: تمام مشکلات افراد نیازمند اقتصادی نیست بلکه سلامت این افراد مهم است و باید توجه ویژه به روح و

اجرای طرح های زهکشی در ساختمان های شمال غرب شیراز اجتناب ناپذیر است

فواید و مزایایی که برای آن تعریف شده است بدون تردید موجب افزایش اثرات نم و بالا آمدن آب درساختمان های شهرک های شمال غرب شیراز خواهد داشت. او افزود : شهرک های حافظ ، شهید بهشتی ، شهرک گلستان و انجیره

هواپیمایی آسمان منطقه جنوب در فارس باقی خواهد ماند و مباحث مطرح شده در مورد انتقال مدیریت آن ازاین استان بی پایه و اساس است.

مهندس حسین صادق عابدین استاندار فارس در رابطه با شایعه انتقال این هواپیمایی از فارس افزود:این هواپیمایی نه تنها از فارس خارج نخواهد شد بلکه مدیریت هواپیمایی آسمان کشور قبول داده که هواپیمایی آسمان منطقه جنوب و نواگان آن تقویت خواهد شد.

راه اندازی شوراهای حل اختلاف ویژه مددجویان این نهاد، در رفع مشکلات حقوقی و ثبات خانواده های این قشر بسیار راهگشا بوده است . حسین انواری سرپرست کمیته امداد کشور در نشست بررسی مسائل ومشکلات حقوقی و قضایی مددجویان تحت حمایت کمیته امداد امام (ره) با اعلام مطلب بالا افزود: با راه اندازی شوراهای حل اختلاف به نوعی حقوقدانان و وکلا به فریاد دل مددجویان رسیده اند.

او با اشاره به این مطلب که تمام دستگاه ها باید کمیته امداد را کمک کنند تا تعادل خانواده هایی که به لحاظ اقتصادی،اجتماعی و فرهنگی به هم خورده و با بحران مواجه هستند، سامان یابند گفت : دغدغه های افراد مددجو بسیار زیاد است که بخشی در حوزه قضا و بخشی در حوزه اجرا است

شمال غرب شیراز با احداث سد تنگ سرخ که اکنون مراحل اجرایی آن آغاز شده احتمال بالا آمدن آب در اراضی زیر دست وجود دارد از این رو اجرای طرح های زهکشی آب در ساختمان ها و اراضی پایین دست این سد اجتناب ناپذیر است. مهندس عبدالرضا علی پور کارشناس مهندسی ساختمان و عضو جامعه انبوه سازان فارس در همایش زهکشی در سازه با اعلام مطلب بالا گفت :سد تنگ سرخ با همه

طرح نوروزی پلیس راه فارس آغاز شد

همزمان با سراسر کشور، طرح نوروزی پلیس راه فارس آغاز شد. سردار سیروس سجادیان فرمانده انتظامی فارس گفت:دراجرای این طرح که تا پایان روز ۱۶ فروردین سال ۹۲ ادامه خواهد داشت ، واحدهای نیروی انتظامی فارس، استانداری، اورژانس، پلیس راه، راه و شهرسازی، راهداری و حمل و نقل جاده ای، جمعیت هلال احمر، آتش نشانی و صدا و سمای مرکز فارس مشارکت دارند. او با اشاره به این مطلب که به سبب رعایت قوانین از سوی مردم با فرهنگ فارس ، پارسال این استان در اجرای این طرح موفق به کسب رتبه برتر کشور شد افزود : همچنین پارسال در زمینه کاهش میزان تصادفات، جان باختگان ، آسان سازی روند عبورو مرورسایل نقلیه در جاده ها و کاهش جرایم ، استان فارس رتبه اول کشور را از آن خود کرد.

سجادیان همچنین گفت : امیدواریم امسال هم مردم فارس در پایبندی به قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی به ویژه در جاده های این استان ، سرآمد سایر استان های کشورباشند و این منطقه باردگردر اجرای این طرح رتبه نخست کشور را به خود اختصاص دهد. فرمانده انتظامی فارس در بخش دیگری از مطلب خود گفت: بیش از ۳۰۰ نقطه حادثه خیز در فارس شناسایی شده است و با برنامه ریزی و اطلاع رسانی مناسبی که دراین زمینه صورت گرفته امسال میزان اعمال قانون درمسیرهای منتهی به این نقاط ۴۱ درصد کاهش داشته است.

اوخاطر نشان کرد: امسال میزان تصادفات جاده ای فارس دو هزار و ۶۸۵ مورد کاهش داشته است که این رقم در مقایسه با پارسال یانگر ۹ درصد کاهش است همچنین میزان تصادفات منجر به فوت درفارس نیز در مقایسه با سال گذشته ۱۰ درصد کاهش داشت و ۱۴۱ انسان در این تصادفات از مرگ نجات یافتند.

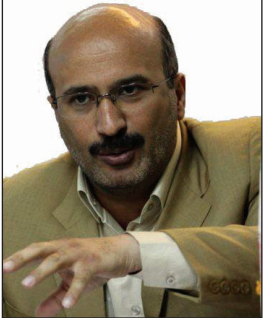
پیکیری قضایی بیش از ۱۰۰۰ مورد تخلف شکار و صید درفارس

امسال ۱۲۷۳ مورد تخلف شکار و صید از سوی ماموران یگان حفاظت محیط زیست فارس کشف و به مراجع قضایی ارجاع شد.

حسینعلی ابراهیمی کارنامی مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس با اعلام مطلب بالا افزود: سال گذشته شمار موارد کشف شده تخلف شکار و صید دراین استان ۱۱۷۳ مورد بود .

او با اشاره به این مطلب که همچنین امسال ۴۷ مورد خلع ید اراضی در فارس صورت گرفت و ۸۵۳ قبضه اسلحه از متخلفان شکار و صید کشف و ضبط شد که ۲۷ قبضه آن اسلحه جنگی است گفت:از ابتدای سال جاری تاکنون ۴۳ پرونده مربوط به متخلفان شکار و صید و تصرف اراضی از سوی دستگاه قضایی فارس منجر به صدورحکم حبس شده است.

ابراهیمی کارنامی خاطرنشان کرد : امسال به سبب پایش هرچه بهترمناطق و برخورد قاطعانه با متخلفان ، میزان دخل و تصرف در اراضی فارس درمقایسه با پارسال ۴۴ درصد کاهش داشت . او همچنین گفت:همچنین از ابتدای امسال تا کنون ۱۲۲ مورد پرونده مربوط به تخلف آتش زدن کاه و کلش در استان فارس تشکیل و پیگیری شد. مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس یادآور شد : از ابتدای امسال تاکنون بیش از چهار میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال ضرر و زیان به محیط زیست فارس وارد شد و بیش از شش میلیارد و ۹۰۰میلیون ریال ضرر و زیان ازمتمخلفان دریافت شده است .



پخش عمده فارس گل

پخش انواع گل های مصنوعی ، سبد و غیره



ساحلی شرقی – نبش کوچه ۱۰ – جنب آرایشگاه بیتا

۲۲۵۷۵۵۹

مدیریت: شرافت

راه اندازی ۱۵ ایستگاه مطالعه در اماکن خدماتی شیراز



۱۵ ایستگاه با ۱۳ هزار و ۶۱۶ حلد کتاب به صورت آزمایشی در قالب اجرای طرح مطالعه مفید از نیمه دوم بهمن امسال تا کنون در اماکنی از جمله فرودگاه، راه آهن، درمانگاه ها، دانشگاه و فرهنگ سرای رسانه در شیراز راه اندازی شده است. حجت الاسلام محسن اسماعیل پور مدیرکل کتابخانه های عمومی فارس با اعلام مطلب بالا گفت: یکی از موضوع هایی که ایجاد آن به شدت احساس می شد، راه اندازی ایستگاه مطالعه در کشور بود به همین سبب مقرر شد ایستگاه هایی با ۱۵ عنوان کتاب با موضوع هایی از جمله کودک، نوجوان، شعر، تاریخ برمان، داستان، مباحث اجتماعی، ازدواج و خانواده درمحل های پر تردد مستقر شود.

او با اشاره به این مطلب که دراین طرح برای شهرشیراز ۷۰ایستگاه و برای هرشهرستان در فارس به نسبت تراکم جمعیت،سه ایستگاه مطالعه مفید پیش بینی شده است واین ایستگاه هابه صورت شبانه روزی شارژ و منابع کتاب آنها تامین می شود افزود: استمرار، مهمترین بخش این طرح است که این امر با همکاری دستگاه ها محقق خواهد شد و در این صورت به طرحی ماندگار تبدیل خواهد شد.

اسماعیل پور خاطرنشان کرد: تبدیل شدن مکان های عمومی به دانشگاه های مردمی که کاری ارزشمند محسوب می شود جز با عزم جهادی همه آحاد جامعه امکان پذیر نیست.

مدیرکل کتابخانه های عمومی فارس همچنین گفت: طرح ایستگاه های مطالعه، طرحی جهادی است و برای کتابخوان کردن مردم نیاز به عزم همگانی است چرا که دراین طرح تنوع ذائقه مخاطب، غنای محتوایی،تقویت اهل قلم، معرفی کتاب خوب، تقویت حس امانت داری و اعتماد به مردم، افزایش فرهنگ عمومی، حسن نوع دوستی، نگه داری از اموال عمومی و حفظ حقوق دیگران مد نظر قرار گرفته است.

او افزود: هم اینک ۱۱۷ تشکل مردمی و هشت شبکه قوی توزیع کتاب با کتابخانه های عمومی فارس همکاری دارند و رویکرد ما در این بخش استفاده از مردم برای دسترسی آسان همگان به کتاب است.

چاپ تبلیغات شما در ویژه نامه استانی پرباقیه ترین روزنامه کشور

۲۳۳۵۸۶۶ - ۲۳۵۹۸۹۹

محلی عشایر، مراسم علی خوانی نی ریز، شاهنامه خوانی شهرستان ممسنی، شمشیرزنی خورلاستان، طناب کشی، آوازهای محلی، شعر خوانی شعرای قشقایی، چوب بازی، دستمال بازی، نمایشگاه گیاهان دارویی، پخت آش محلی و حلوای محلی آشنا خواهند شد.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس در پایان خاطرنشان کرد: رویکرد سازمان در برگزاری این جشنواره علاوه بر نمایش آیین ها و سنتها، معرفی فرهنگ منوی و رشادات های عشایر در طول دوران انقلاب اسلامی نیز می باشد که برنامه تجلیل از خانواده های شهدای عشایر، تقدیر از روحانیون و نخبگان، شعرا و فرهیختگان عشایر نیز در طول جشنواره برگزار خواهد شد.

هستند که در روزهای آینده در اختیار شهروندان و مسافران قرار خواهند گرفت. پاک فطرت در بخش دیگری از سخنان خود با تاکید بر این مطلب که بدون تردید بهره برداری از این پارکینگ ها با توجه به قرار داشتن در نقاط حساس و مرکزی شهر می تواند تا حد زیادی پاسخگوی نیاز شهروندان و مسافران نوروزی به پارکینگ باشد افزود: شهرداری شیراز همواره سعی کرده که در آماده سازی شهر برای استقبال از نوروز، از نظرهایی شهروندان و مسافران نوروزی استفاده کند.

شهردار شیراز یادآور شد: شیراز شهری است که همه ساله پذیرای شمار زیادی گردشگر و در ایام نوروز نیز پذیرای میزان قابل توجهی از مسافران نوروزی است از این رو ضروری است که شرایط و امکانات دراین شهر به شماری دیگر در سال آینده آماده بهره برداری خواهد شد. او همچنین گفت: پارکینگ خیبر در خیابان انصوری، پارکینگ هلال احمر در چهارراه ۱۵ خرداد و پارکینگ مشیر در دروازه کازرون از جمله پارکینگ هایی

فارس میزبان جشنواره نوروزی عشایر کشور



همچنین امسال شاهد حضور عشایر فارس در این جشنواره خواهند بود و از نزدیک در سیاه چادرهای عشایری با برنامه های بازپهای

فرهنگی خود را تحت عنوان شب فرهنگ آن استان برای گردشگران و میهمانان نوروزی اجرا می کنند. فعالی افزود: میهمانان نوروزی فارس

نیاز مسافران نوروزی به پارکینگ برطرف خواهد شد



مسافران نوروزی آماده می شود و صورت گرفت. شهردار شیرازخاطرنشان کرد: هم اینک چندین پارکینگ با ظرفیت های مختلف درنقاط مختلف شهردر دست اجراست که برخی از آنها قبل از آغاز تعطیلات نوروزی برای استفاده شهروندان و

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس از برگزاری جشنواره نوروزی عشایر کشور در فارس خبر داد. فریدون فعالی گفت: این جشنواره با هدف معرفی هرچه بیشتر فرهنگها، آئین ها، آداب و رسوم عشایر و اقوام مختلف کشور در روزهای آغازین سال نو از ۲۸ اسفند ماه ۹۱ تا ۴ فروردین ماه ۹۲ در شهر شیراز برگزار می شود.

او با اشاره به اعلام آمادگی گروه هایی از استان های گلستان، سیستان و بلوچستان، بوشهر، آذربایجان شرقی، خراسان شمالی، لرستان، چهارمحال بختیاری و کردستان گفت: گروه های عشایری و صنعتگران صنایع دستی این استان ها در جشنواره نوروزی عشایر شرکت خواهند کرد و هر یک از این استانها یک شب برنامه های

نیاز زائران، مسافران و میهمانان نوروزی به پارکینگ با توجه به اقدامات صورت گرفته و همکاری و مشارکت بخش خصوصی در این شهرتا حد زیادی برطرف خواهد شد.

مهندس علیرضا پاک فطرت شهردار شیرازبا اعلام این مطلب افزود: تامین مکان اسکان مسافران و میهمانان نوروزی و همچنین تامین پارکینگ همواره از دغدغه های مسوولان در این ایام است و شهرداری شیراز نیزهمواره تلاش کرده است به وظیفه خود در این زمینه به بهترین شکل ممکن عمل کند.

او با اشاره به این مطلب که علاوه بر ساخت پارکینگ های دائمی، در این ایام با آماده سازی زمین های باز در نقاط مختلف شهر، تلاش شده است که مشکل پارکینگ

مسافران نوروزی تا حد زیادی کاهش یابد گفت: درسال های گذشته و با توجه به حرکت های جدی که در بحث ساخت پارکینگ در نقاط مختلف شهر با همکاری و مشارکت بخش خصوصی آغاز شد، احداث و بهره برداری از پارکینگ های طبقاتی و همچنین

امکانات فرهنگی شهر شیراز در حد ظرفیت های آن نیست

امکانات فرهنگی شهر شیراز با توجه به ظرفیت های آن مناسب نیست و شورای شهر و شهرداری باید در جهت فراهم کردن زیرساخت ها همکاری داشته باشند.

حسین صادقی عابدین استاندار فارس در مراسم بهره برداری از سینما سعدی شیراز که بعد از پنج سال بازسازی گردید با اعلام مطلب بالا افزود: شهر شیراز توانایی کافی برای برگزاری سمینارهای علمی و فرهنگی بزرگ در کشور را دارد اما فاقد زیرساخت های مناسب در این زمینه است.

او با اشاره به این مطلب که شیراز دارای هفت سینما است با حدود پنج هزار و ۸۰ صندلی که از این تعداد حدود ۳۰ درصد آن بازسازی شده و تمام اقدامات متعلق به دوره دولت نهم و دهم است گفت: شیراز مهد فرهنگ، ادب و هنر ایران است و مردم شیراز در بسیاری از بخش ها سرآمد بوده و این در حالی است که وضعیت سینماهای این شهر در شان این مردم نیست.

صادق عابدین خاطرنشان کرد: در حال حاضر نیز وضعیت این بخش در شهر شیراز زیاد مطلوب نیست اما بازسازی ها موثر بوده و ازهفت سینمای موجود درشیراز سه سینما قابل قبول وجود دارد.

استاندار فارس با انتقاد از اینکه در شیراز سالن تئاتر و کنفرانس بسیار کم است گفت: متأسفانه هیچکدام از مسئولین شهری شیراز وقت خود را در سینماها و سالن ها نمی گذرانند تا مشکلات را از نزدیک دیده و برای رفع آن اقدام کنند.

او با یادآوری این مطلب که پیشنهاد ایجاد دبیرخانه دائمی یادواره های حافظ و سعدی به رئیس جمهور داده شده اما شروع این اقدام نیاز به فراهم سازی زیرساخت ها است افزود: کسانی که از فرهنگ شهر صحبت می کنند باید به محل های فرهنگی مراجعه کنند امکانات و مشکلات را ببینند تا شاید بتوانند بستر مناسب برای فرهنگ را آماده کنند.

بزودی اولین گروه گردشگری مصر به شیراز می آیند

اولین گروه گردشگری مصر به زودی از فارس و شیراز بازدید خواهند کرد. هشام زعزوع وزیر گردشگری با اعلام مطلب بالا افزود: بعد از ۳۴ سال با توافقات به عمل آمده با دولت ایران به زودی گردشگران مصری برای بازدید از ایران به این کشور سفر خواهند کرد. او با اشاره به این مطلب که ایران جاذبه های زیاد و تمدن غنی دارد که مهمترین و در راس همه این جاذبه ها، مردم ایران است گفت: دو کشور ایران و مصر ارزش ها، جاذبه ها و تاریخ قدیمی و مشترکی دارند که به هزاران سال پیش باز می گردد و کشور مصر و ایران ریشه های ارتباطی و فرهنگی مشترک زیادی دارند.

زعزوع خاطرنشان کرد: بر این باوریم مردم کشور ایران از دیدن مردم کشور مصر و بلعکس در کشور خود خوشحال خواهند شد و مسوولین هر دو کشور نیز به دنبال تقویت این روابط می باشند.

وزیر گردشگی مصر با تاکید بر این مطلب که به دنبال ایجاد مقدمات حضور هر چه بهتر و مناسب تر ایرانیان در شهرهای مختلف مصر می باشیم گفت: در حال حاضر با برگزاری نشست های مختلف با مسوولین امر گردشگری در تهران توافقاتی صورت گرفته تا امکان دیدار متقابل مردم بین دو کشور سریع تر انجام گیرد.

اطلاعیه پذیرش

دوره جدید

واحد استان فارس

[گروه های آموزشی]

آموزش • مشاوره • تحقیق
Aptech
COMPUTER EDUCATION
Unleash your potential



دانشگاه شیراز

آکادمی بین المللی فناوری اطلاعات

اپستک

با همکاری و مشارکت دانشگاه شیراز برگزار می کند

حرفه ای ترین دوره جامع فناوری اطلاعات ایران و جهان

با کرایش برنامه نویسی و تولید نرم افزار

در قالب ع ترم تحصیلی

با ارائه مدارک بین المللی

aptechacademy.ir

ACCP

فرصتی استثنایی برای

اشتغال موثر و کارآفرینی در بزرگراه جهانی فناوری اطلاعات

شیراز، ابتدای بلوار چمران، روبروی استخر انقلاب
نیش کوچه سیزدهم

۱۵۴۶ و ۱۵۳۸ و ۹۰۶۵-۶۲۷ تلفن تماس در دانشگاه شیراز ۶۴۷۴۲۸۰

نمایشگاه ققنوس

مبیل - سرویس خواب - میز و صندلی نهارخوری

میز آل سی دی - میز جلو مبلی و پزودی

همراه با هدیه ویژه و قیمت های باور نکردنی

شیراز - انتهای خیابان ستارخان - فلکه سنگی -
به طرف چهار راه خلدبرین -
جنب ایستگاه اتوبوس - نبش کوچه ۹

تلفن: ۰۱۶۴۷۵۲۰۱
تلفکس: ۰۲۶۴۷۵۲۰۲
همراه: ۰۹۱۷۱۲۱۱۲۷۰
مدیریت: ایمانی

برترین تبلیغ مرغوبیت کالا است

بیکاری عامل بسیاری از ناهنجاری ها و جرایم است



بروز خشکسالی عاملی موثر در بیکاری کشاورزان و افزایش مهاجرت به شهرهای بزرگ به ویژه مرکز فارس است و همین امر موجب توسعه حاشیه نشینی و بروز جرایم مختلف شده است. دکتر ذبیح الله خداییان رییس کل دادگستری فارس گفت: وجود هم افزایی و تفاهم بین مسئولان قضایی فارس فرصتی برای افزایش ضریب امنیت و آرامش در فارس است.

خدائیان برخورد قاطع و بدون اغماض با کسانی که در صدد بر هم زدن فضای توأم با آرامش و امنیت فارس هستند را حاصل همین تفاهم و هم افزایی بین مسئولان قضایی دانست و افزود: همگان شاهد بودند که برخورد های قاطعی با متجاوزان به جان، مال و نوامیس مردم صورت گرفت و احکام آنان در ملاء عام اجرا شد.

ریس شورای قضایی فارس با اشاره به این مطلب که دادستان به عنوان مدعی العموم در دستگاه قضایی وظیفه احقاق حق و ابطال باطل دارد و از حق عموم جامعه باید حمایت و دفاع کند و به فضل الهی تا کنون هم از عهده این مهم به خوبی بر آمده است گفت: مردم به قوه قضائیه اطمینان داشته باشند و بدانند که دستگاه قضایی لحظه ای از مجازات عاملان برهم زننده آرامش و آسایش مردم کوتاهی نمی کند.

راه اندازی سامانه جامع بیماران خاص در شیراز

سامانه جامع بیماران خاص با نرم افزار دیالیز در بخش های دیالیز تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شیراز به بهره برداری رسید.

دکتر احمد رضازاده مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اعلام این خبرافزود: با توجه به موفقیت چشمگیر این نرم افزار در جمع آوری مناسب اطلاعات و تهیه گزارش لازم، طراحی و اجرای نرم افزار تالاسمی در فاز دوم در بهمن امسال، کارگاه آموزشی نرم افزار تالاسمی با حضور پرستاران بخش های تالاسمی برگزار شد.

او با اشاره به این مطلب که با توجه به ضرورت ورود بهنگام اطلاعات، مقرر شد که در مدت یک ماه تمام بیماران در سامانه نرم افزاری تشکیل پرونده دهند گفت: بعد از آن نوبت خونگیری بیماران در نرم افزار مشخص و روزانه درقسمت مراجعان مشخصات خونگیری بیماران تکمیل شود.

رضازاده یادآور شد: سایر اطلاعاتی که نیاز به پرونده و پیشینه بیماری دارد همچون تاریخ اولین خونگیری، نتایج آزمایش هموگلوبین الکتروفورسیس اولیه بیماردراین نرم افزار وجود دارد.

او همچنین گفت: دراین سامانه پیشینه زمان تعیین شده ۴۰ روز درنظر گرفته شده تا اطلاعات از پرونده های قدیمی بیماران استخراج شود و این اقدام گامی نو درفارس به شمار می آید که تاکنون به مرحله اجرا نرسیده بود و اینک دستیابی به آمار بیماران به صورت آنلاین مهیا است.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در خاتمه خاطرنشان کرد: خدمات رسانی و نظارت برنحوه عرضه خدمات از طریق این سامانه و به وسیله واحد ستادی بیماران خاص به صورت لحظه ای انجام می‌شود.

بهره برداری خواهد رسید. مدیرکل راه و شهرسازی فارس افزود: سهمیه مسکن مهر در فارس ۱۲۰ هزار واحد با میانگین پیشرفت فیزیکی ۸۳ درصد است. او خاطرنشان کرد: ۶۰ هزار واحد از مجموع ۱۲۰ هزار واحد مسکن مهر سهمیه فارس تا پایان سال جاری و ۶۰ هزار واحد دیگر هم در نیمه نخست سال ۹۲ به متقاضیان واگذار خواهد شد. عشایری میزان تسهیلات پرداخت شده برای مسکن مهر فارس را ۱۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعلام کرد و یادآورشد: مسکن مهر یکی از خدمات ماندگار دولت های نهم و دهم است که رویای خانه دار شدن بسیاری از هموطنان را تحقق بخشید.

های کنونی، یک واحد سیارارتباط تلفن همراه نیز درایام نوروز درمرحل دروازه قرآن شیراز مستقر خواهد شد.

محمودی درمورد وضعیت پوشش تلفن همراه فارس گفت: هم اینک تمام شهرها، روستاها و بیش از چهارهزار و ۳۷۵ کیلومترمتر جاده های فارس با استفاده از یک هزار و ۴۴۸ ایستگاه تلفن همراه تحت پوشش شبکه همراه اول قرار دارد.

مدیرعامل شرکت مخابرات فارس خاطرنشان کرد: برای خدمات رسانی به تمام هموطنان درایام نوروز، ۵۰ دفتر پیشخوان دولت در فارس آماده عرضه خدمات تلفن ثابت و همراه است.

تولیدی و محصولات عرضه شده در بازار فارس کردند.

رهنما خاطرنشان کرد: دراین مدت ۳۷۱ واحد تولیدی، صنعتی و خدماتی در فارس از سوی بازرسان این اداره کل مورد بازرسی قرار گرفت و در این بازدیدها ۲۱ قلم کالا شامل قند، آرد، شیر، دوغ، آب معدنی، آبگرمکن، سیم، کابل و خوراک دام به علت نداشتن علامت استاندارد یا عدم رعایت استاندارد توقیف شد.

بزودی ۲۵ هزار خانواده در فارس صاحب مسکن می شوند



زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت ۵۴۰۰ واحد، در شهر جدید صدرا ۷۴۵۰ واحد و در شهرستان لارستان نفر جمعیت ۹۹۲۰ واحد، درشهرهای

تقویت ایستگاه های تلفن همراه در فارس برای ایام نوروز



همراه دراین استان کرد. او افزود:همچنین درنقاط تاریخی و پرتردد فارس و شهرشیراز

تشدید نظارت و بازرسی استاندارد فارس در ایام نوروز

استاندارد اطلاع دهند گفت: بازرسان و کارشناسان اداره کل استاندارد در بهمن ماه امسال برای اجرای طرح هماهنگ استاندارد (طاها)، اقدام به کنترل و نظارت بر کیفیت کالاهای

او با اشاره به این مطلب که شهروندان توجه داشته باشند که به محض مشاهده هرگونه تخلف و یا موارد مشکوک، مراتب را از طریق شماره تلفن ۱۵۱۷ به اداره کل

۲۵ هزار و ۸۵۰ واحد مسکن مهر در فارس به زودی به بهره برداری رسیده و کلید آن در اختیار مالکان آن قرار خواهد گرفت. مهندس هوشنگ عشایری قائم مقام وزیر و مدیرکل راه و شهرسازی فارس گفت: با افتتاح و واگذاری این تعداد مسکن مهر، آمار مسکن های مهر تحویل شده در فارس به حدود ۶۰ هزار واحد خواهد رسید.

او با اشاره به این مطلب که تاکنون پروژه های مسکن مهر در فارس در سه مرحله افتتاح و به بهره برداری رسیده است افزود: در مرحله اول در سال ۸۹ نزدیک به ۲۵۰۰ واحد، در مرحله دوم درسال گذشته ۱۷ هزار و ۶۴۵ واحد و در مرحله سوم و درخرداد سال جاری ۱۰ هزار واحد

تمهیدات لازم برای عرضه خدمات مطلوب به نیازهای ارتباطی شهروندان، مسافران و میهمانان نوروزی با توجه به نزدیک شدن به ایام نوروز و افزایش برقراری تماس با تلفن همراه اندیشیده شده و ایستگاه ها و سایت های تلفن همراه در فارس تقویت شده اند. مهندس هومان محمودی مدیرعامل شرکت مخابرات فارس گفت: با توجه به این که فارس و به ویژه شهرشیرازهمه ساله پذیرای شمار زیادی از زائران و میهمانان نوروزی است و برقراری تماس و ارسال پیامک از طریق تلفن همراه نیز افزایش می یابد، این شرکت با اتخاذ تصمیماتی اقدام به افزایش شبکه های تلفن

نظارت و بازرسی از مراکز عرضه کالا از سوی این اداره کل با توجه به نزدیک شدن به ایام نوروز و آغاز خریدهای نوروزی تشدید خواهد شد. مرتضی رهنما مدیرکل استاندارد و تحقیقات صنعتی فارس افزود گفت: درخواست ما از مردم این است که در هنگام خرید به تاریخ تولید و مصرف، و مشخصات دقیق کالاها به ویژه مواد غذایی و آشامیدنی و همچنین نشان استاندارد آنها توجه جدی داشته باشند.

موضوع رابطه ایران با آمریکا در اختیار رهبری است

موضوع رابطه ایران و آمریکا به طور کامل در اختیارمقام معظم رهبری است محسن رضایی دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام، با بیان اینکه آمریکا برقراری رابطه منطقی با ایران را قبول ندارد، گفت: موضوع رابطه ایران و آمریکا به طور کامل در اختیار مقام معظم رهبری است.

رضایی افزود: ما بارها در این زمینه حسن نیست خود را نشان داده ایم، اما برقراری رابطه از دیدگاه آمریکایی ها به معنی تسلیم شدن است و ما تسلیم شدن رانمی پذیریم، او همچنین گفت: مهم تر از برقراری رابطه با آمریکا برای ماموضوع مذاکرات ۵+۱ است و بهتر است این مذاکرات را جدی گرفت تا در آن به نتیجه مطلوب رسید.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام، ولایت پذیری را یک اصل دانست و گفت: ولایت پذیری باید دارای ثبات باشد و به ثبات ولایت پذیری به عنوان یک اصل نگاه شود. رضایی همچنین گفت: برخی افراد در زمان امام راحل در بحث ولایت پذیری رفوزه شدند اما امروز در مسیر ولایت هستند و برخی نیز که امروز در موضوع ولایت پذیری مردود می شوند در زمان امام راحل ولایت پذیری داشتند و متأسفانه برخی افراد ثبات ولایت پذیری ندارند و در این زمینه قدری مشکل دارند.

عرضه ۱۸۰۰ میلیارد ریال اوراق مشارکت شهرداری شیراز

اوراق مشارکت شهرداری شیرازبه ارزش یک هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال توسط بانک شهر در سراسر کشور عرضه شد. مهندس محمد حسن اسدی معاون اداری و مالی شهرداری شیرازبا اعلام مطلب بالا افزود: این اوراق از ویژگی هایی همچون نرخ سود روزشمار ۳۰ درصد به صورت پرداخت هرسه ماه یک بارو اختصاص هفت تا ۱۲ درصد تخفیف درپرداخت عوارض برای خریداران، برخوردار است.

او با اشاره به این مطلب که تخفیف پنج درصدی درخرید واحدهای مربوط به پروژه های تعریف شده این اوراق، قابلیت خرید و فروش دربانک عامل (بانک شهر)، بورس و فرا بورس و معافیت مالیاتی از دیگر ویژگی های این اوراق است گفت: درآمد حاصل از فروش این اوراق صرف اجرای واحدهای تجاری، اداری، مسکونی و پارکینگ در قالب چهار پروژه بزرگ عمرانی خواهد شد. اسدی خاطرنشان کرد: با توجه به برآورد اقتصادی صورت گرفته، سود حاصل از اجرای این چهار پروژه عمرانی بیش از ۳۵ درصد است. معاون اداری و مالی شهرداری شیراز با اشاره به فروش یک هزار و ۴۵۰ میلیارد ریال اوراق مشارکت شهرداری در سال گذشته گفت: یکی از پروژه هایی که بنا بود از محل فروش این اوراق اجرا شود پروژه پارکینگ خلدبرین بود که این پروژه هم اینک ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و پیش بینی می شود ظرف سه یا چهار ماه آینده و بسیار زودتر از موعد مقرر به بهره برداری برسد.



رانی پذیریم، او همچنین گفت: مهم تر از برقراری رابطه با آمریکا برای ماموضوع مذاکرات ۵+۱ است و بهتر است این مذاکرات را جدی گرفت تا در آن به نتیجه مطلوب رسید.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام، ولایت پذیری را یک اصل دانست و گفت: ولایت پذیری باید دارای ثبات باشد و به ثبات ولایت پذیری به عنوان یک اصل نگاه شود. رضایی همچنین گفت: برخی افراد در زمان امام راحل در بحث ولایت پذیری رفوزه شدند اما امروز در مسیر ولایت هستند و برخی نیز که امروز در موضوع ولایت پذیری مردود می شوند در زمان امام راحل ولایت پذیری داشتند و متأسفانه برخی افراد ثبات ولایت پذیری ندارند و در این زمینه قدری مشکل دارند.

عرضه ۱۸۰۰ میلیارد ریال اوراق مشارکت شهرداری شیراز

اوراق مشارکت شهرداری شیرازبه ارزش یک هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال توسط بانک شهر در سراسر کشور عرضه شد. مهندس محمد حسن اسدی معاون اداری و مالی شهرداری شیرازبا اعلام مطلب بالا افزود: این اوراق از ویژگی هایی همچون نرخ سود روزشمار ۳۰ درصد به صورت پرداخت هرسه ماه یک بارو اختصاص هفت تا ۱۲ درصد تخفیف درپرداخت عوارض برای خریداران، برخوردار است.

او با اشاره به این مطلب که تخفیف پنج درصدی درخرید واحدهای مربوط به پروژه های تعریف شده این اوراق، قابلیت خرید و فروش دربانک عامل (بانک شهر)، بورس و فرا بورس و معافیت مالیاتی از دیگر ویژگی های این اوراق است گفت: درآمد حاصل از فروش این اوراق صرف اجرای واحدهای تجاری، اداری، مسکونی و پارکینگ در قالب چهار پروژه بزرگ عمرانی خواهد شد. اسدی خاطرنشان کرد: با توجه به برآورد اقتصادی صورت گرفته، سود حاصل از اجرای این چهار پروژه عمرانی بیش از ۳۵ درصد است. معاون اداری و مالی شهرداری شیراز با اشاره به فروش یک هزار و ۴۵۰ میلیارد ریال اوراق مشارکت شهرداری در سال گذشته گفت: یکی از پروژه هایی که بنا بود از محل فروش این اوراق اجرا شود پروژه پارکینگ خلدبرین بود که این پروژه هم اینک ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و پیش بینی می شود ظرف سه یا چهار ماه آینده و بسیار زودتر از موعد مقرر به بهره برداری برسد.



تفتان شیمی ایران - دنیای پلیمر

A Great Revolution, a New Phenomenon in the Field of Agriculture in Iran & the World.

NanoChemistry - NanoPolymer - NanoPlasma - NanoQuantum

The most wonderful achievement of humankind in the field of agriculture.

Technology Owner: ALLAHYAR ABALOOCH

www.TaftanShimi.com

نانو شیمی - نانو پلیمر - نانو پلاسما - نانو کوانتوم

تحولی عظیم، پدیده ای نوین در عرصه کشاورزی ایران و جهان.

تولید مواد ارگانیک مکمل غذای پرورش دام، طیور، آبزیان و قارچ.

سنتز و تولید سموم آفت کش، علف کش و قارچ کش در بخش کشاورزی و تغذیه

انواع گیاهان باغی و زراعی.

صاحب فن آوری: اللهیار آبلوچ

آدرس: شیراز، خیابان اردیبهشت غربی، پلاک ۱۳۲ - تلفن: ۲۳۳۰۱۴۴ - ۰۷۱۱ - فکس: ۲۳۵۰۰۰۶ - ۰۷۱۱

موبایل: ۰۹۱۷ ۱۱۷ ۲۲۸۵